



令和4年度/令和5年度

室蘭工業大学保健管理センター

巻頭言

保健管理センター所長 桃野 直樹

医師・教育研究者として本学にご尽力されたセンター所長の岩田先生が2024年9月に転出され、しばしの間、私がお後任のセンター所長を務めることとなりました。私は医師ではなく、またこれまで自身の健康管理についても特段の注意を払ってきたわけではありません。大学の定期健康診断や親から授かった比較的丈夫な体のおかげで、多少の不摂生や無茶がありながらも、たまたま大病を免れてきたというのが正直なところです。このような私がセンター所長を務めることとなり身の引き締まる思いですが、学生や教職員の皆様の心身の健康を支えるため、センタースタッフや学務課の皆さんと力を合わせて尽力してまいります。

近年、4年制大学進学率が50%を超え、18歳の若者の2人に1人が大学へ進学する時代となりました。本学にも多様なバックグラウンドを持つ学生が入学しており、それぞれが抱える課題やニーズも多様化しています。さらに、現代社会の急速な変化や複雑化も加わり、学生や学生を支える教職員の皆様の負担が増加しているのが現状です。このような状況下で、大学における学生と教職員の心身の健康を維持管理し、橋渡しも含めた医療サービスの提供、感染症対策、健康教育や研究、健康相談やカウンセリングなどを担う保健管理センターの役割はますます重要性を増しています。

特に、学生のメンタルヘルス支援において、保健管理センターが果たす役割は大事です。本学では、学生がいつでもメンタルヘルスに関する相談ができる環境の整備を重視しており、常にカウンセラーや医師にアクセスできる体制を構築しています。これにより、学生一人ひとりが安心して相談できる場を提供し、心の健康を支えるための取り組みを進めています。また、教職員の健康支援にも力を入れ、心身ともに健全な働きの実現するための活動も重要視しています。

「健康であることは、学びや研究、そして新たな挑戦への土台になる」と私は考えています。医師ではない私ですが、保健管理センターや学務課のスタッフ、専門家と共に、学生と教職員の健康を支える活動をしっかり進めていきます。どうぞお気軽にセンターをご利用ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

目 次

巻頭言 保健管理センター所長 桃野直樹

I. 室蘭工業大学保健管理センターについて

・概要 ・保健管理センターの役割 ・業務内容 1

II. 活動概略

. 2

III. 年間業務・主要行事

. 5

IV. 活動実績詳細（令和 4, 5 年度）

・利用状況（診療・カウンセリング etc） 7

・その他の活動 9

ホケカンだよりの発行、健康啓発/情報提供、予防啓発活動 etc

V. 健康診断証明書発行数

. 19

VI. 学生健康管理

－定期健康診断－

・定期健康診断項目と判定基準 20

・令和 4, 5 年度健康診断 21

・学生定期健康診断受診率推移（平成 24 年度～令和 5 年） 24

| | |
|---|----|
| ・定期健康診断受診状況（令和 4, 5 年度） | 25 |
| ・再検査状況（令和 4, 5 年度/胸部 XP 検査・内科検診・血圧・尿検査） | 29 |
| ・BMI | 37 |

－学生の生活習慣に関するアンケート調査結果－

| | |
|-----------------|----|
| ・睡眠・朝食・運動・飲酒/詳細 | 43 |
| ・喫煙率/詳細 | 47 |

－メンタルヘルス－

| | |
|------------|----|
| ・カウンセリング報告 | 49 |
|------------|----|

VII. 教職員健康管理

| | |
|---------------------|----|
| ・教職員の健康診断実施状況/産業医活動 | 53 |
|---------------------|----|

VIII. 研究業績報告

| | |
|-------|----|
| ・研究業績 | 55 |
|-------|----|

保健管理センター名簿

| | |
|-------|----|
| ・歴代所長 | 57 |
| ・職員 | 58 |

室蘭工業大学保健管理センター規則

編集後記

I. 室蘭工業大学保健管理センターについて

概要

室蘭工業大学保健管理センターは、「学生及び教職員の健康の保持増進、病気の予防と早期発見・初期治療」を目的として、1970年（昭和45年）文部省令により、厚生補導のために設置された施設である。

健康の保持増進につながる支援をはじめ、心や身体の健康に関する相談、学業上の悩みや人生上の相談等、大学での生活を健康面からサポートしている。

保健管理センターの役割

保健管理センターには、医師・カウンセラー・看護師・事務補佐員が従事しており、室蘭工業大学の学生約3,300人と教職員約340人の健康管理を行っている。

学生の健康管理は学校保健安全法に基づき、健康管理業務（各種健康診断、健康相談、その他の業務）と保健教育を柱としている。また、教職員の健康管理は労働安全衛生法に準じて行っている。

保健管理センターは、学生と教職員の健康を守る拠点として、学生には「心身の健康の自己管理の基礎を身につけ、学生生活及び社会生活の自己目標に向かって活動できること」、教職員には「心身の疾病予防・健康の維持増進を図り、職場生活及び私生活の自己実現に向かって活動できること」を支援することが役割であると認識し活動している。さらに大学の保健管理として、地域医療に共通する感染症予防、生活習慣病予防、メンタルヘルス、日常的診療・紹介、救急対応などから疾病の一次予防・健康増進を含む健康教育まで多角的な対応が求められ日々対応している。

業務内容

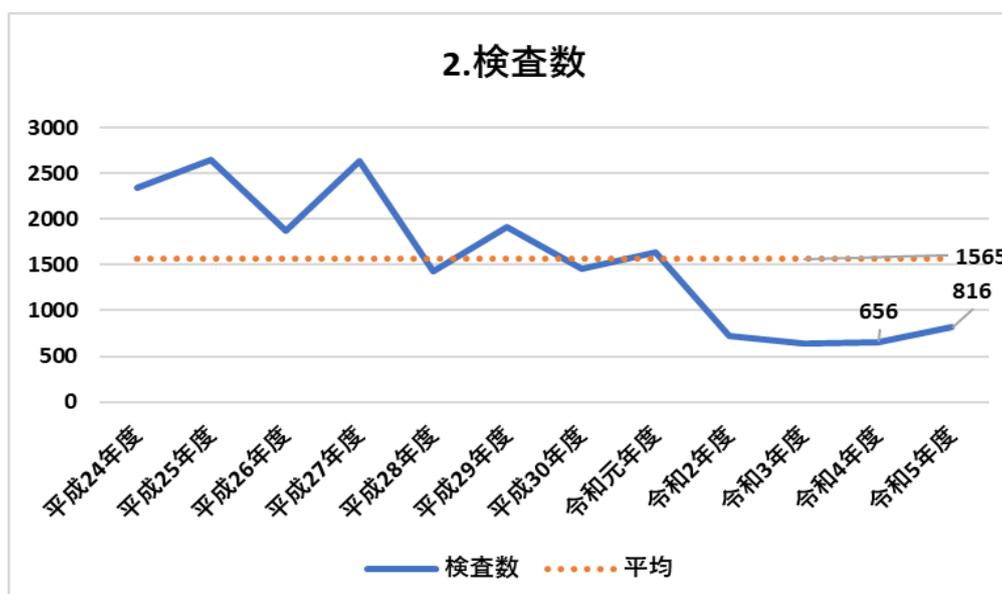
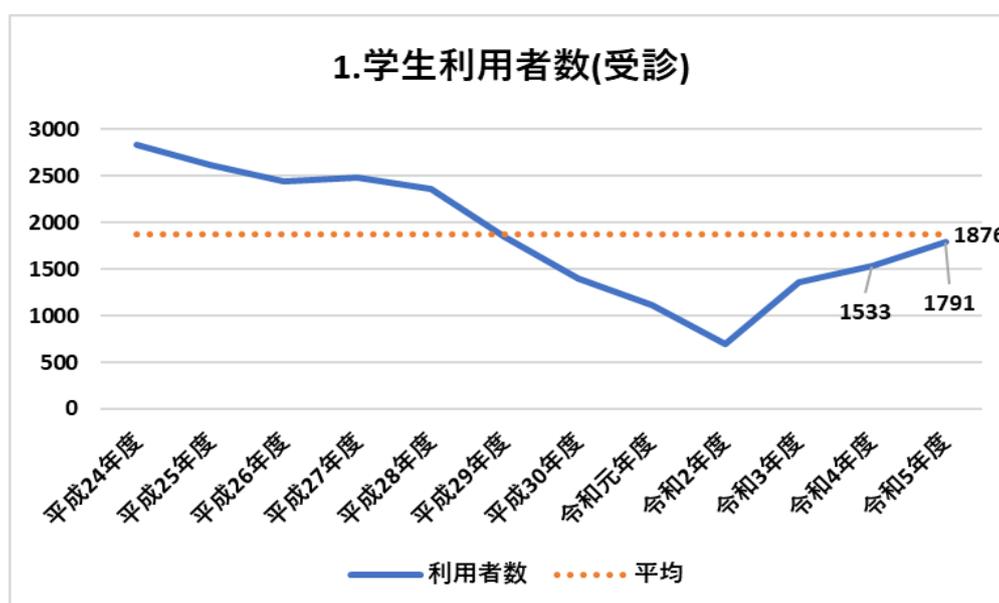
1. 診療
2. 健康相談
3. 心理相談／カウンセリング
4. 各種健康診断の実施および事後措置等
5. 健康診断証明書発行
6. 測定機器等の提供
7. 物品貸出
8. 健康に関する情報提供・啓発活動
9. 調査・研究

II. 活動概略

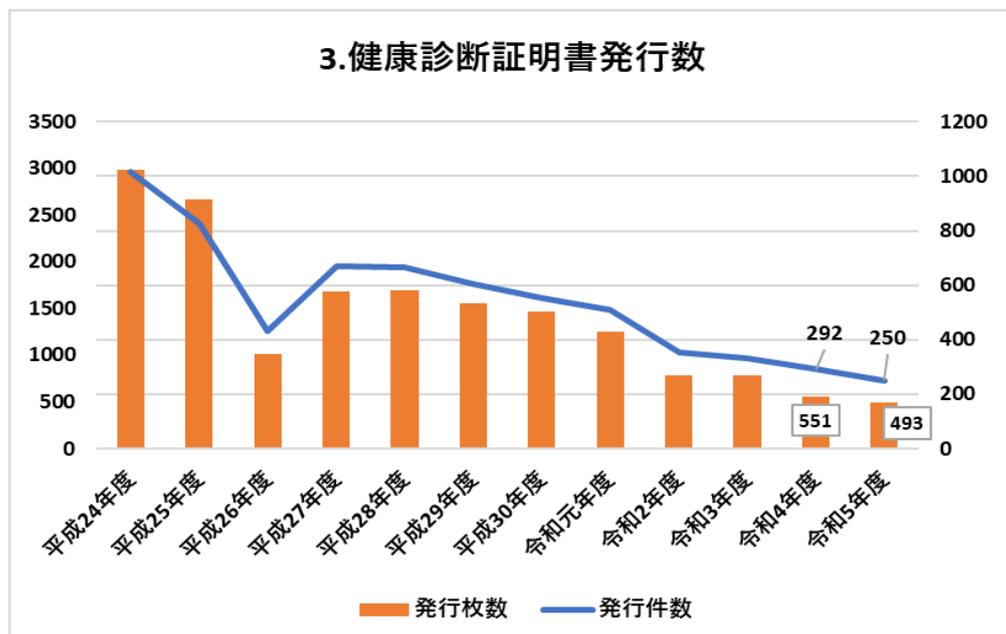
保健管理センターの活動概略を報告する。

年報報告該当年度である令和4,5年度の詳細は、次頁以降の該当ページを参照していただきたい。

減少傾向であった「1. 学生利用者数」及び「2. 検査数」は、令和2年新型コロナウイルス感染症の影響による生活様式の変更等により、更に減少した。その一方、大学生活においてコミュニケーションの機会が減少したことが、個々に悩みを深く抱えることになり、保健管理センターへ相談にくる学生が増加した。

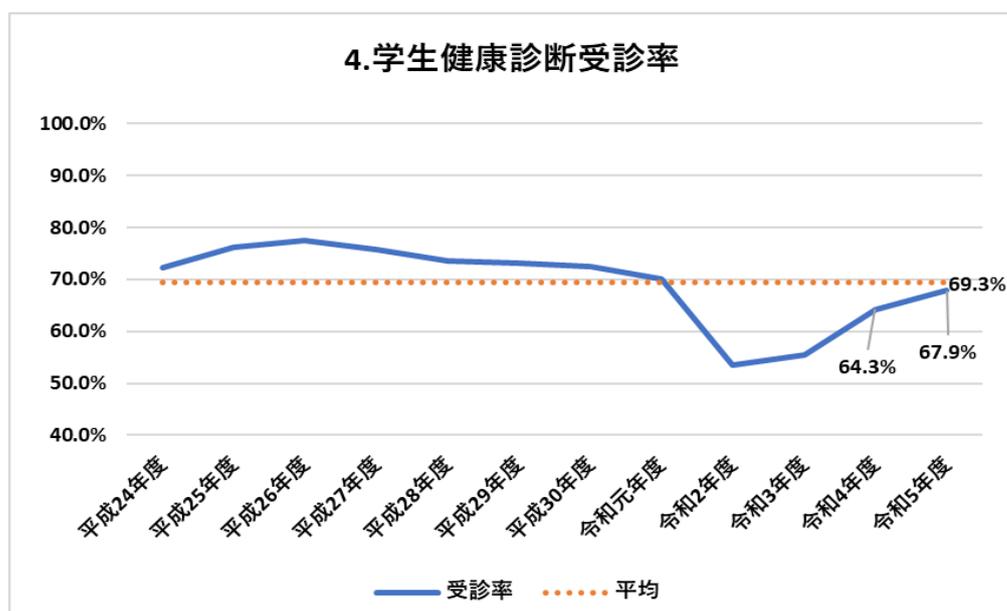


「3.健康診断証明書発行数」は、発行枚数・発行件数共に減少傾向である。

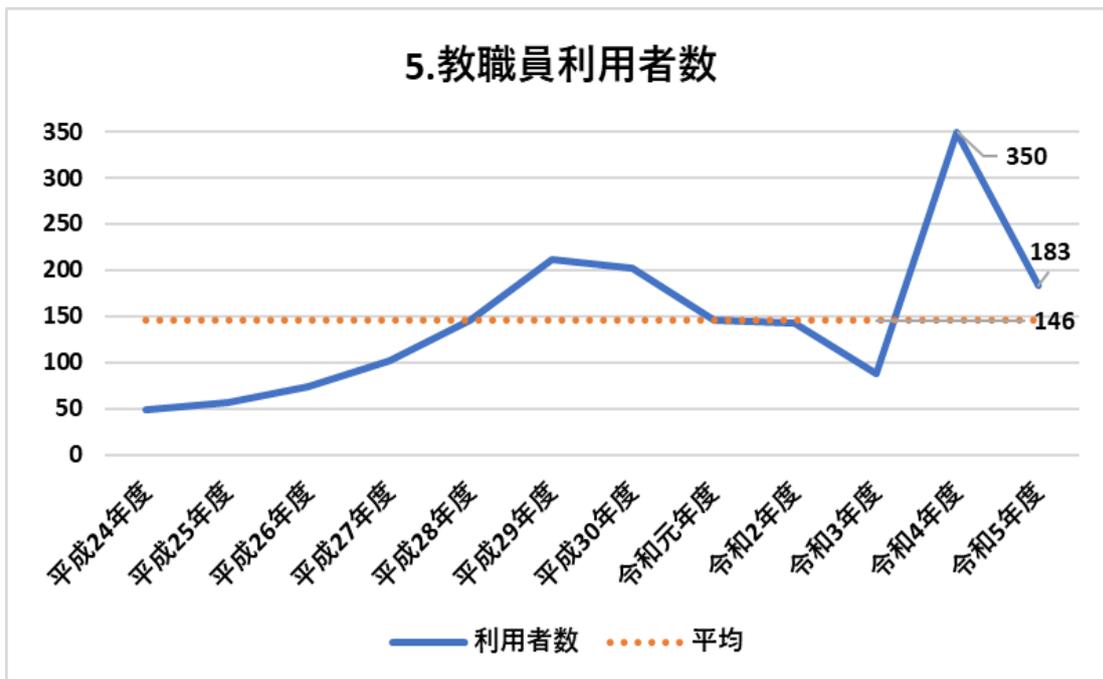


「4.学生健康診断受診率」は、従来70%以上を維持していたが、令和2年新型コロナウイルス感染症の影響により受診率が激減した。

その後、行動制限が緩和されたことにより健診受診率は徐々に上昇し、従来の受診率に戻る傾向が見られている。

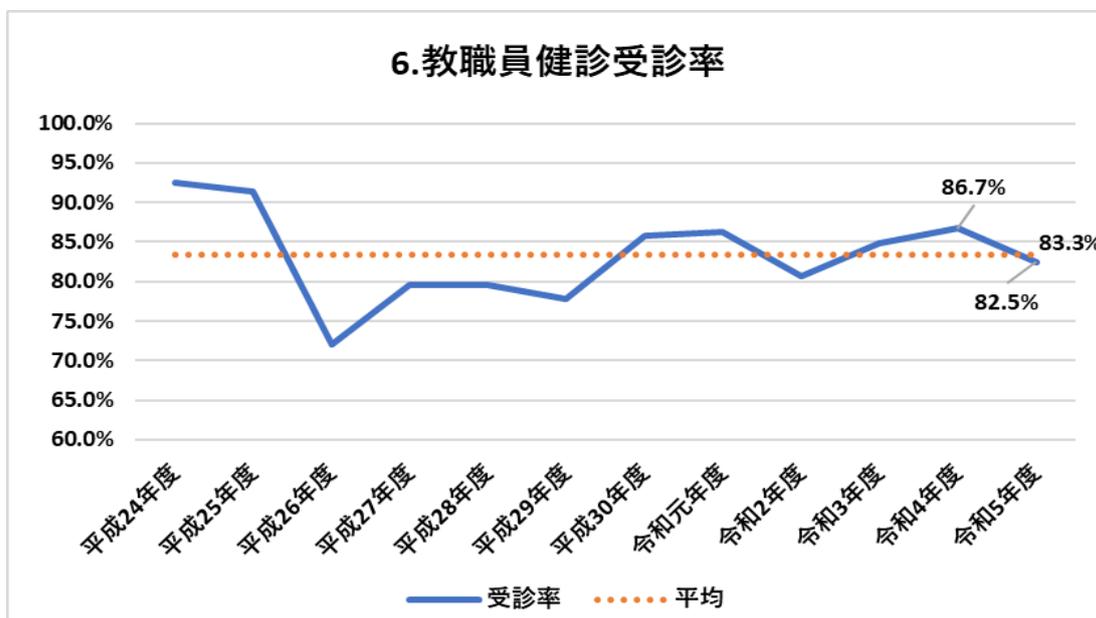


「5.教職員の利用者数」は減少傾向であったが、令和4年度は新型コロナウイルス感染症関連の相談等が一時的に多くなり、利用者数は急増した。



「6.教職員健康診断受診率」は、受診率80%台を推移している。

事業者には年1回健診実施が義務付けられており、対象となる教職員も受診しなければならない。また、保健管理センターは教職員の健康状態を把握するべく、健康診断結果を踏まえ活動してしている。



Ⅲ. 年間業務・主要行事

令和4、5年度の年間業務・主要行事は下記のとおりである。

令和4年度

| 月 | 日 | 業務・行事名 | |
|----|---------|--|------------|
| 4 | | 保健管理センターしおり作成・発行 | |
| | | ホケカんだより第49号作成・発行 | |
| | 18～22 | 学生定期健康診断 | 大学会館 |
| 5 | | ホケカんだより第50号作成・発行 | |
| | 20 | 学生定期健康診断追加日（胸部X線検査のみ）半日(午後) | 大学会館 |
| | | 学生健康診断結果表送付・再検査実施 | |
| | 18～6/10 | 特別健康診断 | 柳川内科医院 |
| 6 | | ホケカんだより第51号作成・発行 | |
| | 2 | 西胆振自殺予防対策地域連絡会議/北海道室蘭保健所 | Web参加 |
| | 21 | 国立大学保健管理施設協議会第6回社員総会 | Web参加 |
| | 21 | 全国大学保健管理協会第20回総会 | Web参加 |
| | 30 | 令和4年度全国大学保健管理協会北海道地方部会総会 | Web参加 |
| 7 | | ホケカんだより第52号作成・発行 | |
| 8 | 6 | オープンキャンパス | 救護 |
| | 26 | 第59回全国大学保健管理協会北海道地方部会研究集会 | 北海道教育大学 |
| | 26 | 令和4年度全国大学保健管理協会北海道地方部会 保健師・看護師分科会総会 | 書面開催 |
| 10 | | ホケカんだより第53号作成・発行 | |
| | 25～28 | 健康イベント開催 「こころをつなぐパネル展」 | 大学会館多目的ホール |
| | 19～20 | 第60回全国大学保健管理研究集会 | 神奈川県/北里大学 |
| 12 | | ホケカんだより第54号作成・発行 | |
| | 22～23 | 第44回全国大学メンタルヘルス学会 | Web参加 |
| 1 | | ホケカんだより第55号作成・発行 | |
| | 14～15 | 大学入学共通テスト | 救護 |
| 2 | 25 | 入学試験（個別学力検査） | 救護 |

令和5年度

| 月 | 日 | 業務・行事名 | |
|----|---------|--|--------------------|
| 4 | | 保健管理センターしおり作成・発行 | |
| | | ホケカんだより第56号作成・発行 | |
| | 17~21 | 学生定期健康診断 | 大学会館 |
| 5 | 19 | 学生定期健康診断追加日（胸部X線検査のみ）半日(午後) | 大学会館 |
| | | 学生健康診断結果表送付・再検査実施 | |
| | 18~6/9 | 特別健康診断 | 柳川内科医院 |
| | 29~6/8 | HIV検査普及週間啓発活動 | 学内掲示 |
| 6 | 20 | 国立大学保健管理施設協議会第7回社員総会 | Web参加 |
| | 20 | 全国大学保健管理協会第21回総会 | Web参加 |
| | 28 | 令和5年度全国大学保健管理協会北海道地方部会総会 | Web参加 |
| 8 | 5 | オープンキャンパス | 救護 |
| | 21 | 西胆振自殺予防対策地域連絡会議 | 北海道室蘭保健所 |
| | 25 | 第60回全国大学保健管理協会北海道地方部会研究集会 | 北海道医療大学 |
| | 25 | 令和5年度全国大学保健管理協会北海道地方部会 保健師・看護師分科会総会 | 書面開催 |
| 10 | 4~5 | 第61回全国大学保健管理研究集会 | 石川県/金沢大学 |
| | 6 | 2023年度国立大学保健管理施設協議会総会 | 石川県 |
| | | ホケカんだより第57号作成 | |
| | 6~13 | 保健管理センター主催「こころをつなぐポスター展」 | 大学会館エントランスホール |
| 11 | | 感染症予防学内掲示 | |
| | 21~12/8 | 学生秋季健康診断（秋季入学者対象） | 保健管理センター 柳川内科医院 |
| 12 | 1 | 保健管理センター主催 救命講習会 | 保健管理センター2F |
| | 21~22 | 第45回全国大学メンタルヘルス学会 | 札幌医科大学 |
| 1 | 13~14 | 大学入学共通テスト | 救護 |
| 2 | 25 | 入学試験（個別学力検査） | 救護 |
| 3 | 14~15 | 第25回フィジカルヘルスフォーラム | 北海道教育大学 |

IV. 活動実績詳細

令和4年度 利用状況

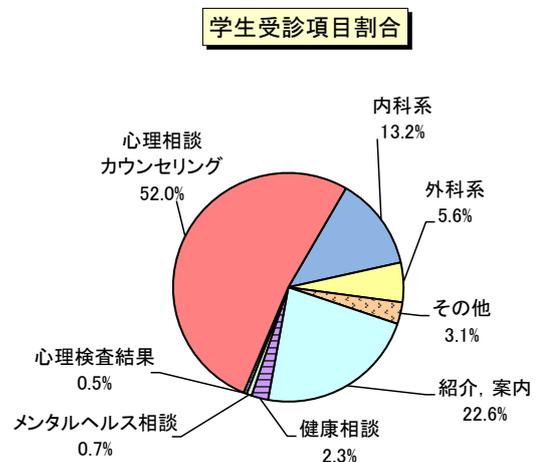
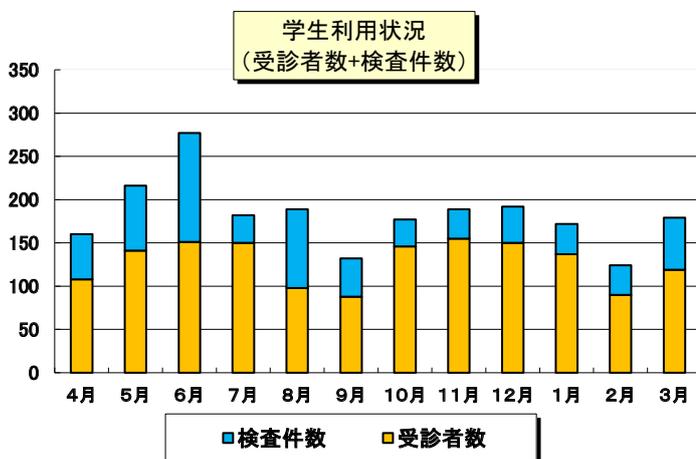
学 生

()内の数字は留学生利用数で内数

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|------|-----------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| 受診者数 | 内科系 | 5 (1) | 19 (1) | 34 (0) | 33 (2) | 8 (0) | 8 (0) | 17 (0) | 17 (0) | 22 (0) | 11 (0) | 10 (0) | 18 (1) | 202 (5) |
| | 外科系 | 1 (0) | 9 (1) | 11 (0) | 17 (0) | 10 (0) | 3 (0) | 10 (2) | 7 (0) | 7 (3) | 8 (2) | 3 (0) | 0 (0) | 86 (8) |
| | その他 | 7 (0) | 12 (1) | 6 (0) | 3 (1) | 1 (0) | 1 (0) | 5 (1) | 5 (0) | 1 (0) | 3 (0) | 1 (0) | 2 (2) | 47 (5) |
| | 紹介、案内 | 64 (4) | 42 (2) | 28 (1) | 22 (2) | 23 (3) | 14 (1) | 8 (0) | 38 (2) | 44 (1) | 37 (3) | 11 (1) | 16 (0) | 347 (20) |
| | 健康相談 | 6 (0) | 6 (0) | 4 (1) | 8 (1) | 2 (1) | 2 (1) | 2 (0) | 2 (0) | 3 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 36 (4) |
| | メンタルヘルス相談 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 2 (0) | 2 (0) | 1 (0) | 4 (4) | 11 (4) |
| | 心理検査結果 | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 2 (0) | 1 (0) | 1 (1) | 1 (0) | 0 (0) | 7 (1) |
| | 心理相談 カウンセリング | 25 (0) | 53 (0) | 67 (0) | 67 (0) | 54 (0) | 58 (0) | 103 (0) | 84 (0) | 70 (0) | 75 (2) | 63 (3) | 78 (7) | 797 (12) |
| | 合計 | 108 (5) | 141 (5) | 151 (2) | 150 (6) | 98 (4) | 88 (2) | 146 (3) | 155 (2) | 150 (4) | 137 (8) | 90 (4) | 119 (14) | 1533 (59) |
| 検査件数 | 身長、体重 | 13 | 8 | 8 | 4 | 32 | 19 | 10 | 5 | 12 | 9 | 13 | 15 | 148 |
| | 血圧 | 13 | 32 | 64 | 9 | 16 | 5 | 6 | 13 | 9 | 7 | 6 | 14 | 194 |
| | 視力 | 12 | 9 | 8 | 1 | 7 | 6 | 6 | 1 | 8 | 7 | 6 | 15 | 86 |
| | 尿検査 | 13 | 20 | 39 | 13 | 4 | 4 | 3 | 12 | 8 | 5 | 7 | 15 | 143 |
| | 体脂肪 | 0 | 3 | 5 | 3 | 30 | 10 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 68 |
| | 握力 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 17 |
| | 合計 | 52 | 75 | 126 | 32 | 91 | 44 | 31 | 34 | 42 | 35 | 34 | 60 | 656 |

職 員

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| メンタルヘルス相談者数 (産業医) | 5 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 | 5 | 11 | 4 | 7 | 16 | 9 | 80 |
| 心理相談者数 (臨床心理士) | 1 | 4 | 4 | 5 | 1 | 11 | 5 | 6 | 3 | 3 | 4 | 7 | 54 |
| 健康相談者数 (身体) | 2 | 4 | 7 | 5 | 23 | 26 | 16 | 55 | 38 | 17 | 13 | 10 | 216 |



令和5年度 利用状況

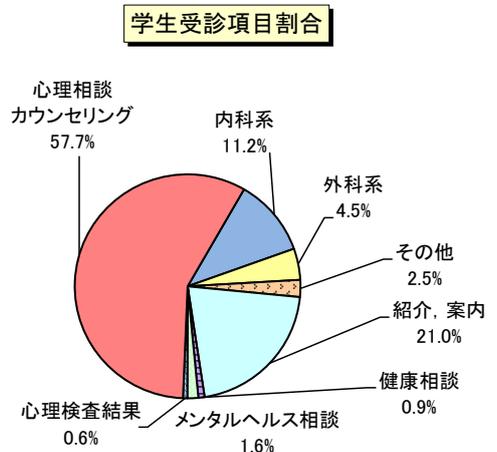
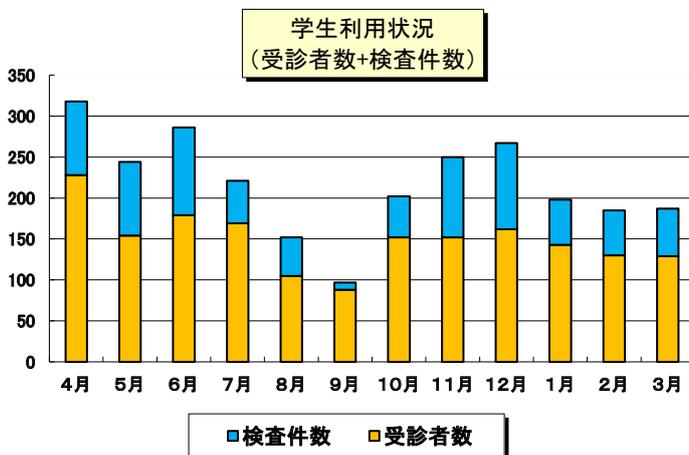
学 生

()内の数字は留学生利用数で内数

| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|------|-----------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|
| 受診者数 | 内科系 | 28 (1) | 21 (3) | 27 (3) | 15 (1) | 19 (1) | 6 (3) | 27 (2) | 16 (10) | 20 (14) | 10 (4) | 8 (2) | 4 (0) | 201 (44) |
| | 外科系 | 8 (2) | 8 (0) | 11 (1) | 16 (3) | 3 (1) | 4 (0) | 8 (2) | 6 (0) | 8 (5) | 3 (1) | 5 (3) | 1 (1) | 81 (19) |
| | その他 | 11 (0) | 2 (0) | 3 (0) | 3 (0) | 1 (0) | 2 (0) | 3 (1) | 4 (0) | 8 (2) | 5 (0) | 0 (0) | 2 (0) | 44 (3) |
| | 紹介, 案内 | 84 (7) | 33 (0) | 24 (0) | 25 (4) | 16 (2) | 11 (0) | 25 (3) | 27 (13) | 40 (22) | 32 (6) | 32 (5) | 28 (0) | 377 (62) |
| | 健康相談 | 2 (2) | 2 (1) | 2 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 5 (0) | 1 (1) | 1 (1) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 16 (5) |
| | メンタルヘルス相談 | 3 (1) | 4 (1) | 2 (0) | 9 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 4 (0) | 0 (0) | 3 (0) | 0 (0) | 2 (0) | 28 (2) |
| | 心理検査結果 | 1 (0) | 3 (0) | 1 (1) | 1 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 11 (1) |
| | 心理相談 カウンセリング | 91 (12) | 81 (7) | 109 (4) | 99 (2) | 65 (0) | 65 (0) | 82 (0) | 93 (2) | 85 (4) | 89 (1) | 83 (1) | 91 (1) | 1033 (34) |
| | 合計 | 228 (25) | 154 (12) | 179 (9) | 169 (10) | 105 (4) | 88 (3) | 152 (8) | 152 (26) | 162 (48) | 143 (12) | 130 (11) | 129 (2) | 1791 (170) |
| 検査件数 | 身長, 体重 | 21 | 19 | 9 | 8 | 5 | 4 | 16 | 37 | 35 | 14 | 17 | 15 | 200 |
| | 血圧 | 22 | 27 | 59 | 20 | 17 | 0 | 9 | 19 | 18 | 12 | 14 | 13 | 230 |
| | 視力 | 20 | 13 | 10 | 3 | 7 | 1 | 8 | 16 | 19 | 12 | 13 | 13 | 135 |
| | 尿検査 | 19 | 18 | 28 | 19 | 12 | 0 | 4 | 13 | 16 | 10 | 10 | 12 | 161 |
| | 体脂肪 | 4 | 7 | 1 | 1 | 4 | 4 | 10 | 11 | 16 | 5 | 1 | 4 | 68 |
| | 握力 | 4 | 6 | 0 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 22 |
| | 合計 | 90 | 90 | 107 | 52 | 47 | 9 | 50 | 98 | 105 | 55 | 55 | 58 | 816 |

職 員

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|----|---|---|----|---|---|----|----|----|-----|
| メンタルヘルス相談者数 (産業医) | 9 | 8 | 9 | 11 | 3 | 7 | 14 | 8 | 6 | 9 | 11 | 11 | 106 |
| 心理相談者数 (臨床心理士) | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 4 | 2 | 4 | 6 | 20 |
| 健康相談者数 (身体) | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 6 | 4 | 4 | 7 | 10 | 4 | 13 | 57 |



その他活動

－ホケカンだよりの発行－

季節やイベント等のトピックに合わせた健康情報を掲載した「ホケカンだよりの」を作成し、令和4,5年度の2年間で、第49号から第57号まで発行した。

ホケカンだよりは、各学科・コミュニケーションホール・大学会館の掲示板への掲示、当センターのホームページ及びmoodleにて公開した。

－ホームページ/moodle－

保健管理センターではホームページとmoodleを活用して、最新情報等を提供した。内容は、健診に関する情報や感染症に関わる対応方法・注意喚起のほか、保健管理センターのトピック、緊急時の対処方法、健康情報等を掲載した。ホームページでは学内回線専用ページを設け、本学在籍者に合わせた情報提供も行った。

－健康啓発（各種感染症や熱中症等に対する予防等）－

<新型コロナウイルス感染症・その他感染症>

新型コロナウイルス感染症に対しては国の方針に基づき、今日に至るまで対応している。特に感染症法上5類に分類されるまでは、学内での対応や、保健管理センターでの医療的な対応など難しい部分もあったが、いずれも滞りなく実施した。

このほかにも、インフルエンザ予防やノロウイルス等の情報ポスターも掲示し、注意喚起をした。

<熱中症予防・虫刺され（大学近郊に多いブヨ・ハチ）>

季節トピックである熱中症予防・虫刺されに関する説明とセルフケアや病院受診等についてのオリジナル情報ポスターを作成し、保健管理センター内やコミュニケーションホール・大学会館等に掲示した。

<ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン>

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの定期接種の対象年齢の期間に副作用に対する不安などの為、接種を逃した人が一定数存在したことが予測され、国の方針として公費でHPVワクチンを受けられる「キャッチアップ接種」が2025年3月末迄の期間限定で実施されることになった。実施対象として、本学に在籍する女子学生の年齢層であったことから、HPVワクチンキャッチアップ接種に関するポスターの掲示と実施医療機関一覧表の配布、保健管理センターのホームページには専用ページを開設して掲載した。

<保健管理センター館内>

新型コロナワクチン接種勧奨、飲酒、献血、ヤングケアラー支援、ハラスメント等のポスターの掲示を行っている。インフルエンザワクチンについては、接種実施医療機関の情報提供を掲示し案内した。また、心身の健康づくりに役立ててもらうため、各種リーフレットの閲覧や無料配布もした。

展示物は、喫煙啓発として煙草のタールサンプルをリーフレットと共に設置した。

<学内連携>

令和5年5月8日以降新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に位置付けされることに伴い、総務広報課や学務課と連携した上で、感染予防対策や体調異変時の対応などについて文章やフローチャートを作成し、大学ホームページ・保健管理センターホームページ・Garoon、キャンパススクエア等を通して、学生や教職員に周知した。

－測定機器等の提供と物品貸出－

測定機器等の提供は、主に保健管理センター内に設置している自動体組成計や血圧計・視力計等の利用とした。提供件数は、活動実績詳細―利用状況―検査件数を参照いただきたい。

物品貸出は、体温計・家庭血圧計・体重計・救急箱・足首用サポーター・アイスパック・松葉杖・車椅子等をニーズに応じて適切に貸し出した。

－行事等での救護－

当センターの常勤医師と看護師が、オープンキャンパス及び大学入学共通テストならびに個別学力検査にて救護活動を行った。尚、令和4年度のオープンキャンパスについては、午前のみ電話診療で対応した。

－新型コロナウイルスワクチン大学拠点接種－

令和3年度に1,2回目接種を実施し、令和4年6月18,19,25,26日の4日間で3回目接種を実施した。保健管理センターからは、医療職スタッフとしてセンター所長(医師)が予診担当・看護師が医療班調整担当として全日程運営に参加した。

－産業領域－

当センターの医師が産業医となり、本学の教職員に対し定期健康診断結果に基づく事後措置を行った。

メンタルヘルスについては、相談業務のほか労働安全衛生法によるストレスチェックを総

務広報課労務管理係と連携し、産業医とセンター看護師(保健師免許保有)が共同実施者として結果管理や面談希望者対応等を行った。

－学生および教職員に対する禁煙指導－

定期健康診断時に実施しているアンケートに喫煙に関する設問を取り入れ状況把握をするとともに、保健管理センター内にタバコのタールサンプルと禁煙リーフレットを設置し啓発活動を行っている。そのほか、岩田医師の授業（前期：からだの健康学・後期：医の科学）の中でも喫煙に伴う健康障害について講義を行った。

－学生および教職員に対する節酒指導－

定期健康診断時に実施しているアンケートに飲酒に関する設問を取り入れ状況把握をするとともに、保健管理センター内に節酒啓発ポスターを掲示し啓発活動を行った。

そのほか、岩田医師の授業（前期：からだの健康学・後期：医の科学）の中でも飲酒に伴う健康障害について講義を行っている。又、後期授業の医の科学では 20 歳未満の受講者が多く、飲酒可能な年齢に達する前に自身のアルコール体質を知ってもらう目的でアルコールパッチテストを実施した。

－アルコール体質試験パッチ検査－

検査希望者には、アルコールパッチテストを受検できる体制を整えており、随時実施している。この検査についての紹介は当センターホームページに掲載し案内をした。

－AED を用いた心肺蘇生法講習会－

数年振りに保健管理センター主催救命講習会を令和 5 年 12 月に開催し、5 名の受講者が講義や実習を行い、受講修了者に保健管理センターオリジナル救命講習会受講終了証を渡した。

また、センター医師の授業の中で AED を用いた心肺蘇生法の説明と実習を行った。

そのほか、関連した活動として保健管理センター施設内では心肺蘇生手順ポスターの掲示やホームページ内に AED 使用方法を掲載した。

大学内には AED を 8 か所設置しており、設置場所の掲載やイベント等での関連リーフレットの設置・無料配布をするなど、周知活動も実施した。

－ハラスメント研修会－

総務広報課労務管理係より依頼を受け、産業医である岩田医師が本学のハラスメント相談員を対象にしたハラスメント研修会の講師を務めた。

－保健管理関係会議、研究集会等への参加－

全国大学保健管理協会北海道地方部会研究集会、全国大学保健管理研究集会、全国大学メソナルヘルス学会、フィジカルヘルスフォーラム(令和5年度のみ)に、医師・看護師・カウンセラーが参加した。室蘭保健所主催の西胆振自殺予防対策地域連絡会議にはセンター医師と学務課職員2名で参加した。

岩田医師の活動実績は、Ⅷ. 研究業績報告を参照いただきたい。

－測定機器等の提供と物品貸出－

測定機器等の提供は、主に保健管理センター内に設置している自動体組成計や血圧計・視力計等の利用としている。その他、センター内健診や再検査等において測定機器を使用している。

物品貸出は、体温計・家庭血圧計・体重計・足首用サポーター・松葉杖・救急箱などを貸出した。

－調査/回答－

学外調査については、日本学生支援機構をはじめ各大学の研究協力等回答協力をした。

－自殺予防啓発活動－

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と位置付けている。本学では、2010年(平成22年)保健管理センターと学務課、室蘭保健所と共同で「自殺予防パネル展」を実施したことを始まりに、今日まで年1回継続して開催している。活動詳細は後頁以降を参照いただきたい。

－室蘭保健所と連携した活動－

HIV感染症やAIDS(後天性免疫不全症候群)について正しい知識を提供するため、令和5年度より室蘭保健所の協力と提供の下、HIV検査普及週間(6/1-6/7)・世界エイズデー(12/1)に合わせて、学内3か所(大学会館、N棟コミュニケーションホール前、保健管理センター)にリーフレットと販促品配布(ポケットティッシュ・絆創膏)を設置し活動した。

室蘭保健所との連携活動は平成30年度以来の実施となる。活動結果は室蘭保健所に報告し共有した。HIV検査普及週間(6/1-6/7)の活動詳細は後頁以降を参照いただきたい。

令和4年度室蘭工業大学自殺予防啓発活動報告

「こころをつなぐパネル展&カラダを知ろう！アルコールパッチテスト」

- 開催日 令和4年10月25日(火)～28日(金) (25日午前準備 28日午後撤去)
- 開催時間 25日13:00～15:00 26,27日11:00～15:00 28日11:00～13:00
各日12:00～13:00も開場した
- 開催場所 大学会館1F多目的ホール

平成22年から開催している自殺予防パネル展は、学生の皆さんに気軽に見てもらえるように令和4年度に「こころをつなぐパネル展」と名称変更を行い、実施している。

リニューアル初年度は、健康イベント「アルコールパッチテスト」も同時開催した。

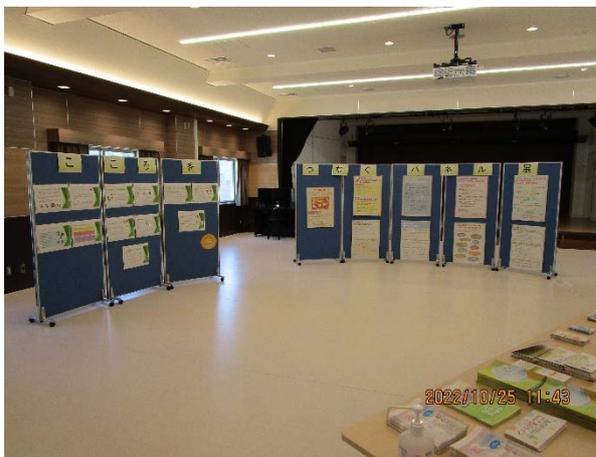
アルコールパッチテストのイベント開催は初めてであるため、気分不快や皮膚湿疹等急性症状に備えて医療職(看護師)をブース担当として、期間中47名に実施した。

パッチテストの待ち時間でパネル展を見てもらうこともできたため、良い取り組みであった。

リーフレットについては、希望者が自由に持ち帰るスタイルとして合計47部配布しており、必要とする人に一定の情報提供ができたと評価する。

今回、多目的ホールでの開催は、開催時間外はパネル展を見ることが出来ず、1人でも多くの学生に見てもらうことは難しかった。

《写真：令和4年度室蘭工業大学自殺予防啓発活動》



令和5年度室蘭工業大学自殺予防啓発活動報告

「こころをつなぐポスター展」

□開催日時 令和5年10月6日(金)～13日(金)

□開催場所 大学会館1F エントランスホール

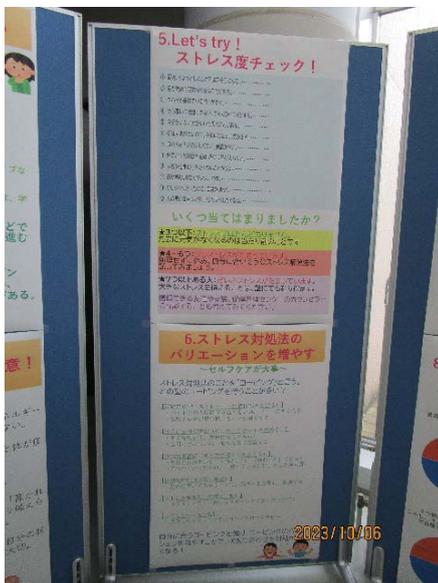
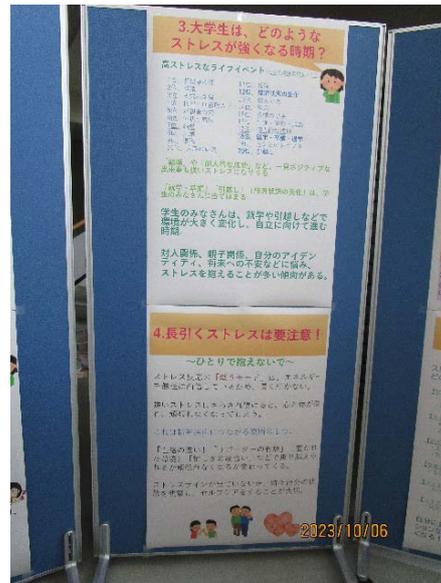
令和5年度からは、保健管理センターのカウンセラーが本学学生に即した内容のオリジナルポスター(Aゼロサイズ)12枚を作成して、パネル展からポスター展に変更し実施した。

後期授業開始直後の時期は、大学会館1F多目的ホールで書籍販売を行っていることやまた学生食堂利用者がいるため、準備段階から複数の学生がポスター展を観覧したりリーフレットを手にしたりする様子を多く見かけた。大学会館エントランスホールでの開催は多くの学生の目にとまったのではないかと感じている。

開催期間中はポスター展を見てカウンセリングの予約をする学生が一定数存在し、通常業務時よりも新規予約者が多い傾向であった。

《写真：令和5年度室蘭工業大学自殺予防啓発活動》





令和5年度 HIV 検査普及週間(6/1-7)学内啓発活動報告

活動日 令和5年5月29日(月)～6月8日(木)

活動場所 本学N棟1階コミュニケーションホール前
保健管理センター入口

目的・目標 HIV検査の浸透・普及を図る

実施内容 リーフレット・啓発活動品配布

室蘭保健所からお話しをいただき、平成30年度以来の実施となる。

啓発活動実施にあたり学務課に協力いただいた。

カットバンはN棟のみ、ティッシュは保健管理センターのみで配布とした。

《配布リーフレット・啓発活動品》

室蘭保健所から提供を受けたリーフレット・啓発活動品を設置し、持ち帰り自由の案内をつけ配布した。

リーフレット

- ・「STIを防ごう エイズもSTIのひとつです」
- ・「エイズ&STI Q&A」
- ・「ポケット版知らないと怖いHIV・エイズ いま、どうなっているの？」

啓発活動品

- ・カットバン（救急絆創膏 EIGHTBAN）
- ・ポケットティッシュ（相談専用電話番号記載あり）

《活動写真／本学N棟1階コミュニケーションホール前》



《活動写真／保健管理センター》



V. 健康診断証明書発行数

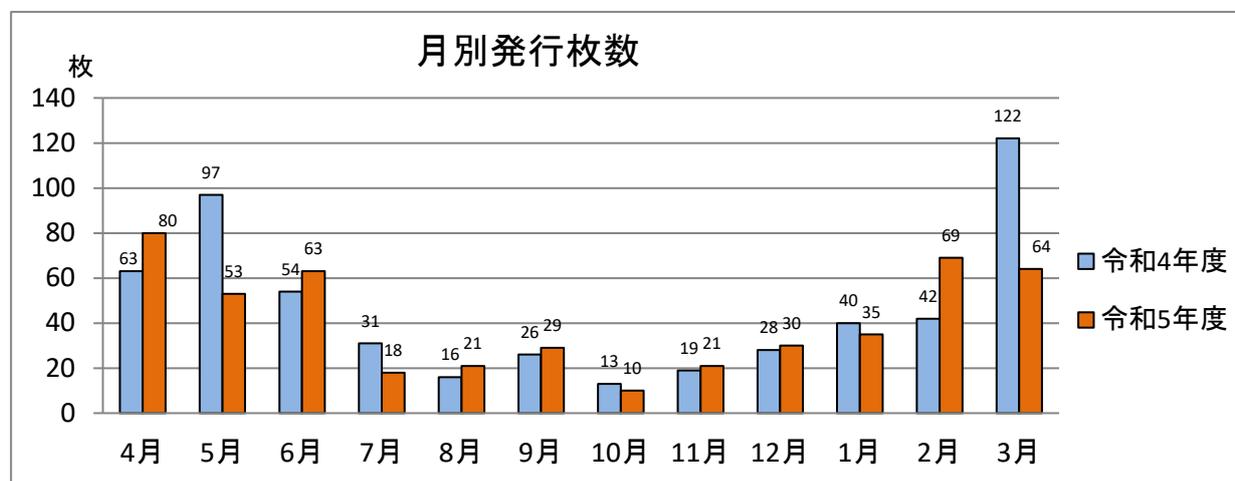
健康診断証明書は、発行を希望する学生の申請により発行している。

最短でのお渡しは、令和5年度は翌日午後、令和6年度は翌々日午後とした。

新型コロナウイルス感染症発生直後は郵送での受取希望者が複数人いたが、令和4,5年度についてほぼおらず、保健管理センター受付にて手渡ししている。

()内の数字は留学生利用者数・発行枚数で内数

| | 就職用 | | | | 進学用 | | | | その他 | | | | 合計(月) | | | | |
|-------|------------|------------|------------|------------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-------|
| | 4年度 | | 5年度 | | 4年度 | | 5年度 | | 4年度 | | 5年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | | |
| | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | 枚数 | 件数 | |
| 4月 | 62 (0) | 26 (0) | 57 (1) | 25 (1) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 23 (0) | 5 (0) | 63 (0) | 27 (0) | 80 (1) | 30 (1) | 4月 |
| 5月 | 87 (0) | 55 (0) | 50 (0) | 25 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 10 (0) | 2 (0) | 3 (0) | 2 (0) | 97 (0) | 57 (0) | 53 (0) | 27 (0) | 5月 |
| 6月 | 47 (0) | 33 (0) | 63 (0) | 39 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 7 (0) | 5 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 54 (0) | 38 (0) | 63 (0) | 39 (0) | 6月 |
| 7月 | 31 (0) | 16 (0) | 18 (0) | 11 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 31 (0) | 16 (0) | 18 (0) | 11 (0) | 7月 |
| 8月 | 16 (0) | 11 (0) | 21 (0) | 11 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 16 (0) | 11 (0) | 21 (0) | 11 (0) | 8月 |
| 9月 | 26 (0) | 20 (0) | 29 (1) | 18 (1) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 26 (0) | 20 (0) | 29 (1) | 18 (1) | 9月 |
| 10月 | 13 (0) | 11 (0) | 10 (0) | 8 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 13 (0) | 11 (0) | 10 (0) | 8 (0) | 10月 |
| 11月 | 19 (0) | 14 (0) | 19 (0) | 12 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 2 (0) | 2 (0) | 19 (0) | 14 (0) | 21 (0) | 14 (0) | 11月 |
| 12月 | 28 (0) | 18 (0) | 23 (0) | 9 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 7 (6) | 6 (5) | 28 (0) | 18 (0) | 30 (6) | 15 (5) | 12月 |
| 1月 | 40 (0) | 20 (0) | 35 (2) | 22 (1) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 40 (0) | 20 (0) | 35 (2) | 22 (1) | 1月 |
| 2月 | 42 (0) | 16 (0) | 68 (0) | 27 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 42 (0) | 16 (0) | 69 (0) | 28 (0) | 2月 |
| 3月 | 121 (5) | 43 (1) | 64 (0) | 27 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 122 (5) | 44 (1) | 64 (0) | 27 (0) | 3月 |
| 合計(年) | 532 (5) | 283 (1) | 457 (0) | 234 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 19 (0) | 9 (0) | 36 (6) | 16 (5) | 551 (5) | 292 (1) | 493 (6) | 250 (5) | 合計(年) |



VI. 学生健康管理

—定期健康診断—

本学では、学校保健安全法に基づき全学生を対象に毎年4月大学会館にて実施している。また、秋季入学者においても入学年度に実施することを基本としている。

本学の定期健康診断項目と判定基準の基本について表1に示す。

定期健康診断の結果は学生個人宛に郵送している。健康診断結果に基づき、再検査及び要受診の対象となった学生には、再検査の実施や専門医療機関へ精密検査の案内も行った。

表1 定期健康診断項目と判定基準

| 健診項目 | | 異常なし | 経過観察 | 再検査／要受診 |
|-------------|----------|---|-------------|---------|
| 身長・体重 (BMI) | | 18.5-24.9 | ~18.4/25.0~ | - |
| 尿検査 | 蛋白 | (-) | (±) | (+) ~ |
| | 糖 | (-) | (±) | (+) ~ |
| | 潜血 | (-) | (±) | (+) ~ |
| 血圧 | 収縮期 mmHg | ~139 | - | 140~ |
| | 拡張期 mmHg | ~89 | - | 90~ |
| 視力 | | 設定なし | | |
| 胸部 X 線検査 | | 健康診断委託機関の判定に基づく 「異常なし」 「1年毎健診経過観察」 「要精密検査」 | | |
| 内科検診 | | 健康診断委託機関の判定に基づく | | |

－令和4,5年度健康診断について－

<定期健康診断/4月>

前年同様令和4,5年度においても、新型コロナウイルス感染症について感染症法上2類相当での実施となったため、事前の体温・体調確認・手指消毒・機器備品の消毒・会場内の換気・密を避けるため各学科及びコース毎の受診者タイムスケジュールの設定など、徹底した感染症予防対策を施して運営した。

新型コロナウイルス感染症等感染拡大防止のため、令和2年度から見送っていた内科検診を令和4年度に再開した。

<健診事後措置/6月～>

健康診断結果に基づく再検査及び専門医療機関へ精密検査の案内等の健診事後措置も各年実施した。

令和4年度については、各学年及び学科ごとに実施期間を設定して保健管理センター内が密にならないように実施した。

令和5年度については、令和5年5月新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置付けが2類相当から5類感染症へと移行後だったため、各学年及び学科ごとの制限なく実施した。

<胸部XP検査追加実施>

4月に健康診断を受診できなかった学生に対する胸部XP検査の追加実施は、計画通り5月に実施し、令和4年度14人・令和5年度99人が受診した。

尚、身長・体重等の測定項目が該当する学生については、希望者のみ保健管理センターに来所して健診を受診した。

<秋季健康診断/11月～>

秋季入学者の健康診断については、従来外部医療機関（柳川内科医院）へ委託していたが、新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年度は実施を見送り、半年後の4月定期健康診断を受診してもらうこととした。

令和5年度は新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置付けが2類相当から5類感染症へと移行したため学生の受診のしやすさを考慮し、また秋季入学者は留学生が多いため保健管理センターを知ってもらう目的で、胸部XP撮影のみ外部医療機関（柳川内科医院）に委託し、各種測定・尿検査・内科検診については当センターで実施した。職場での健診結果提出者もいたため、受診率は73.5%となった。

令和 4, 5 年度 健康診断実施日と実施項目

| | 日程 | | 胸部 X線 撮影 | 身体測定 身長・体重 視力・血圧 | 尿検査 | 内科 検診 |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|------------------------|-----|----------|
| | 令和 4 年度 | 令和 5 年度 | | | | |
| 学部 1 年 | 4 月 18 日～ 22 日 5 日間 | 4 月 17 日 ～21 日 5 日間 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 学部 2 年 | | | | — | — | |
| 学部 3 年 | | | | — | — | |
| 編入 3 年 | | | | ○ | ○ | |
| 学部 4 年 | | | | ○ | ○ | |
| 博士前期 1 年 | | | | ○ | ○ | |
| 博士前期 2 年 | | | | ○ | ○ | |
| 博士後期 1 年 | | | | ○ | ○ | |
| 博士後期 2 年 | | | | — | — | |
| 博士後期 3 年 | | | | ○ | ○ | |
| 研究生・科目履修生 | | | | ○ | ○ | |
| X 線検査未受診学生 | 5/20 | 5/19 | ○ | — | — | — |
| 秋季入学生 | 未実施 | 11/21～12/8 | ○ | ○ | ○ | ○ |

夜間主コースは各学年に含む

—令和 4, 5 年度その他の健康診断—

<特別健康診断>

放射性同位元素等の取り扱いに携わる学生を対象に実施している。平成 30 年度からは医療法人柳川内科医院に委託している。

令和 4 年度は 5 月 18 日から 6 月 10 日の期間に 20 名、令和 5 年度は 5 月 18 日から 6 月 9 日の期間に 25 名が受診した。

<臨時健康診断>

体育系サークルなどに所属する学生の各種大会出場時やアルバイト申請時など、必要がある時に健康診断を受けられるようにしている。

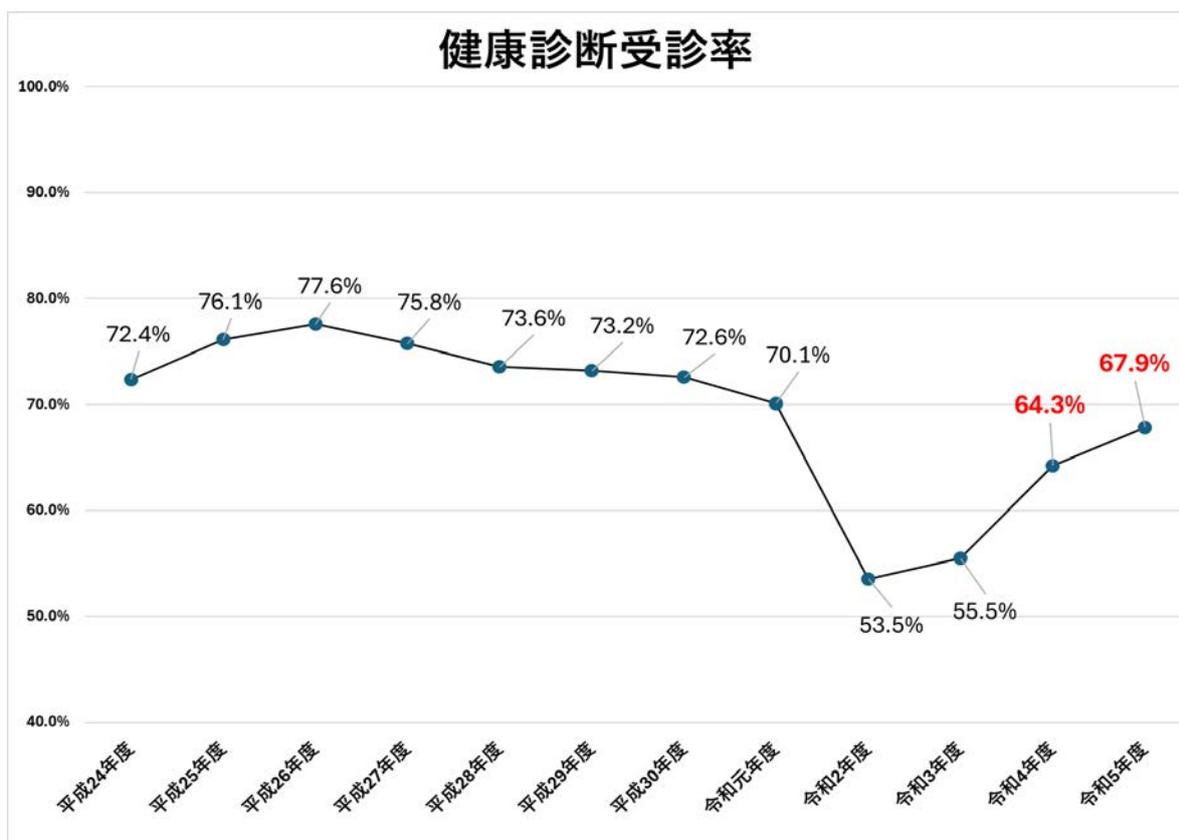
施設設備の都合により、胸部 X 線撮影・血液検査・心電図等の検査には対応できないため、その場合は検査項目に適した近隣医療機関の紹介をした。

－学生定期健康診断受診率推移/過去12年間－

本学の健康診断受診率は従来70%台を推移していた。

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響により、密を避けるための行動を余儀なくされ、多くの学生が集める学生定期健康診断についても運営上大きく影響を受けた。受診者である学生も行動制限や活動自粛の生活を強いられたことも健康診断受診率の低下に影響したと考える。

令和5年5月8日、新型コロナウイルス感染症が感染症法の2類相当から5類感染症へ移行したが、それまでの約3年間で、新型コロナウイルス感染症への対策をしながら生活することに順応していったためか、健診受診率も令和4、5年度については、徐々にではあるが上昇傾向となった。



令和4年度 定期健康診断受診状況【学部生】

| 昼間コース | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-------|----------|-------------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 創造工学科 | 333 | (8) | 313 | 94.0% | 312 | 93.7% | 312 | 93.7% | 312 | 93.7% |
| | システム理化学科 | 250 | (5) | 223 | 89.2% | 223 | 89.2% | 221 | 88.4% | 223 | 89.2% |
| | 計 | 583 | (13) | 536 | 91.9% | 535 | 91.8% | 533 | 91.4% | 535 | 91.8% |
| 2年 | 創造工学科 | 332 | (9) | 174 | 52.4% | - | - | - | - | - | - |
| | システム理化学科 | 239 | (1) | 130 | 54.4% | - | - | - | - | - | - |
| | 計 | 571 | (10) | 304 | 53.2% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 創造工学科 | 327 | (10) | 155 | 47.4% | - | - | - | - | - | - |
| | システム理化学科 | 247 | (8) | 91 | 36.8% | - | - | - | - | - | - |
| | 計 | 574 | (18) | 246 | 42.9% | - | - | - | - | - | - |
| 4年 | 創造工学科 | 409 | (25) | 243 | 59.4% | 241 | 58.9% | 240 | 58.7% | - | - |
| | システム理化学科 | 356 | (21) | 189 | 53.1% | 187 | 52.5% | 186 | 52.2% | - | - |
| | 計 | 765 | (46) | 432 | 56.5% | 428 | 55.9% | 426 | 55.7% | - | - |
| 合計 | | 2493 | (87) | 1518 | 60.9% | 963 | 71.4% | 959 | 71.1% | 535 | 91.8% |

・工学部学科は理工学部学科に振り分けて集計した

| 昼間コース 編入生 | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-----------|----------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|--------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 編入3年 | 創造工学科 | 26 | (0) | 24 | 92.3% | 24 | 92.3% | 24 | 92.3% | 24 | 92.3% |
| | システム理化学科 | 20 | (0) | 17 | 85.0% | 17 | 85.0% | 17 | 85.0% | 17 | 100.0% |
| 合計 | | 46 | (0) | 41 | 89.1% | 41 | 89.1% | 41 | 89.1% | 41 | 89.1% |

| 夜間主コース | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|--------|-------------------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 創造工学科 | 41 | (0) | 33 | 80.5% | 33 | 80.5% | 33 | 80.5% | 33 | 80.5% |
| 2年 | 創造工学科 | 42 | (0) | 20 | 47.6% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 創造工学科 | 45 | (0) | 21 | 46.7% | - | - | - | - | - | - |
| 4年 | 創造工学科 システム理化学科 | 61 | (0) | 33 | 54.1% | 33 | 54.1% | 33 | 54.1% | - | - |
| 合計 | | 189 | (0) | 107 | 56.6% | 66 | 64.7% | 66 | 64.7% | 33 | 80.5% |

・工学部学科は理工学部学科に振り分けて集計した

| 学部生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|--------|--|-------------|--|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | | | 2,728 | (87) | 1,666 | 61.1% | 1,070 | 71.5% | 1,066 | 71.3% |

※血圧・尿検査は1年・4年・編入3年、内科検診は1年・編入3年を対象

令和5年度 定期健康診断受診状況【学部生】

| 昼間コース | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-------|-----------------|-------------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 創 造 工 学 科 | 343 | (6) | 325 | 94.8% | 321 | 93.6% | 320 | 93.3% | 321 | 93.6% |
| | シ ス テ ム 理 化 学 科 | 243 | (7) | 226 | 93.0% | 221 | 90.9% | 219 | 90.1% | 221 | 90.9% |
| | 計 | 586 | (13) | 551 | 94.0% | 542 | 92.5% | 539 | 92.0% | 542 | 92.5% |
| 2年 | 創 造 工 学 科 | 329 | (6) | 200 | 60.8% | - | - | - | - | - | - |
| | シ ス テ ム 理 化 学 科 | 242 | (3) | 145 | 59.9% | - | - | - | - | - | - |
| | 計 | 571 | (9) | 345 | 60.4% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 創 造 工 学 科 | 324 | (8) | 174 | 53.7% | - | - | - | - | - | - |
| | シ ス テ ム 理 化 学 科 | 235 | (1) | 131 | 55.7% | - | - | - | - | - | - |
| | 計 | 559 | (9) | 305 | 54.6% | - | - | - | - | - | - |
| 4年 | 創 造 工 学 科 | 408 | (16) | 238 | 58.3% | 225 | 55.1% | 225 | 55.1% | - | - |
| | シ ス テ ム 理 化 学 科 | 343 | (11) | 189 | 55.1% | 180 | 52.5% | 177 | 51.6% | - | - |
| | 計 | 751 | (27) | 427 | 56.9% | 405 | 53.9% | 402 | 53.5% | - | - |
| 合計 | | 2467 | (58) | 1628 | 66.0% | 947 | 70.8% | 941 | 70.4% | 542 | 92.5% |

・工学部学科は理工学部学科に振り分けて集計した

| 昼間コース 編入生 | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-----------|-----------------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 編入3年 | 創 造 工 学 科 | 28 | (3) | 25 | 89.3% | 24 | 85.7% | 24 | 85.7% | 24 | 1 |
| | シ ス テ ム 理 化 学 科 | 15 | (1) | 12 | 80.0% | 12 | 80.0% | 12 | 80.0% | 12 | 1 |
| 合計 | | 43 | (4) | 37 | 86.0% | 36 | 83.7% | 36 | 83.7% | 36 | 83.7% |

・編入3年夜間主コースは健診項目分類により編入3年として集計した。

| 夜間主コース | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|--------|------------------------------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 創 造 工 学 科 | 49 | (1) | 45 | 91.8% | 43 | 87.8% | 43 | 87.8% | 43 | 87.8% |
| 2年 | 創 造 工 学 科 | 40 | (0) | 21 | 52.5% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 創 造 工 学 科 | 37 | (0) | 12 | 32.4% | - | - | - | - | - | - |
| 4年 | 創 造 工 学 科 シ ス テ ム 理 化 学 科 | 59 | (0) | 27 | 45.8% | 26 | 44.1% | 26 | 44.1% | - | - |
| 合計 | | 185 | (1) | 105 | 56.8% | 69 | 63.9% | 69 | 63.9% | 43 | 87.8% |

・工学部学科は理工学部学科に振り分けて集計した

・編入3年夜間主コースは健診項目分類により編入3年として集計した

| 学部生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 胸部X線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|--------|--|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 合計 | | 2,695 | (63) | 1,770 | 65.7% | 1,052 | 70.7% | 1,046 | 70.3% | 621 | 91.6% |

※血圧・尿検査は1年・4年・編入3年、内科検診は1年・編入3年を対象

令和4年度 定期健康診断受診状況【大学院】

| 前期課程 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|------|-------------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 環境創生工学系専攻 | 92 | (6) | 82 | 89.1% | 82 | 89.1% | 82 | 89.1% | 80 | 87.0% |
| | 生産システム工学系専攻 | 84 | (2) | 73 | 86.9% | 74 | 88.1% | 74 | 88.1% | 72 | 85.7% |
| | 情報電子工学系専攻 | 78 | (14) | 70 | 89.7% | 70 | 89.7% | 69 | 88.5% | 70 | 89.7% |
| | 計 | 254 | (22) | 225 | 88.6% | 226 | 89.0% | 225 | 88.6% | 222 | 87.4% |
| 2年 | 環境創生工学系専攻 | 83 | (6) | 63 | 75.9% | 63 | 75.9% | 63 | 75.9% | - | - |
| | 生産システム工学系専攻 | 86 | (2) | 78 | 90.7% | 78 | 90.7% | 78 | 90.7% | - | - |
| | 情報電子工学系専攻 | 81 | (12) | 70 | 86.4% | 70 | 86.4% | 70 | 86.4% | - | - |
| | 計 | 250 | (20) | 211 | 84.4% | 211 | 84.4% | 211 | 84.4% | - | - |
| 合計 | | 504 | (42) | 436 | 86.5% | 437 | 86.7% | 436 | 86.5% | 222 | 87.4% |

| 後期課程 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|------|---------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 工 学 専 攻 | 22 | (13) | 9 | 40.9% | 9 | 40.9% | 9 | 40.9% | 9 | 40.9% |
| 2年 | 工 学 専 攻 | 20 | (13) | 9 | 45.0% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 工 学 専 攻 | 30 | (18) | 15 | 50.0% | 15 | 50.0% | 15 | 50.0% | - | - |
| 合計 | | 72 | (44) | 33 | 45.8% | 24 | 46.2% | 24 | 46.2% | 9 | 40.9% |

| 大学院生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|---------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | 576 | (86) | 469 | 81.4% | 461 | 82.9% | 460 | 82.7% | 231 | 83.7% |

令和4年度 定期健康診断受診状況【研究生・科目等履修生】

| 研究生・科目等履修生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|---------------|--|-------------|----|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | 25 | 12 | 4 | 16.0% | 4 | 16.0% | 4 | 16.0% | 4 | 16.0% |

令和4年度 定期健康診断受診状況【秋季入学生】

| 秋季入学生 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-------|--|-------------|--|---------|-----|------|-----|-------|-----|------|-----|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 未 実 施 | | | | | | | | | | | |

令和5年度 定期健康診断受診状況【大学院】

| 前期課程 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|------|-------------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 環境創生工学系専攻 | 89 | (4) | 80 | 89.9% | 79 | 88.8% | 79 | 88.8% | 79 | 88.8% |
| | 生産システム工学系専攻 | 89 | (6) | 78 | 87.6% | 77 | 86.5% | 77 | 86.5% | 77 | 86.5% |
| | 情報電子工学系専攻 | 74 | (15) | 71 | 95.9% | 68 | 91.9% | 68 | 91.9% | 68 | 91.9% |
| | 計 | 252 | (25) | 229 | 90.9% | 224 | 88.9% | 224 | 88.9% | 224 | 88.9% |
| 2年 | 環境創生工学系専攻 | 91 | (6) | 75 | 82.4% | 75 | 82.4% | 74 | 81.3% | - | - |
| | 生産システム工学系専攻 | 87 | (2) | 60 | 69.0% | 59 | 67.8% | 59 | 67.8% | - | - |
| | 情報電子工学系専攻 | 84 | (13) | 69 | 82.1% | 65 | 77.4% | 65 | 77.4% | - | - |
| | 計 | 262 | (21) | 204 | 77.9% | 199 | 76.0% | 198 | 75.6% | - | - |
| 合計 | | 514 | (46) | 433 | 84.2% | 423 | 82.3% | 422 | 82.1% | 224 | 88.9% |

| 後期課程 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|------|---------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| 1年 | 工 学 専 攻 | 21 | (12) | 11 | 52.4% | 10 | 47.6% | 10 | 47.6% | 10 | 47.6% |
| 2年 | 工 学 専 攻 | 22 | (13) | 10 | 45.5% | - | - | - | - | - | - |
| 3年 | 工 学 専 攻 | 27 | (15) | 10 | 37.0% | 8 | 29.6% | 8 | 29.6% | - | - |
| 合計 | | 70 | (40) | 31 | 44.3% | 18 | 37.5% | 18 | 37.5% | 10 | 47.6% |

| 大学院生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|---------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | 584 | (86) | 464 | 79.5% | 441 | 78.5% | 440 | 78.3% | 234 | 85.7% |

令和5年度 定期健康診断受診状況【研究生・科目等履修生】

| 研究生・科目等履修生 合計 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|---------------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | 26 | (16) | 9 | 34.6% | 8 | 30.8% | 8 | 30.8% | 7 | 26.9% |

令和5年度 定期健康診断受診状況【秋季入学生】

| 秋季入学生 | | 在籍数(留学生・内数) | | 健診受診/×線 | | 血 圧 | | 尿 検 査 | | 内科検診 | |
|-------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | 対象者数 | | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 | 受診者数 | 受診率 |
| | | 36 | (32) | 26 | 72.2% | 26 | 72.2% | 26 | 72.2% | 24 | 66.7% |

- ・ 在籍数36名のうち、2名は前期に他学科に在籍し4月の健康診断を受診しており、受診者数に含めた。
- ・ 受診者数26名のうち2名は、年度内に職場で受診した健康診断結果票表の提出があったため、受診者数に含めた。

定期健康診断 再検査状況 【胸部XP検査】

令和4年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 再検前診療 受診者数 | 再検前診療 受診率 | 再検前診療結果 | | |
|-----------|-------|------|------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------|------|----------------------------|
| | | | | | | | | 異常なし | 経過観察 | 外部医療機関紹介 フオロワー受診中 含む |
| 学部 (昼) | 1年 | 583 | 536 | 2 | 0.4% | 1 | 50.0% | 0 | 0 | 1 |
| | 2年 | 571 | 304 | 1 | 0.3% | 1 | 100.0% | 0 | 0 | 1 |
| | 3年 | 574 | 246 | 2 | 0.8% | 2 | 100.0% | 0 | 1 | 1 |
| | 4年 | 765 | 432 | 3 | 0.7% | 2 | 66.7% | 0 | 1 | 1 |
| 学部 (夜) | 1年 | 41 | 33 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 2年 | 42 | 20 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 3年 | 45 | 21 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 4年 | 61 | 33 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 編入 | 3年 | 46 | 41 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 大学院 | 前期 1年 | 254 | 225 | 3 | 1.3% | 3 | 100.0% | 0 | 1 | 2 |
| | 前期 2年 | 250 | 211 | 1 | 0.5% | 1 | 100.0% | 0 | 1 | 0 |
| | 後期 1年 | 22 | 9 | 1 | 11.1% | 1 | 100.0% | 0 | 0 | 1 |
| | 後期 2年 | 20 | 9 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 後期 3年 | 30 | 15 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 合計 | | 3304 | 2135 | 13 | 0.6% | 11 | 84.6% | 0 | 4 | 7 |

| | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 25 | 4 | 0 | 0.0% | - | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|

定期健康診断 再検査状況 【胸部XP検査】

令和5年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 再検前診療 受診者数 | 再検前診療 受診率 | 再検前診療結果 | | |
|-----------|-------|------|------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------|------|---------------------------|
| | | | | | | | | 異常なし | 経過観察 | 外部医療機関紹介 フオロウ受診中 含む |
| 学部 (昼) | 1年 | 586 | 551 | 3 | 0.5% | 2 | 66.7% | 0 | 0 | 2 |
| | 2年 | 571 | 345 | 1 | 0.3% | 1 | 100.0% | 0 | 1 | 0 |
| | 3年 | 559 | 305 | 1 | 0.3% | 1 | 100.0% | 0 | 1 | 0 |
| | 4年 | 751 | 427 | 3 | 0.7% | 3 | 100.0% | 1 | 1 | 1 |
| 学部 (夜) | 1年 | 49 | 45 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 2年 | 40 | 21 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 3年 | 37 | 12 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 4年 | 59 | 27 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 編入 | 3年 | 43 | 37 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 大学院 | 前期 1年 | 252 | 229 | 2 | 0.9% | 2 | 100.0% | 0 | 1 | 1 |
| | 前期 2年 | 262 | 204 | 1 | 0.5% | 1 | 100.0% | 0 | 1 | 0 |
| | 後期 1年 | 21 | 11 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 後期 2年 | 22 | 10 | 1 | 10.0% | 1 | 100.0% | 0 | 0 | 1 |
| | 後期 3年 | 27 | 10 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 合計 | | 3279 | 2234 | 12 | 0.5% | 11 | 91.7% | 1 | 5 | 5 |

| | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 26 | 9 | 0 | 0.0% | - | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|

定期健康診断 再検査状況 【内科検診】

令和4年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 再検査 受診者数 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | | |
|-----------|-------|------|------|-------------|--------------|-------------|------------|-------|------|-------|
| | | | | | | | | 異常なし | 経過観察 | 専門医紹介 |
| 学部 (昼) | 1年 | 583 | 535 | 7 | 1.3% | 5 | 71.4% | 0 | 2 | 3 |
| | 2年 | - | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | |
| | 4年 | - | | | | | | | | |
| 学部 (夜) | 1年 | 41 | 33 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 2年 | - | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | |
| | 4年 | - | | | | | | | | |
| 編入 | 3年 | 46 | 41 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 大学院 | 前期 1年 | 254 | 226 | 3 | 1.3% | 3 | 100% | 0 | 2 | 1 |
| | 前期 2年 | - | | | | | | | | |
| | 後期 1年 | 22 | 9 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | - | | | | | | | | |
| 合計 | | 946 | 844 | 10 | 1.2% | 8 | 80.0% | 0 | 4 | 4 |

| | | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 25 | 4 | 0 | 0.0% | - | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|--|

定期健康診断 再検査状況 【内科検診】

令和5年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 再検査 受診者数 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | | |
|-----------|-------|------|------|-------------|--------------|-------------|------------|-------|------|-------|
| | | | | | | | | 異常なし | 経過観察 | 専門医紹介 |
| 学部 (昼) | 1年 | 586 | 542 | 5 | 0.9% | 5 | 100.0% | 1 | 1 | 3 |
| | 2年 | - | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | |
| | 4年 | - | | | | | | | | |
| 学部 (夜) | 1年 | 49 | 43 | 2 | 4.7% | 2 | 100.0% | 1 | 1 | 0 |
| | 2年 | - | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | |
| | 4年 | - | | | | | | | | |
| 編入 | 3年 | 43 | 36 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| 大学院 | 前期 1年 | 252 | 224 | 3 | 1.3% | 2 | 67% | 1 | 1 | 0 |
| | 前期 2年 | - | | | | | | | | |
| | 後期 1年 | 21 | 10 | 0 | 0.0% | - | | | | |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | - | | | | | | | | |
| 合計 | | 951 | 855 | 10 | 1.2% | 9 | 90.0% | 3 | 3 | 3 |

| | | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 26 | 8 | 0 | 0.0% | - | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|--|--|--|--|--|

定期健康診断 再検査状況 【血压】

令和4年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 対象者数 再検査 | 対象者割合 再検査 | 健診時血压/有所見 | | 受診者数 再検査 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | |
|-----------|-------|------|------|-------------|--------------|--|--------------------------------------|-------------|------------|-------|-------|
| | | | | | | 収縮期 140～159 且つ又は 拡張期 90～99 | 収縮期 160以上 且つ又は 拡張期 100以上 | | | 異常なし | 専門医紹介 |
| | | | | | | | | | | | |
| 学部 (昼) | 1年 | 583 | 535 | 25 | 4.7% | 22 | 3 | 15 | 60.0% | 15 | 0 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | |
| | 4年 | 765 | 428 | 37 | 8.6% | 31 | 6 | 34 | 91.9% | 32 | 2 |
| 学部 (夜) | 1年 | 41 | 33 | 1 | 3.0% | 1 | 0 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | |
| | 4年 | 61 | 33 | 3 | 9.1% | 3 | 0 | 3 | 100.0% | 3 | 0 |
| 編入 | 3年 | 46 | 41 | 3 | 7.3% | 3 | 0 | 2 | 66.7% | 2 | 0 |
| 大学院 | 前期 1年 | 254 | 226 | 22 | 9.7% | 20 | 2 | 19 | 86.4% | 19 | 0 |
| | 前期 2年 | 250 | 211 | 18 | 8.5% | 17 | 1 | 16 | 88.9% | 14 | 2 |
| | 後期 1年 | 22 | 9 | 2 | 22.2% | 2 | 0 | 2 | 100.0% | 2 | 0 |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | 30 | 15 | 3 | 20.0% | 2 | 1 | 3 | 100.0% | 2 | 1 |
| 合計 | | 2052 | 1531 | 114 | 7.4% | 101 | 13 | 95 | 83.3% | 90 | 5 |

| | | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|
| 研究生・科目等履修生 | 25 | 4 | 1 | 25.0% | 1 | 0 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
|------------|----|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|

定期健康診断 再検査状況 【血压】

令和5年度

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 割合 | 健診時血压/有所見 | | 再検査 受診者数 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | |
|-----------|-------|------|------|-------------|-----------|--|--------------------------------------|-------------|------------|-------|-------|
| | | | | | | 収縮期 140～159 且つ又は 拡張期 90～99 | 収縮期 160以上 且つ又は 拡張期 100以上 | | | 異常なし | 専門医紹介 |
| | | | | | | | | | | | |
| 学部 (昼) | 1年 | 586 | 542 | 23 | 4.2% | 22 | 1 | 16 | 69.6% | 16 | 0 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | |
| | 4年 | 751 | 405 | 42 | 10.4% | 38 | 4 | 39 | 92.9% | 37 | 2 |
| 学部 (夜) | 1年 | 49 | 43 | 6 | 14.0% | 5 | 1 | 5 | 83.3% | 5 | 0 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | |
| | 4年 | 59 | 26 | 6 | 23.1% | 6 | 0 | 6 | 100.0% | 6 | 0 |
| 編入 | 3年 | 43 | 36 | 1 | 2.8% | 1 | 0 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| 大学院 | 前期 1年 | 252 | 224 | 14 | 6.3% | 9 | 5 | 11 | 78.6% | 11 | 0 |
| | 前期 2年 | 262 | 199 | 23 | 11.6% | 20 | 3 | 20 | 87.0% | 20 | 0 |
| | 後期 1年 | 21 | 10 | 1 | 10.0% | 1 | 0 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | 27 | 8 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | - | | | |
| 合計 | | 2050 | 1493 | 116 | 7.8% | 102 | 14 | 99 | 85.3% | 97 | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|---|---|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 26 | 8 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | - | | | | |
|------------|----|---|---|------|---|---|---|--|--|--|--|

定期健康診断 再検査状況 【尿検査】

令和4年度

所見重複者あり、所見合計と再検査対象者数は一致しない場合がある

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 健診時検尿/有所見 | | | 再検査 受診者数 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | |
|------------|-------|------|------|-------------|--------------|-----------|---|----|-------------|------------|-------|-------|
| | | | | | | 蛋白 | 糖 | 潜血 | | | 異常なし | 専門医紹介 |
| 学部 (昼) | 1年 | 583 | 533 | 26 | 4.9% | 18 | 4 | 4 | 17 | 65.4% | 15 | 2 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | | |
| | 4年 | 765 | 426 | 25 | 5.9% | 14 | 4 | 8 | 21 | 84.0% | 18 | 3 |
| 学部 (夜) | 1年 | 41 | 33 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |
| | 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | | |
| | 4年 | 61 | 33 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |
| 編入 | 3年 | 46 | 41 | 2 | 4.9% | 1 | 1 | 0 | 2 | 100.0% | 2 | 0 |
| 大学院 | 前期 1年 | 254 | 225 | 7 | 3.1% | 3 | 2 | 2 | 6 | 85.7% | 1 | 5 |
| | 前期 2年 | 250 | 211 | 5 | 2.4% | 4 | 1 | 1 | 5 | 100.0% | 4 | 1 |
| | 後期 1年 | 22 | 9 | 1 | 11.1% | 0 | 0 | 1 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | 30 | 15 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |
| 合計 | | 2052 | 1526 | 66 | 4.3% | 72 | 5 | 35 | 52 | 78.8% | 41 | 11 |
| 研究生・科目等履修生 | | 25 | 4 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |

定期健康診断 再検査状況 【尿検査】

令和5年度

所見重複者あり、所見合計と再検査対象者数は一致しない場合がある

| | | 対象者数 | 受検者数 | 再検査 対象者数 | 再検査 対象者割合 | 健診時検尿/有所見 | | | 再検査 受診者数 | 再検査 受診率 | 再検査結果 | |
|------------|-------|------|------|-------------|--------------|-----------|---|----|-------------|------------|-------|-------|
| | | | | | | 蛋白 | 糖 | 潜血 | | | 異常なし | 専門医紹介 |
| 学部 (昼) | 1年 | 586 | 539 | 21 | 3.9% | 11 | 1 | 9 | 18 | 85.7% | 17 | 1 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | | |
| | 4年 | 751 | 402 | 13 | 3.2% | 6 | 0 | 9 | 6 | 46.2% | 5 | 1 |
| 学部 (夜) | 1年 | 49 | 43 | 3 | 7.0% | 3 | 0 | 0 | 1 | 33.3% | 0 | 1 |
| | 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 3年 | - | | | | | | | | | | |
| | 4年 | 59 | 26 | 1 | 3.8% | 1 | 0 | 0 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| 編入 | 3年 | 43 | 36 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |
| 大学院 | 前期 1年 | 252 | 224 | 4 | 1.8% | 1 | 2 | 1 | 3 | 75.0% | 3 | 0 |
| | 前期 2年 | 262 | 198 | 6 | 3.0% | 3 | 1 | 2 | 5 | 83.3% | 3 | 2 |
| | 後期 1年 | 21 | 10 | 1 | 10.0% | 0 | 0 | 1 | 1 | 100.0% | 1 | 0 |
| | 後期 2年 | - | | | | | | | | | | |
| | 後期 3年 | 27 | 8 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |
| 合計 | | 2050 | 1486 | 49 | 3.3% | 25 | 4 | 22 | 35 | 71.4% | 30 | 5 |
| 研究生・科目等履修生 | | 26 | 8 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | - | | | |

BMI (Body Mass Index)

本学学生の健康診断結果からBMIを報告する。

対象は、身長と体重が測定項目にある ①学部1年 ②学部4年 ③大学院(前期・後期、ただし後期2年は測定項目外のため対象外)とした。

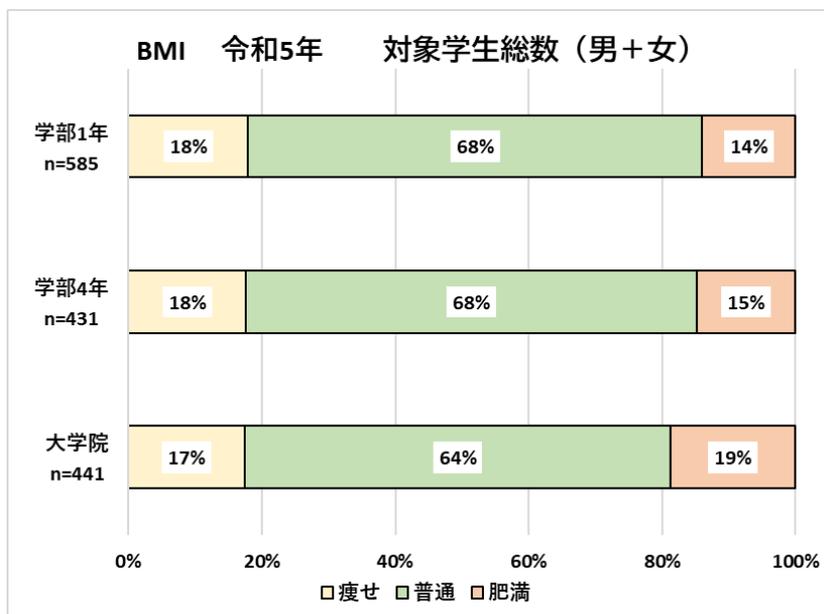
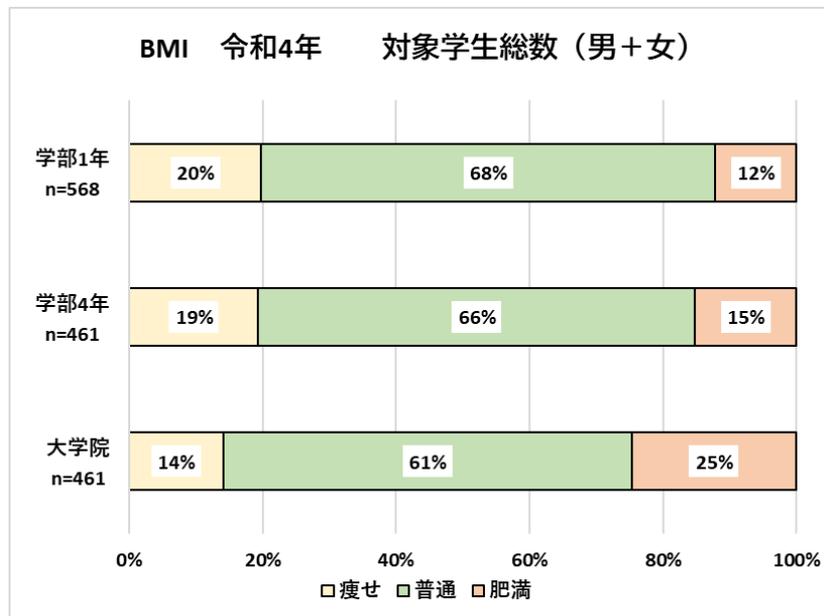
本学学生は、BMIが「普通」の学生の割合が6～7割弱を占め、痩せ・肥満者は一定数存在している。学年が上がると肥満者は増加する傾向がみられた。男女別・学年別についても参照していただきたい。

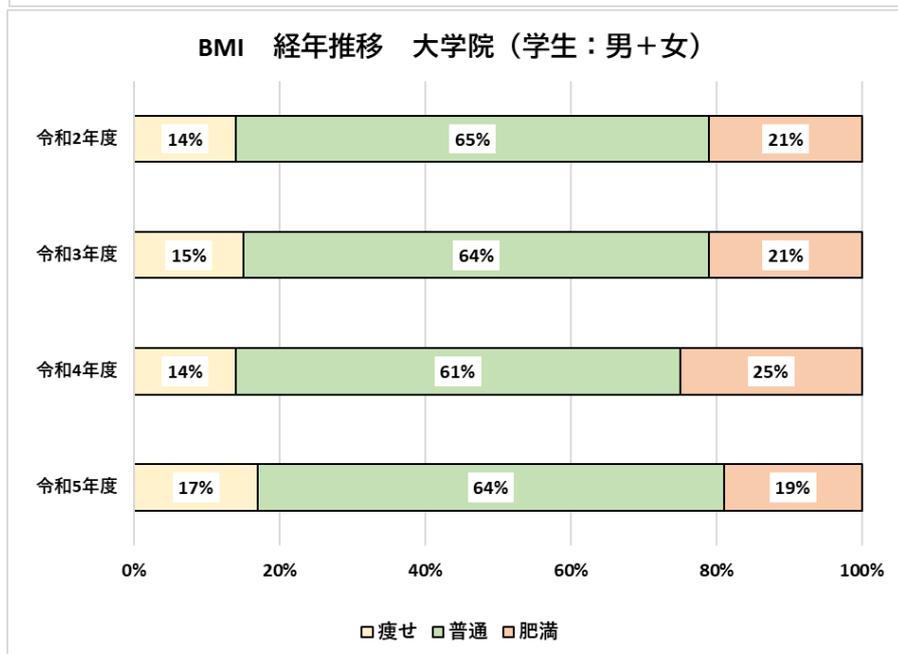
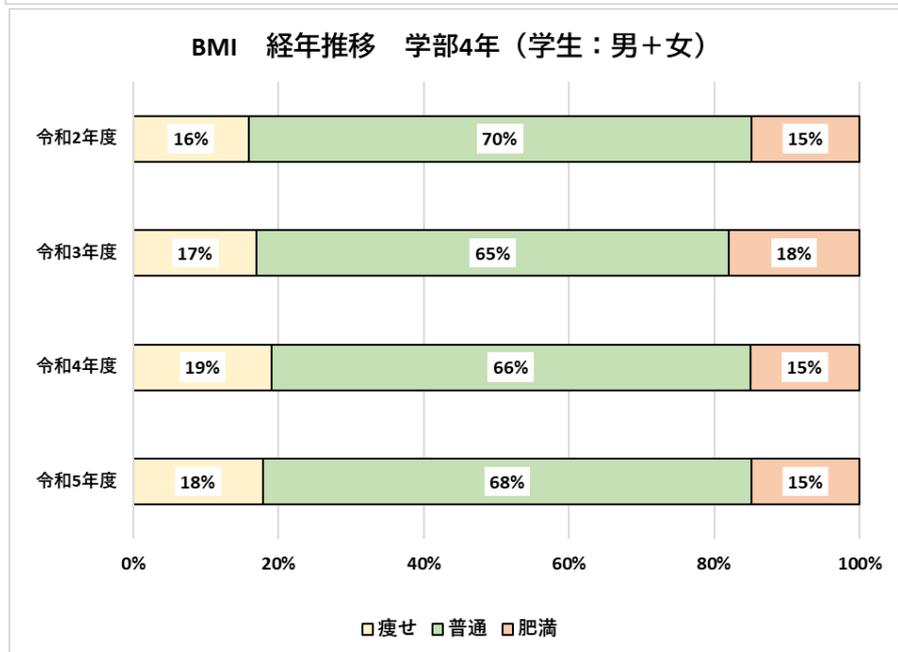
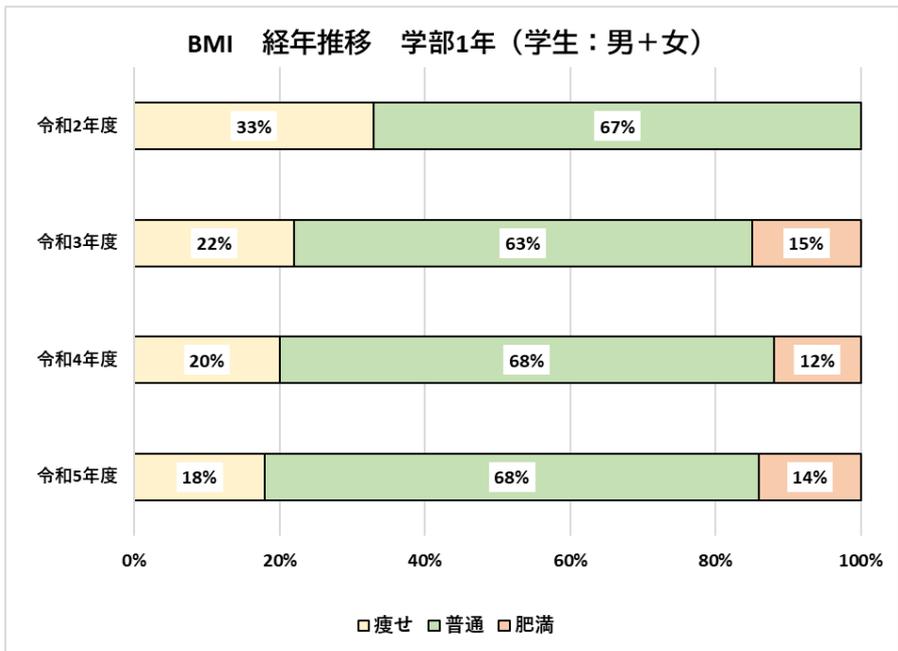
<BMI＝ボディマス指数> 肥満や痩せ（低体重）の判定に用いる指数

●BMI計算式：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

●BMI判定：18.5未満…痩せ（低体重） 18.5～25.0未満…普通 25.0以上…肥満

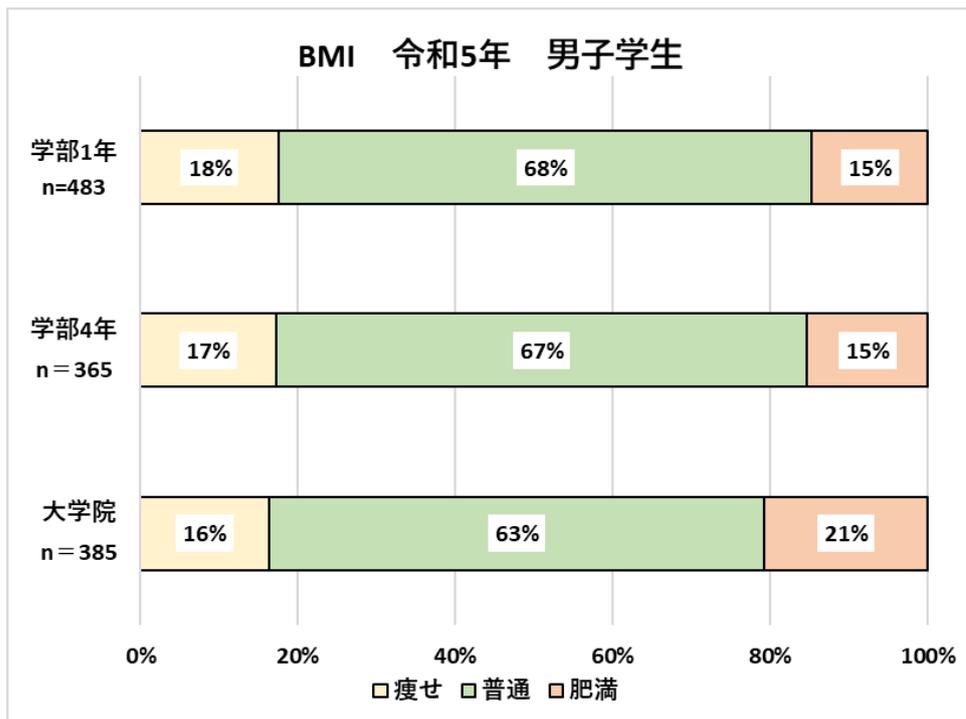
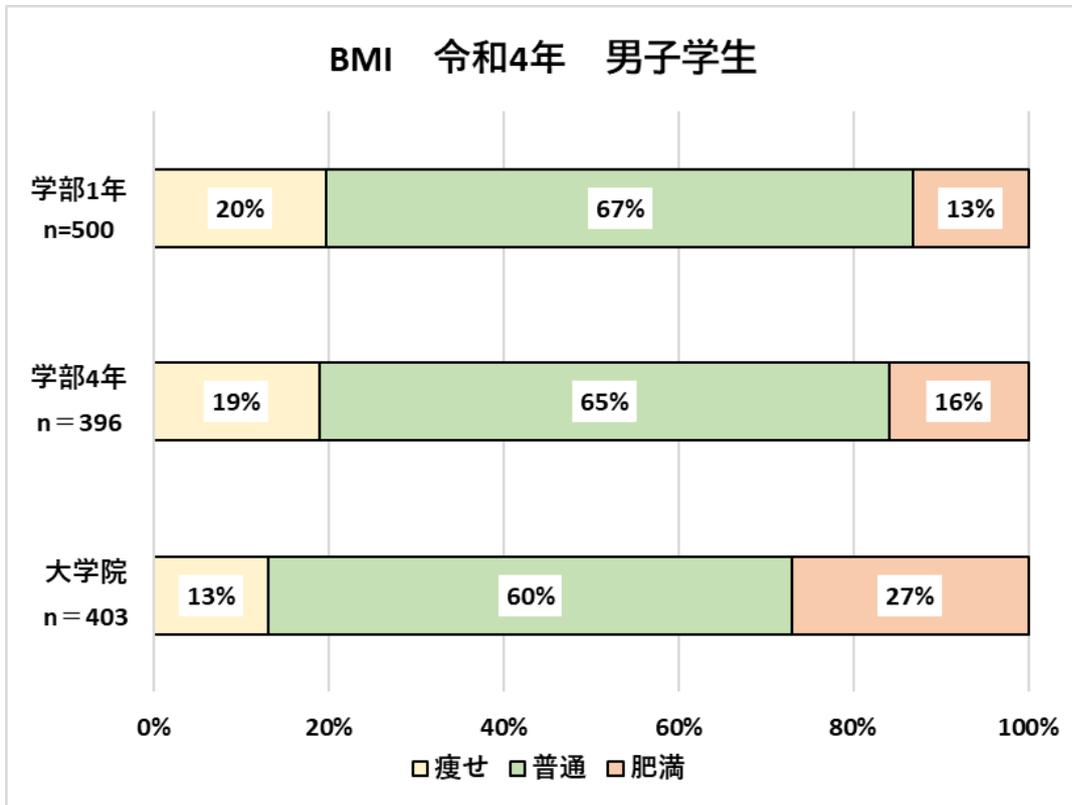
※グラフ内の%数字について、少数点以下の表示をしていないため±1の誤差が起きている場合があり、合計100%にならないものがあります。傾向を認識する範囲において影響はありません。



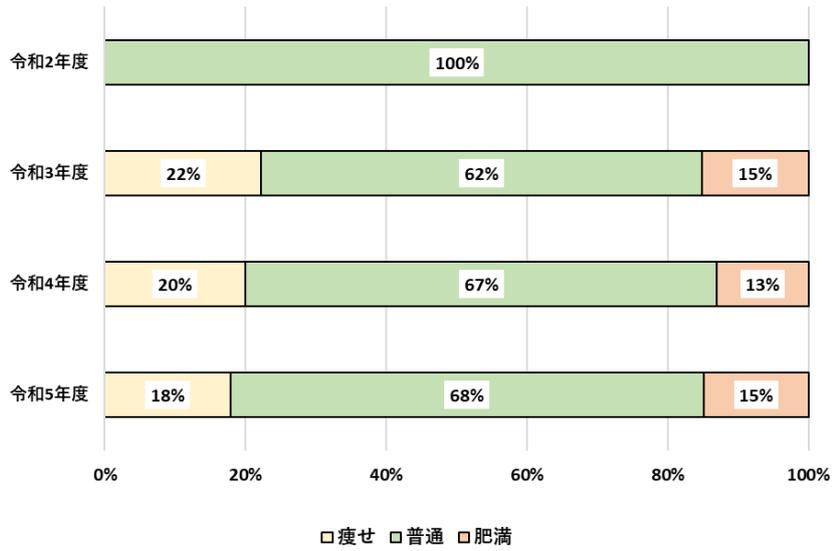


<男子学生>

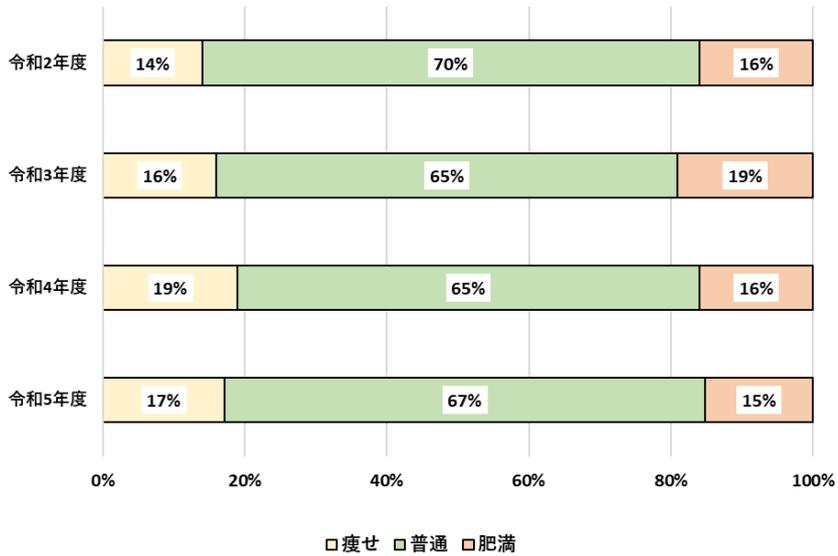
令和4,5年度本学男子学生の特徴として、学年が上がると肥満の割合が増加し、痩せの割合は減少する。BMIが普通の学生の割合に大きな変化はない。



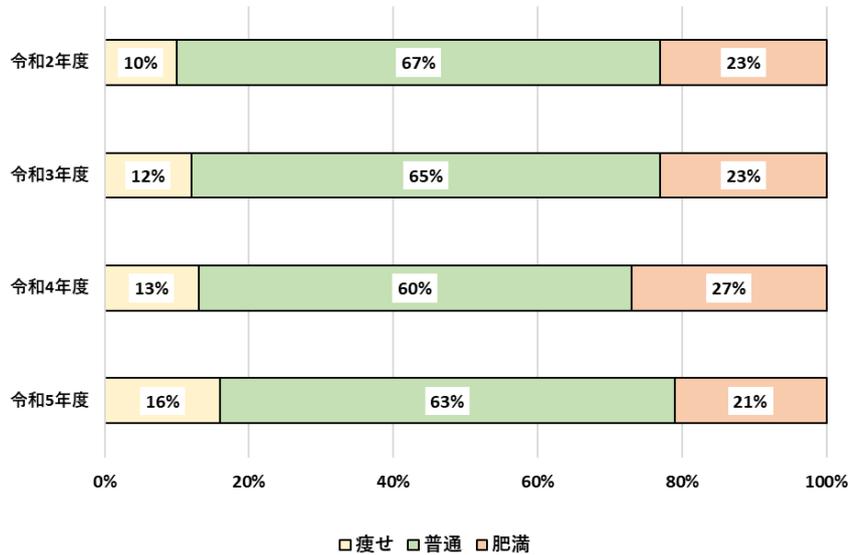
BMI 経年推移 学部1年（男子学生）



BMI 経年推移 学部4年（男子学生）

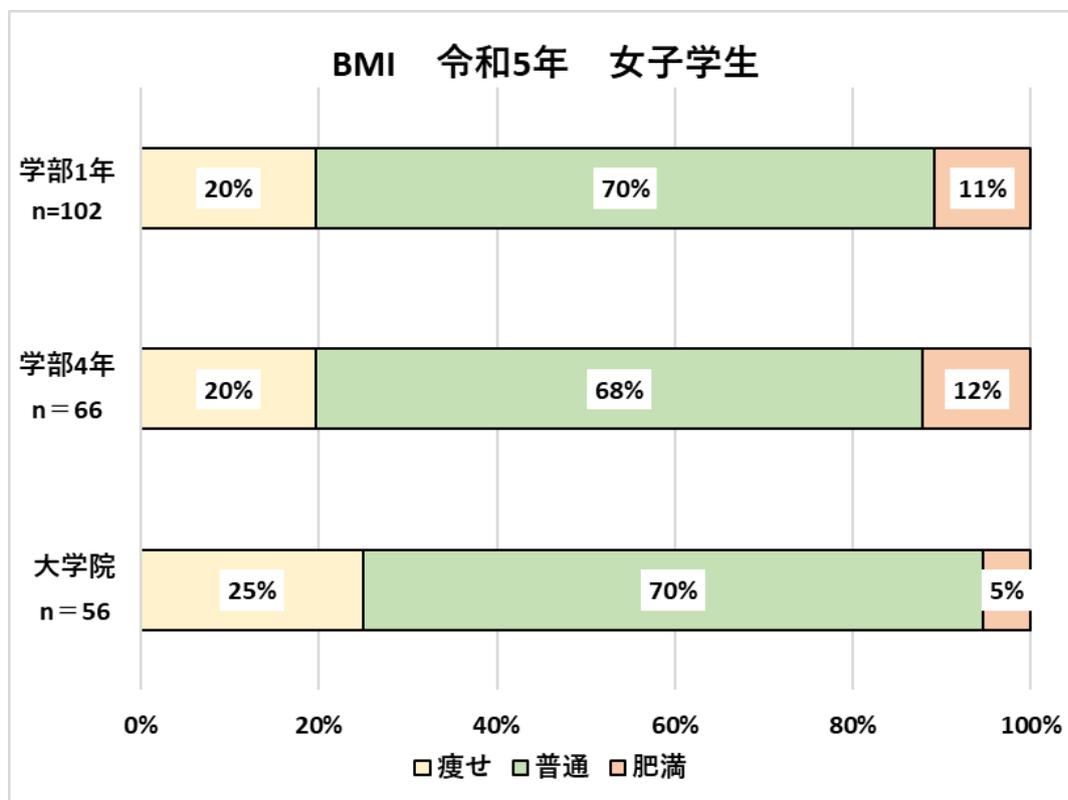
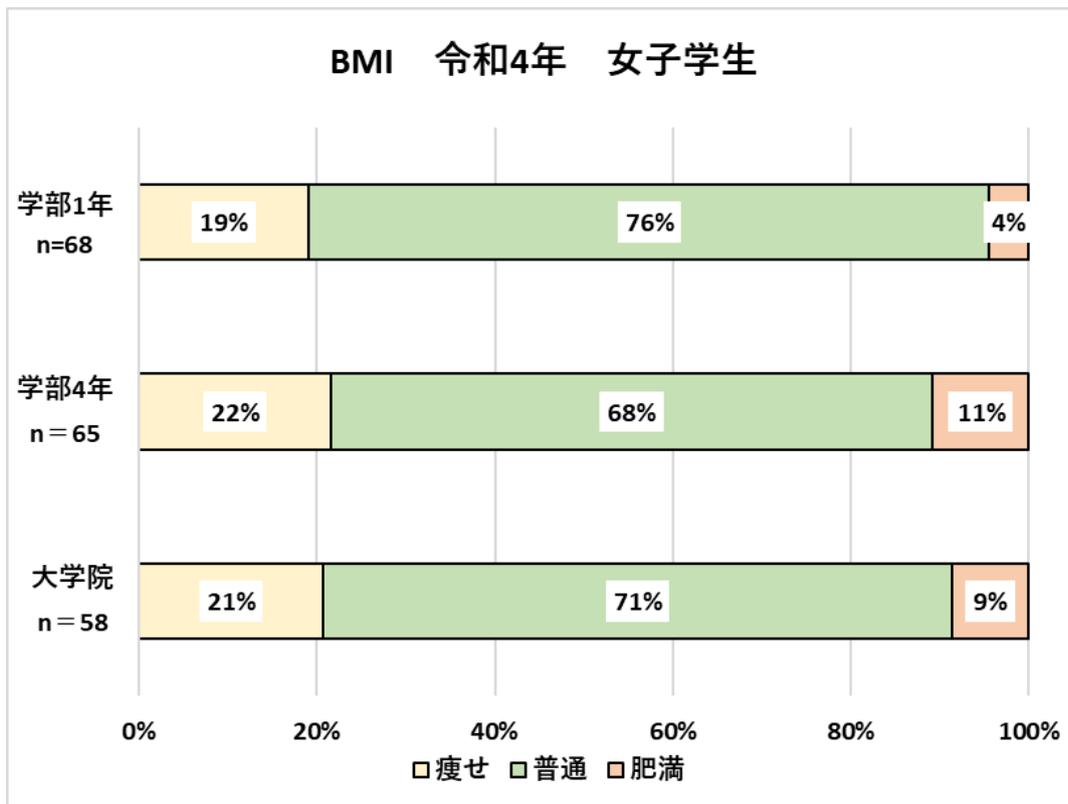


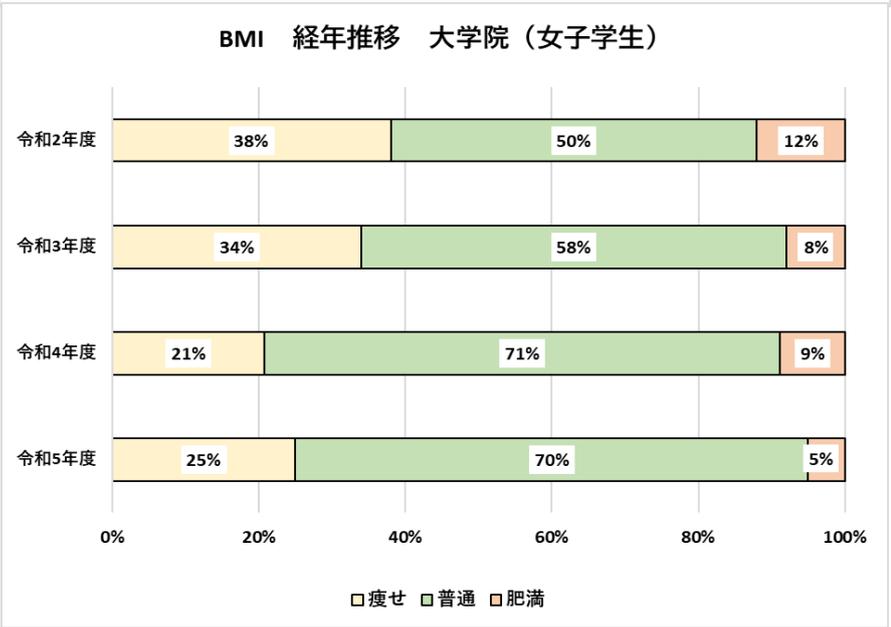
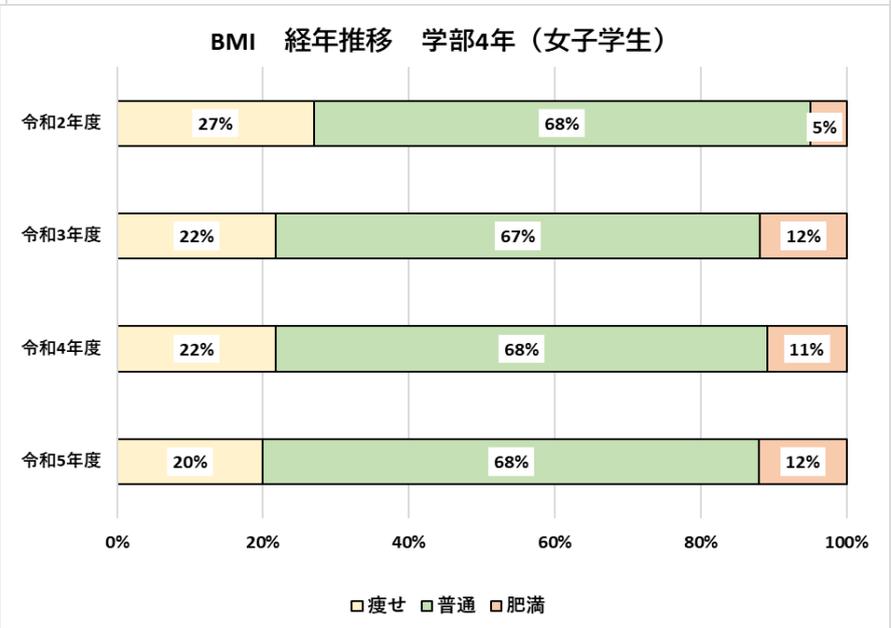
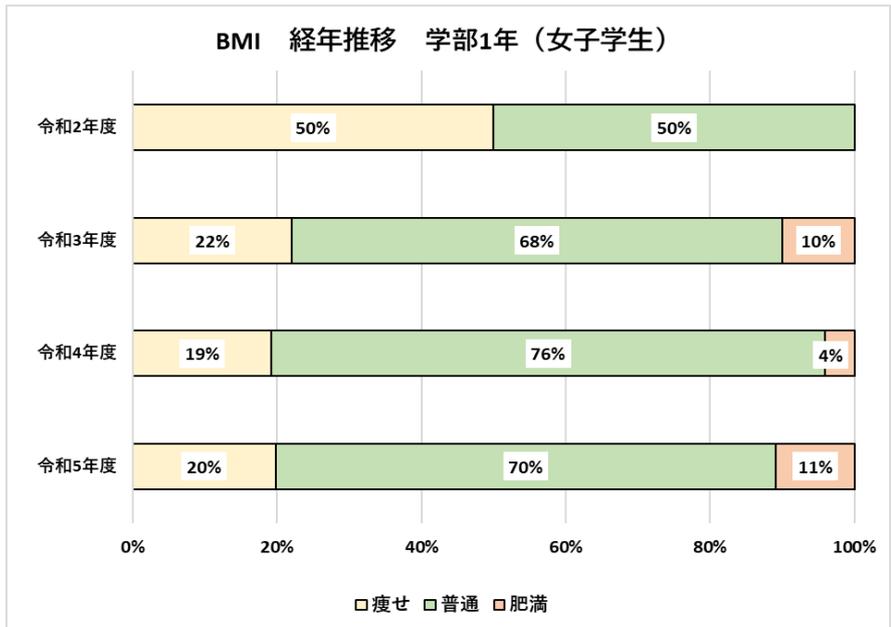
BMI 経年推移 大学院（男子学生）



<女子学生>

令和4,5年度本学女子学生の特徴として、学年が上がると痩せの割合が増加した。

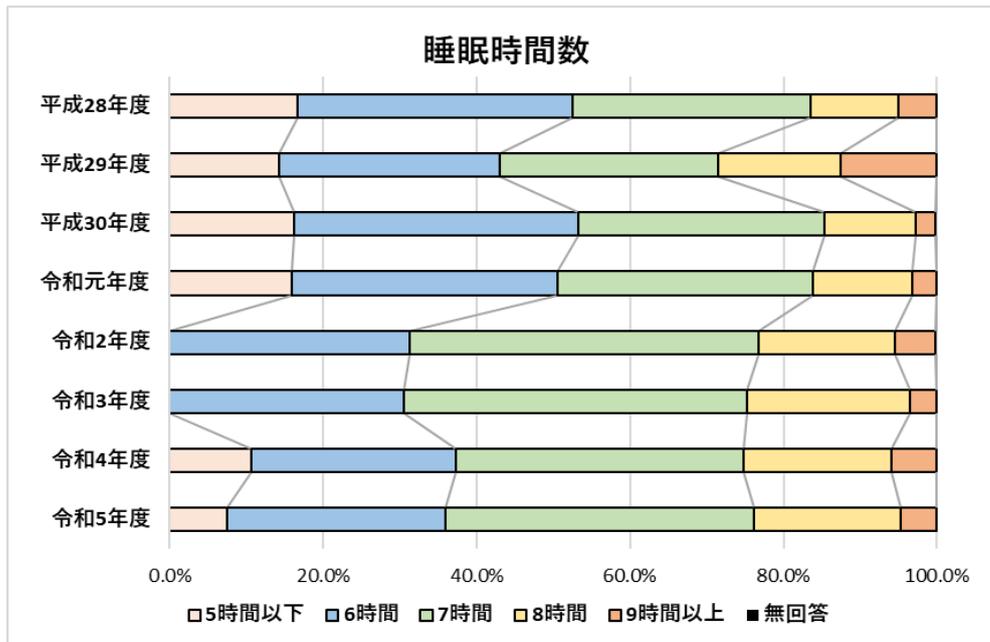




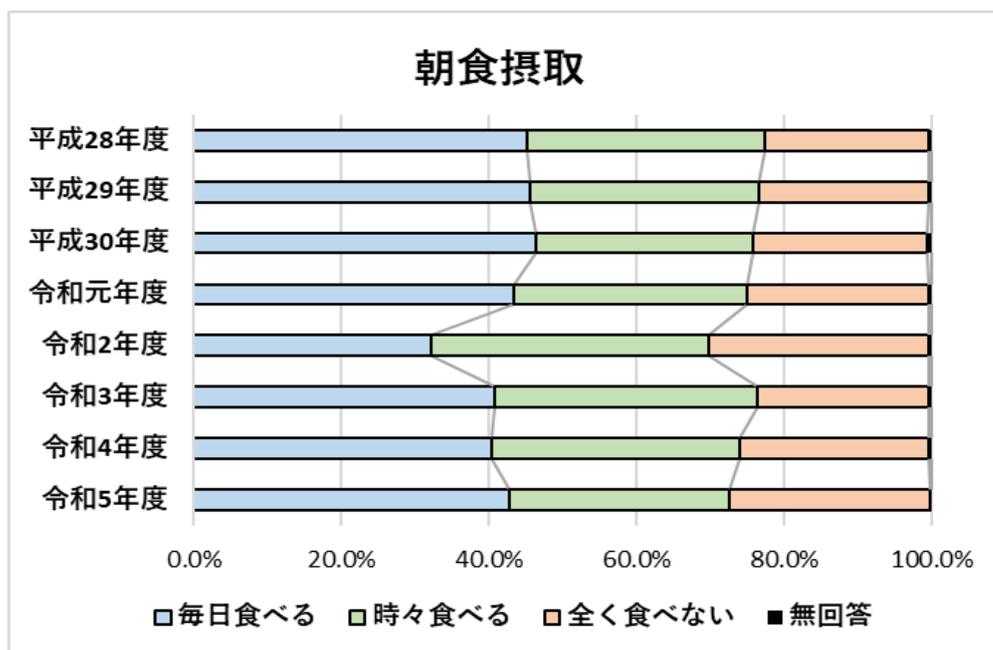
学生の生活習慣に関するアンケート調査結果

定期健康診断時に実施している健康に関するアンケート調査結果を報告する。喫煙については平成20年度、生活習慣については平成28年度より実施している。また、このアンケート調査結果は、5年に1回実施されている「学生の健康白書※1」のデータとして提供し、大学生の健康管理に役立てられている。

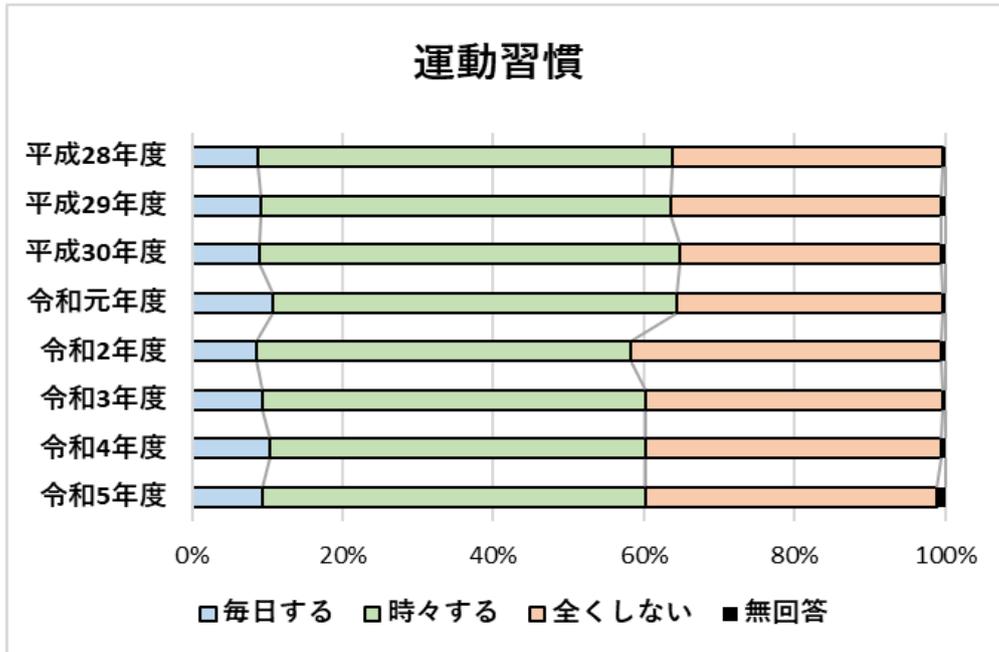
年報報告該当年度である令和4,5年度の詳細は、後頁を参照していただきたい。



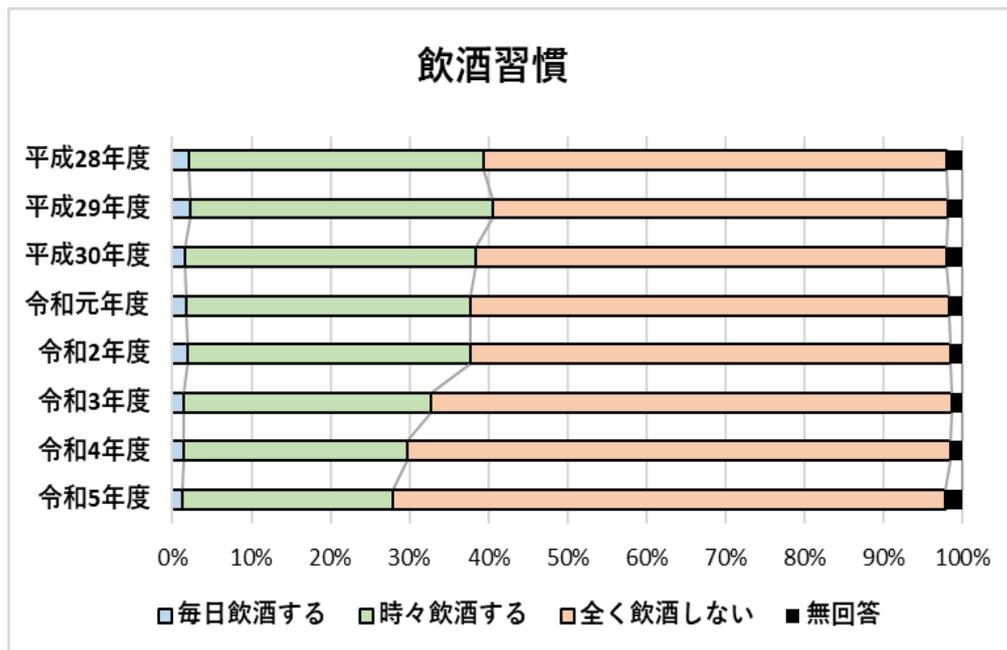
令和2,3年度はいなかった睡眠時間5時間以下の者は、令和4年度以降再び存在した。



朝食を毎日食べる者は4割以上存在している一方、4人に1人は朝食を食べていない。



全く運動しない学生の割合が4割程度存在している。



全く飲酒しない学生の割合は増加傾向である一方、毎日飲酒する学生は一定数存在している。

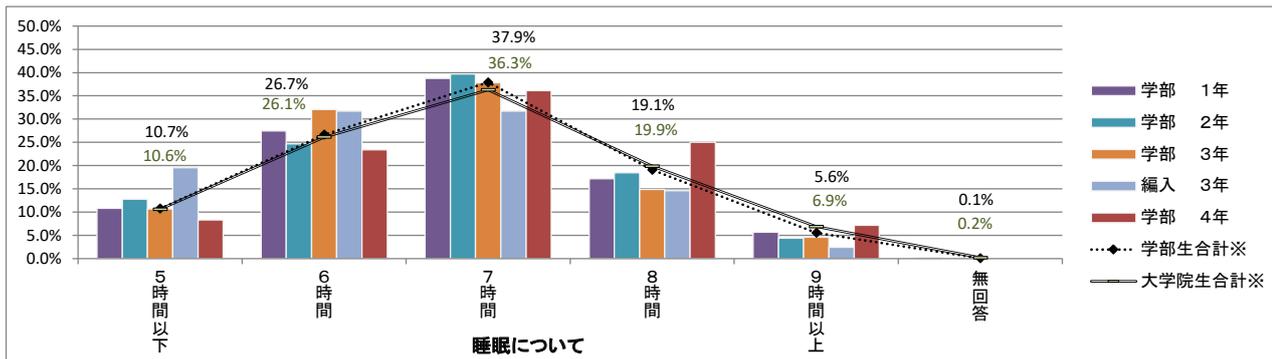
※1「学生の健康白書」とは、国立大学保健管理施設協議会（各大学の保健管理センターの代表が集まる会議）が文部科学省の支援を受けて、昭和59年(1984年)から5年ごとに行っている調査報告のこと。

生活習慣に関するアンケート調査結果

令和4年度

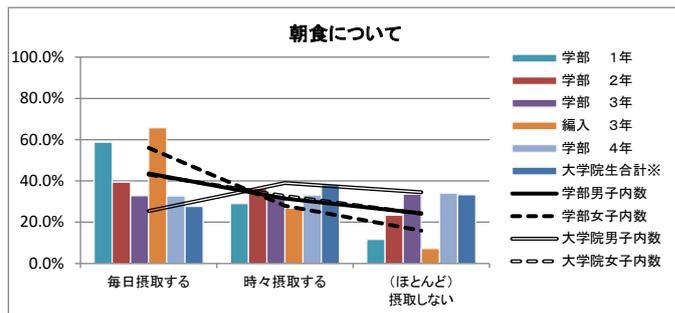
・睡眠について

| | 5時間以下 | 6時間 | 7時間 | 8時間 | 9時間以上 | 無回答 | 計 | 平均睡眠時間 |
|---------|------------|------------|------------|------------|-----------|---------|-------|--------|
| 学部生合計※ | 174人 10.7% | 432人 26.7% | 614人 37.9% | 309人 19.1% | 90人 5.6% | 1人 0.1% | 1620人 | 6.8 |
| 学部 1年 | 61人 10.8% | 155人 27.4% | 219人 38.8% | 97人 17.2% | 32人 5.7% | 1人 0.2% | 565人 | 6.8 |
| 学部 2年 | 41人 12.8% | 79人 24.7% | 127人 39.7% | 59人 18.4% | 14人 4.4% | 0人 0.0% | 320人 | 6.8 |
| 学部 3年 | 28人 10.7% | 84人 32.1% | 99人 37.8% | 39人 14.9% | 12人 4.6% | 0人 0.0% | 262人 | 6.9 |
| 編入 3年 | 8人 19.5% | 13人 31.7% | 13人 31.7% | 6人 14.6% | 1人 2.4% | 0人 0.0% | 41人 | 6.5 |
| 学部 4年 | 36人 8.3% | 101人 23.4% | 156人 36.1% | 108人 25.0% | 31人 7.2% | 0人 0.0% | 432人 | 6.9 |
| 学部男子内数 | 145人 10.4% | 371人 26.6% | 533人 38.2% | 263人 18.9% | 81人 5.8% | 1人 0.1% | 1394人 | 6.8 |
| 学部女子内数 | 29人 12.8% | 61人 27.0% | 81人 35.8% | 46人 20.4% | 9人 4.0% | 0人 0.0% | 226人 | 6.8 |
| 大学院生合計※ | 49人 10.6% | 121人 26.1% | 168人 36.3% | 92人 19.9% | 32人 6.9% | 1人 0.2% | 463人 | 6.9 |
| 大学院男子内数 | 41人 10.1% | 107人 26.4% | 147人 36.3% | 80人 19.8% | 29人 7.2% | 1人 0.2% | 405人 | 6.9 |
| 大学院女子内数 | 8人 13.8% | 14人 24.1% | 21人 36.2% | 12人 20.7% | 3人 5.2% | 0人 0.0% | 58人 | 6.9 |
| 学生合計 | 223人 10.7% | 553人 26.5% | 782人 37.5% | 401人 19.3% | 122人 5.9% | 2人 0.1% | 2083人 | 6.9 |



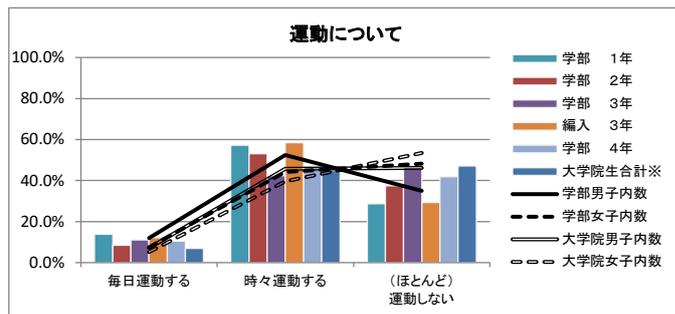
・朝食について

| | 毎日摂取する | 時々摂取する | (ほとんど) 摂取しない | 無回答 | 計 |
|---------|------------|------------|--------------|----------|-------|
| 学部生合計※ | 712人 44.0% | 522人 32.2% | 379人 23.4% | 7人 0.4% | 1620人 |
| 学部 1年 | 332人 58.8% | 164人 29.0% | 66人 11.7% | 3人 0.5% | 565人 |
| 学部 2年 | 126人 39.4% | 117人 36.6% | 75人 23.4% | 2人 0.6% | 320人 |
| 学部 3年 | 86人 32.8% | 87人 33.2% | 88人 33.6% | 1人 0.4% | 262人 |
| 編入 3年 | 27人 65.9% | 11人 26.8% | 3人 7.3% | 0人 0.0% | 41人 |
| 学部 4年 | 141人 32.6% | 143人 33.1% | 147人 34.0% | 1人 0.2% | 432人 |
| 学部男子内数 | 608人 43.6% | 440人 31.6% | 339人 24.3% | 7人 0.5% | 1394人 |
| 学部女子内数 | 104人 56.0% | 82人 28.0% | 40人 15.9% | 0人 0.0% | 226人 |
| 大学院生合計※ | 128人 27.6% | 177人 38.2% | 154人 33.3% | 4人 0.9% | 463人 |
| 大学院男子内数 | 103人 25.4% | 158人 39.0% | 140人 34.6% | 4人 1.0% | 405人 |
| 大学院女子内数 | 25人 43.1% | 19人 32.8% | 14人 24.1% | 0人 0.0% | 58人 |
| 学生合計 | 840人 40.3% | 699人 33.6% | 533人 25.6% | 11人 0.5% | 2083人 |



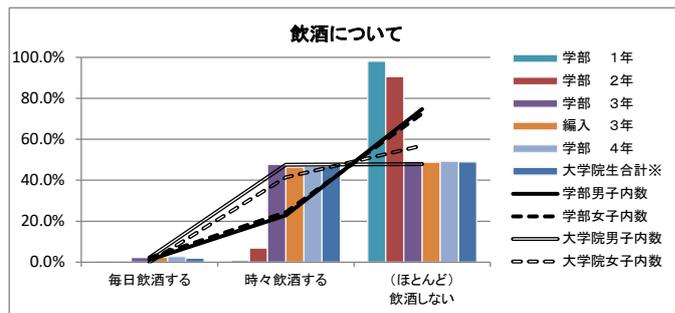
・運動について

| | 毎日運動する | 時々運動する | (ほとんど) 運動しない | 無回答 | 計 |
|---------|------------|-------------|--------------|----------|-------|
| 学部生合計※ | 184人 11.4% | 831人 51.3% | 597人 36.9% | 8人 0.5% | 1620人 |
| 学部 1年 | 78人 13.8% | 323人 57.2% | 162人 28.7% | 2人 0.4% | 565人 |
| 学部 2年 | 27人 8.4% | 170人 53.1% | 120人 37.5% | 3人 0.9% | 320人 |
| 学部 3年 | 29人 11.1% | 111人 42.4% | 122人 46.6% | 0人 0.0% | 262人 |
| 編入 3年 | 5人 12.2% | 24人 58.5% | 12人 29.3% | 0人 0.0% | 41人 |
| 学部 4年 | 45人 10.4% | 203人 47.0% | 181人 41.9% | 3人 0.7% | 432人 |
| 学部男子内数 | 167人 12.0% | 731人 52.4% | 488人 35.0% | 8人 0.6% | 1394人 |
| 学部女子内数 | 17人 7.5% | 100人 44.2% | 109人 48.2% | 0人 0.0% | 226人 |
| 大学院生合計※ | 32人 6.9% | 208人 44.9% | 218人 47.1% | 5人 1.1% | 463人 |
| 大学院男子内数 | 29人 7.2% | 185人 45.7% | 187人 46.2% | 4人 1.0% | 405人 |
| 大学院女子内数 | 3人 5.2% | 23人 39.7% | 31人 53.4% | 1人 1.7% | 58人 |
| 学生合計 | 216人 10.4% | 1039人 49.9% | 815人 39.1% | 13人 0.6% | 2083人 |



・飲酒について

| | 毎日飲酒する | 時々飲酒する | (ほとんど) 飲酒しない | 無回答 | 計 |
|---------|----------|------------|--------------|----------|-------|
| 学部生合計※ | 21人 1.3% | 373人 23.0% | 1206人 74.4% | 20人 1.2% | 1620人 |
| 学部 1年 | 1人 0.2% | 5人 0.9% | 554人 98.1% | 5人 0.9% | 565人 |
| 学部 2年 | 1人 0.3% | 22人 6.9% | 290人 90.6% | 7人 2.2% | 320人 |
| 学部 3年 | 6人 2.3% | 125人 47.7% | 129人 49.2% | 2人 0.8% | 262人 |
| 編入 3年 | 1人 2.4% | 19人 46.3% | 20人 48.8% | 1人 2.4% | 41人 |
| 学部 4年 | 12人 2.8% | 202人 46.8% | 213人 49.3% | 5人 1.2% | 432人 |
| 学部男子内数 | 16人 1.1% | 318人 22.8% | 1042人 74.7% | 18人 1.3% | 1394人 |
| 学部女子内数 | 5人 2.2% | 55人 24.3% | 164人 72.6% | 2人 0.9% | 226人 |
| 大学院生合計※ | 9人 1.9% | 217人 46.9% | 227人 49.0% | 10人 2.2% | 463人 |
| 大学院男子内数 | 9人 2.2% | 193人 47.7% | 194人 47.9% | 9人 2.2% | 405人 |
| 大学院女子内数 | 0人 0.0% | 24人 41.4% | 33人 56.9% | 1人 1.7% | 58人 |
| 学生合計 | 30人 1.4% | 590人 28.3% | 1433人 68.8% | 30人 1.4% | 2083人 |

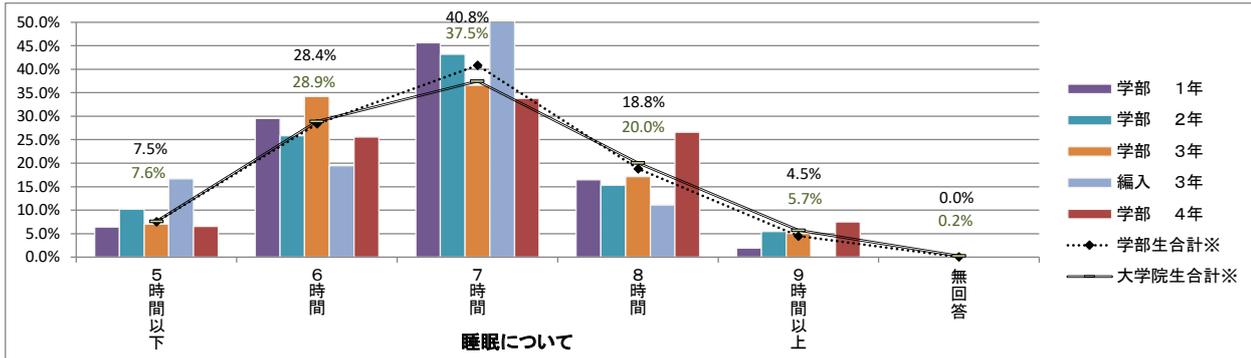


生活習慣に関するアンケート調査結果

令和5年度

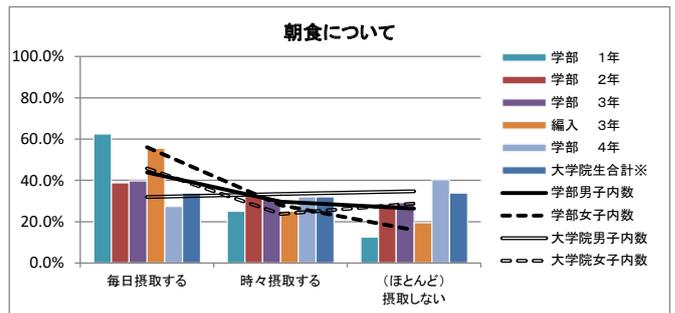
・睡眠について

| | 5時間以下 | 6時間 | 7時間 | 8時間 | 9時間以上 | 無回答 | 計 | 平均睡眠時間 |
|---------|-----------|------------|------------|------------|----------|---------|-------|--------|
| 学部生合計※ | 117人 7.5% | 443人 28.4% | 638人 40.8% | 294人 18.8% | 70人 4.5% | 0人 0.0% | 1562人 | 6.8 |
| 学部 1年 | 37人 6.4% | 170人 29.5% | 263人 45.7% | 95人 16.5% | 11人 1.9% | 0人 0.0% | 576人 | 6.8 |
| 学部 2年 | 30人 10.2% | 76人 25.9% | 127人 43.2% | 45人 15.3% | 16人 5.4% | 0人 0.0% | 294人 | 6.8 |
| 学部 3年 | 18人 7.0% | 88人 34.2% | 94人 36.6% | 44人 17.1% | 13人 5.1% | 0人 0.0% | 257人 | 6.9 |
| 編入 3年 | 6人 16.7% | 7人 19.4% | 19人 52.8% | 4人 11.1% | 0人 0.0% | 0人 0.0% | 36人 | 6.5 |
| 学部 4年 | 26人 6.5% | 102人 25.6% | 135人 33.8% | 106人 26.6% | 30人 7.5% | 0人 0.0% | 399人 | 6.9 |
| 学部男子内数 | 100人 7.6% | 356人 27.1% | 553人 42.0% | 253人 19.2% | 54人 4.1% | 0人 0.0% | 1316人 | 6.8 |
| 学部女子内数 | 17人 6.9% | 87人 35.4% | 85人 34.6% | 41人 16.7% | 16人 6.5% | 0人 0.0% | 246人 | 6.8 |
| 大学院生合計※ | 32人 7.6% | 121人 28.9% | 157人 37.5% | 84人 20.0% | 24人 5.7% | 1人 0.2% | 419人 | 6.9 |
| 大学院男子内数 | 27人 7.5% | 104人 28.9% | 137人 38.1% | 73人 20.3% | 19人 5.3% | 0人 0.0% | 360人 | 6.9 |
| 大学院女子内数 | 5人 8.5% | 17人 28.8% | 20人 33.9% | 11人 18.6% | 5人 8.5% | 1人 1.7% | 59人 | 6.9 |
| 学生合計 | 149人 7.5% | 564人 28.5% | 795人 40.1% | 378人 19.1% | 94人 4.7% | 1人 0.1% | 1981人 | 6.9 |



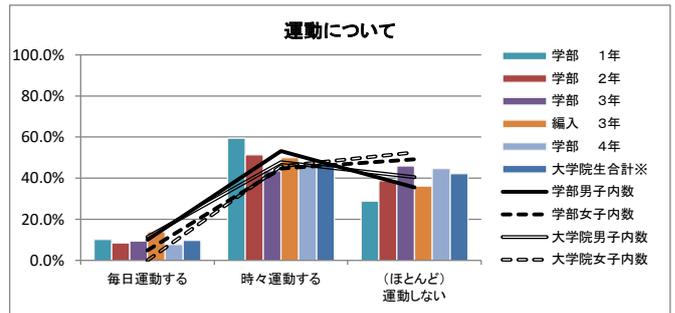
・朝食について

| | 毎日摂取する | 時々摂取する | (ほとんど) 摂取しない | 無回答 | 計 |
|---------|------------|------------|--------------|---------|-------|
| 学部生合計※ | 705人 45.1% | 456人 29.2% | 399人 25.5% | 2人 0.1% | 1562人 |
| 学部 1年 | 360人 62.5% | 144人 25.0% | 72人 12.5% | 0人 0.0% | 576人 |
| 学部 2年 | 114人 38.8% | 95人 32.3% | 84人 28.6% | 1人 0.3% | 294人 |
| 学部 3年 | 102人 39.7% | 80人 31.1% | 75人 29.2% | 0人 0.0% | 257人 |
| 編入 3年 | 20人 55.6% | 9人 25.0% | 7人 19.4% | 0人 0.0% | 36人 |
| 学部 4年 | 109人 27.3% | 128人 32.1% | 161人 40.4% | 1人 0.3% | 399人 |
| 学部男子内数 | 577人 43.8% | 390人 29.6% | 347人 26.4% | 2人 0.2% | 1316人 |
| 学部女子内数 | 128人 56.0% | 66人 28.0% | 52人 15.9% | 0人 0.0% | 246人 |
| 大学院生合計※ | 142人 33.9% | 134人 32.0% | 142人 33.9% | 1人 0.2% | 419人 |
| 大学院男子内数 | 115人 31.9% | 120人 33.3% | 125人 34.7% | 0人 0.0% | 360人 |
| 大学院女子内数 | 27人 45.8% | 14人 23.7% | 17人 28.8% | 1人 1.7% | 59人 |
| 学生合計 | 847人 42.8% | 590人 29.8% | 541人 27.3% | 3人 0.2% | 1981人 |



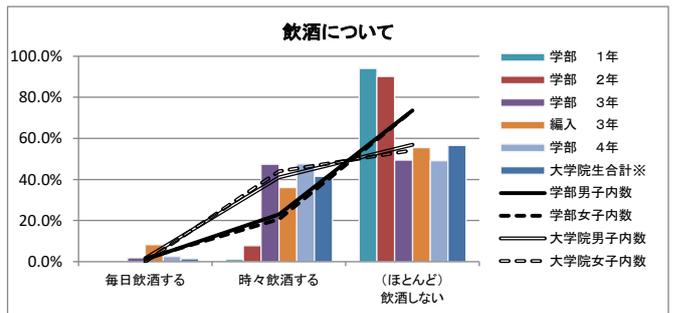
・運動について

| | 毎日運動する | 時々運動する | (ほとんど) 運動しない | 無回答 | 計 |
|---------|------------|-------------|--------------|----------|-------|
| 学部生合計※ | 144人 9.2% | 810人 51.9% | 589人 37.7% | 19人 1.2% | 1562人 |
| 学部 1年 | 59人 10.2% | 342人 59.4% | 166人 28.8% | 9人 1.6% | 576人 |
| 学部 2年 | 25人 8.5% | 151人 51.4% | 114人 38.8% | 4人 1.4% | 294人 |
| 学部 3年 | 24人 9.3% | 112人 43.6% | 118人 45.9% | 3人 1.2% | 257人 |
| 編入 3年 | 5人 13.9% | 18人 50.0% | 13人 36.1% | 0人 0.0% | 36人 |
| 学部 4年 | 31人 7.8% | 187人 46.9% | 178人 44.6% | 3人 0.8% | 399人 |
| 学部男子内数 | 132人 10.0% | 700人 53.2% | 468人 35.6% | 16人 1.2% | 1316人 |
| 学部女子内数 | 12人 4.9% | 110人 44.7% | 121人 49.2% | 3人 1.2% | 246人 |
| 大学院生合計※ | 41人 9.8% | 199人 47.5% | 177人 42.2% | 2人 0.5% | 419人 |
| 大学院男子内数 | 41人 11.4% | 172人 47.8% | 146人 40.6% | 1人 0.3% | 360人 |
| 大学院女子内数 | 0人 0.0% | 27人 45.8% | 31人 52.5% | 1人 1.7% | 59人 |
| 学生合計 | 185人 9.3% | 1009人 50.9% | 766人 38.7% | 21人 1.1% | 1981人 |



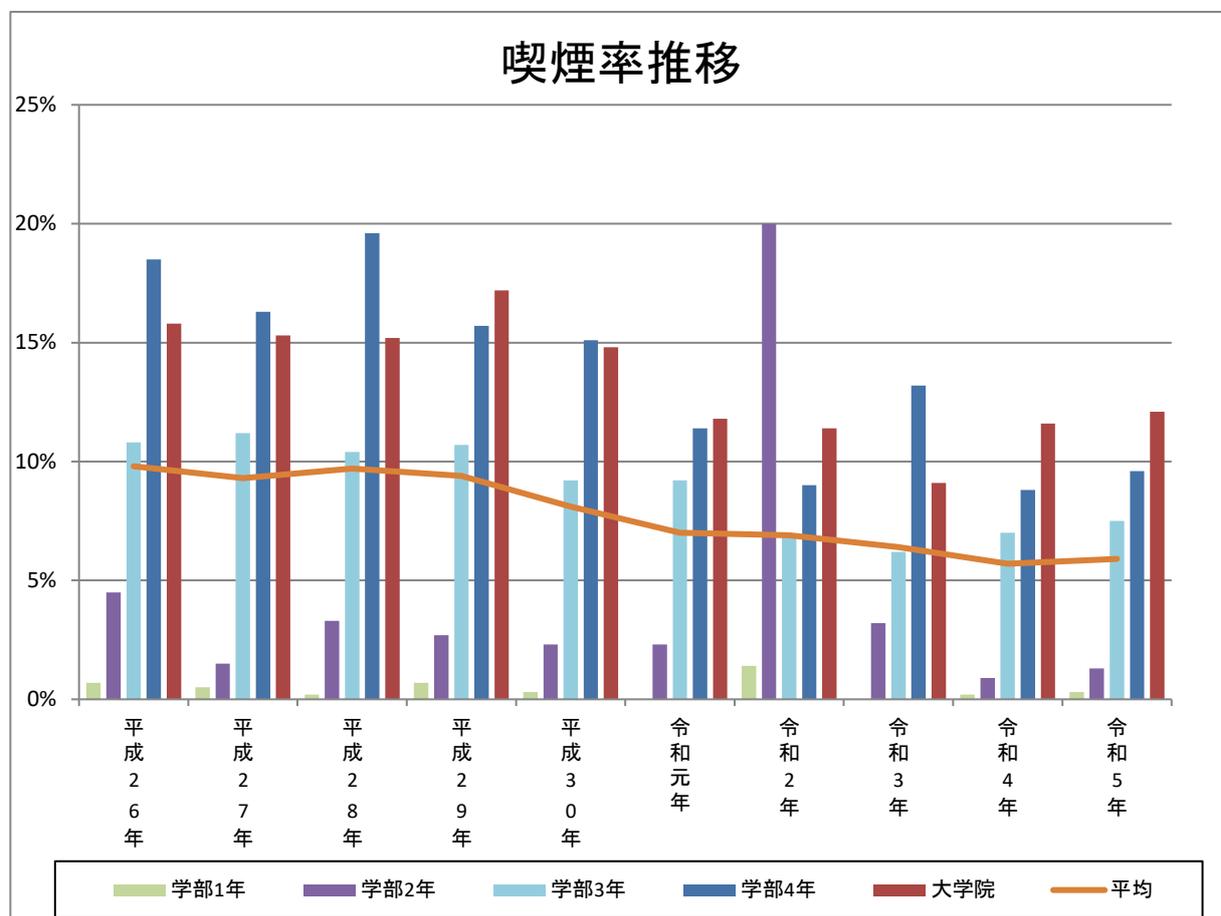
・飲酒について

| | 毎日飲酒する | 時々飲酒する | (ほとんど) 飲酒しない | 無回答 | 計 |
|---------|----------|------------|--------------|----------|-------|
| 学部生合計※ | 18人 1.2% | 354人 22.7% | 1150人 73.6% | 40人 2.6% | 1562人 |
| 学部 1年 | 0人 0.0% | 6人 1.0% | 542人 94.1% | 28人 4.9% | 576人 |
| 学部 2年 | 0人 0.0% | 23人 7.8% | 265人 90.1% | 6人 2.0% | 294人 |
| 学部 3年 | 5人 1.9% | 122人 47.5% | 127人 49.4% | 3人 1.2% | 257人 |
| 編入 3年 | 3人 8.3% | 13人 36.1% | 20人 55.6% | 0人 0.0% | 36人 |
| 学部 4年 | 10人 2.5% | 190人 47.6% | 196人 49.1% | 3人 0.8% | 399人 |
| 学部男子内数 | 14人 1.1% | 303人 23.0% | 969人 73.6% | 30人 2.3% | 1316人 |
| 学部女子内数 | 4人 1.6% | 51人 20.7% | 181人 73.6% | 10人 4.1% | 246人 |
| 大学院生合計※ | 6人 1.4% | 174人 41.5% | 237人 56.6% | 2人 0.5% | 419人 |
| 大学院男子内数 | 6人 1.7% | 148人 41.1% | 205人 56.9% | 1人 0.3% | 360人 |
| 大学院女子内数 | 0人 0.0% | 26人 44.1% | 32人 54.2% | 1人 1.7% | 59人 |
| 学生合計 | 24人 1.2% | 528人 26.7% | 1387人 70.0% | 42人 2.1% | 1981人 |



学生の喫煙率

本学では、平成21年4月より大学敷地内全面禁煙としており、禁煙指導等を実施している。学部3～4年は学生が喫煙可能年齢に達することもあり、喫煙率は増加している。喫煙率は低下傾向だが下げ止まり感もある。今後も啓蒙活動や個別指導等を実施していく。



| | 学部1年 | 学部2年 | 学部3年 | 学部4年 | 大学院 | 平均 |
|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|
| 平成26年 | 0.7% | 4.5% | 10.8% | 18.5% | 15.8% | 9.8% |
| 平成27年 | 0.5% | 1.5% | 11.2% | 16.3% | 15.3% | 9.3% |
| 平成28年 | 0.2% | 3.3% | 10.4% | 19.6% | 15.2% | 9.7% |
| 平成29年 | 0.7% | 2.7% | 10.7% | 15.7% | 17.2% | 9.4% |
| 平成30年 | 0.3% | 2.3% | 9.2% | 15.1% | 14.8% | 8.1% |
| 令和元年 | 0.0% | 2.3% | 9.2% | 11.4% | 11.8% | 7.0% |
| 令和2年 | 1.4% | 20.0%※ | 6.9% | 9.0% | 11.4% | 6.9% |
| 令和3年 | 0.0% | 3.2% | 6.2% | 13.2% | 9.1% | 6.4% |
| 令和4年 | 0.2% | 0.9% | 7.0% | 8.8% | 11.6% | 5.7% |
| 令和5年 | 0.3% | 1.3% | 7.5% | 9.6% | 12.1% | 5.9% |

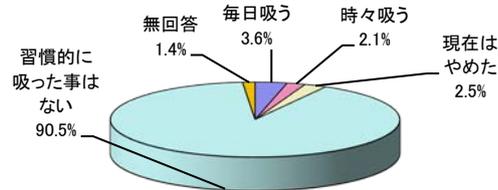
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症流行により、学部2年のアンケート回答者は極端に少なく参考データ

喫煙に関するアンケート調査結果

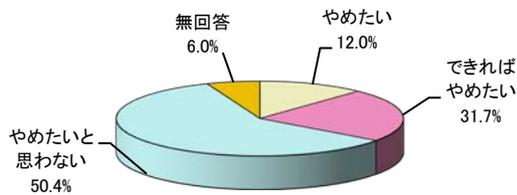
令和4年度

有効回答数：学部生1620名、院生459名、研究生等・所属不明生4名、計2083名

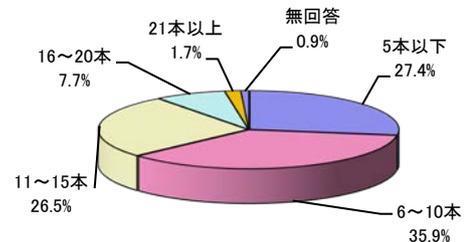
喫煙状況(2083名)



喫煙について(喫煙者117名)



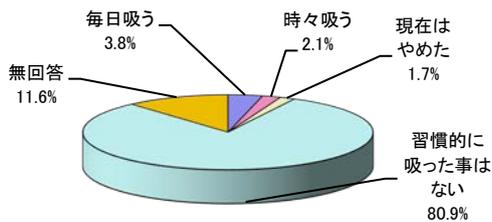
一日の本数(喫煙者117名)



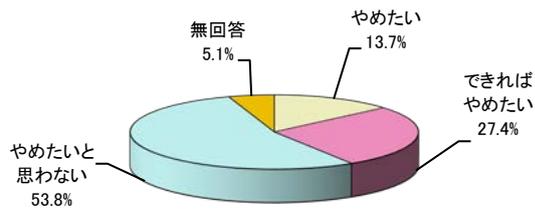
令和5年度

有効回答数：学部生1562名、院生412名、研究生等・所属不明生7名、計1981名

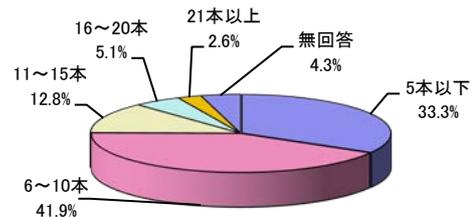
喫煙状況(1981名)



喫煙について(喫煙者117名)



一日の本数(喫煙者117名)



[カウンセリング報告 2022(令和4)年度, 2023(令和5)年度]

1. 保健管理センターのスタッフと役割分担

前年度まで勤務していたカウンセラーが退職し、2022年4月から新たに3名のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）が着任した。3名は各人、週2日、1日当たり5時間ずつ勤務した（2名が重複する曜日あり）。従って1週間当たりのカウンセラー3名の合計勤務時間は30時間で、月曜～金曜までの平日は午前・午後、相談に対応できる体制であった。

カウンセラーと時期を同じくして、内科医（保健管理センター所長）も新たに着任した。精神科医は不在であったため、内科医も学生のメンタルヘルスに関する相談を受け持ち、各カウンセラーへの指示や助言を行ない、外部医療機関の受診が必要な学生に対して診療情報提供書（紹介状）の発行をした。

看護師は、健康相談や「自殺予防パネル展」を通して接した学生のうち、必要と感じた学生を適宜カウンセリングに繋いだ。また、カウンセリングに継続来談している学生が身体面その他で支援が必要な時には、看護師の協力を得た。

当センターでは2018（平成30）年度より、「メンタル・チェック制度」を導入している。これは心身の不調を自覚したり、自身の心の健康状態に関心を持っていたりする学生が、自発的に当センターに赴いて心理検査GHQ60（General Health Questionnaire 60）を受検して、カウンセラーから結果のフィードバックを受け、必要があればカウンセリングを開始する制度である。この制度の運用に当たっては、事務補佐員の協力を得た。

2. コロナ禍の影響

2020年1月末にWHO（世界保健機構）が発出した新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言は、2023年5月5日に終了が発表された。宣言の終了までに約3年3ヶ月を要した。コロナ禍は本学学生や教職員の日常にも大きな影響を及ぼした。例えば、2022（令和4）年入学の学部1年生は高校2年～大学1年を、2023（令和5）年入学の学部1年生は高校1年～3年を、2023年度に学部4年生だった学生たちは大学1年～3年の丸々3年間を、緊急事態宣言下で過ごしたことになる。

この間は、自宅でオンライン授業を受けたり、学校行事や部活動が中止や制限されたりして、人と人との距離が物理的にも社会・心理的にも遠くなっていた時期と言えよう。仙台育英高校が2022年夏の甲子園で優勝した際に、須江航監督が、「青春って、すごく密なので。でもそういうことは全部ダメだ、ダメだと言われて」と発言したことは、実に当を得ていると感じる。外向的な学生たちにとっては、“密な青春”を過ごすことができなくて、非常にストレスフルな期間であったことだろう。また、他の土地から室蘭にやって来て一人暮らしや寮生活を始めた学生たちにとっても、他の学生との交流や活動が制限されたことで、孤独を感じたり大学生活に馴染むことに苦労したりしたことが、カウンセリングでの語りからひしひしと感じられた。

しかし、コロナ禍がマイナスに作用したばかりではないケースもあった。例えば、発達障害傾向を持つ学生たちの一部は、「朝早い時間の授業に出かけなくて済むし、授業によってはオンデマンドで何回も見直すことができるので、理解しやすかった」と述べていた。また対人恐怖傾向や抑うつ傾向などを有する学生たちにとっても、人と人との距離が遠い環境はプラスに作用した面があったようだ。

カウンセリングの実施に当たり、2022年度はオンライン利用者が約2～3割存在していたが、2023年度は5月に緊急事態宣言が終了したこともあってオンライン利用者は激減した。例えば、休学して実家に帰省した学生など特別な事情のある者のみの利用となった。

3. 利用状況

(ア) カウンセリング利用学生の割合

本学には、学生が約3,300名在籍しているが、このうち当センターにてカウンセリングを利用した学生の実人数は、2022年度が95人(約2.9%)であり、2023年度が110人(約3.3%)であった。全学生の約3%が利用していたことになる。

(イ) 相談内容の上位

表1の相談区分の実人数に注目すると、2022年度は「G.心理・性格(アイデンティティ、セルフコントロール等)」が1位、「A.就学環境・履修に関する相談」が2位、「F.発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD等)」が3位であった。2023年度は「A.就学環境・履修に関する相談」が1位、「G.心理・性格」が2位、「E.精神障害(統合失調症、気分障害、不安障害等)」が3位であった。

2022・2023年度のいずれにおいても上位を占めた「G.心理・性格」には、他のカテゴリーに分類しにくい様々な相談事が含まれている。例えば、以下のモデル事例「Xさん」(複数事例から創作)で説明してみたい。Xさんは学部3年生の夏に、「メンタルチェック(GHQ60検査)」を希望して初めて来所し、漠然とした不安や抑うつを訴えていた。GHQ60検査の値が高く、誰かと話したい気持ちも強いことが窺われたので、カウンセリングに誘うと、本人も同意した。その後、カウンセリングを重ねるうちに、自分の性格や家族との関係性、日常生活について、ゼミ内での対人関係、就職活動、将来について等々、多岐にわたる相談事が自由に話された。カウンセラーは受容的に傾聴し、Xさんと一緒に考える姿勢で会い続けた。すると、Xさんは徐々に心理状態が安定し、自身で問題に対処する力と自信をつけていき、苦労を重ねながらも卒論研究、就職活動を何とかやり遂げることができた。そして「今後、移り住む土地でもカウンセリングを継続したい」と述べて、1年半にわたるカウンセリングを終了し、晴れて本学を卒業して行った。

次に、「G.心理・性格」以外で実人数が多かった相談内容について述べる。これらも「G.心理・性格」と同様にカウンセリングではその都度様々な内容が話された。しかし、相対的に見て「A.就学環境～」の話題が中心的なテーマになっている場合にはそこに分類し、「F.発達障害」

や「E.精神障害」の傾向が背景にあると考えられた場合にはそれらに分類した。

大学生との相談を通して感じるの、彼らは大人と子どもの境界にいる人々であるということ。そして、専門的な訓練を受けた大人(カウンセラー等)との面接を通して、自分の感情を受容的に聴いてもらい、対話する経験を重ねるうちに、驚くほどの速さで子どもから大人への変容を遂げる人々だということである。彼らの成長ぶりには目を見張るものがあり、その様な大切な時期に傍で立ち会わせてもらっていることに、筆者(カウンセラー)としては大いに働き甲斐と感謝を感じている。

(表1)各分類の実人数と延べ件数の比

| 相談区分 | 2022(令和4)年度 | | | 2023(令和5)年度 | | |
|-------------------------------|-------------|------|-------|-------------|------|-------|
| | 実人数 | 延べ件数 | 倍率 | 実人数 | 延べ件数 | 倍率 |
| A. 就学環境・履修に関する相談 | 15 | 112 | 7.47 | 29 | 207 | 7.14 |
| B. 進路相談 | 5 | 55 | 11.00 | 5 | 52 | 10.40 |
| C. 経済的問題 | 1 | 12 | 12.00 | 1 | 32 | 32.00 |
| D. 身体的健康相談 | 4 | 24 | 6.00 | 6 | 11 | 1.83 |
| E. 精神障害(統合失調症、気分障害、不安障害等) | 8 | 48 | 6.00 | 13 | 166 | 12.77 |
| F. 発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD等) | 10 | 160 | 16.00 | 11 | 77 | 7.00 |
| G. 心理・性格(アイデンティティ、セルフコントロール等) | 34 | 268 | 7.88 | 21 | 250 | 11.90 |
| H. LGBT(性的少数者) | 2 | 15 | 7.50 | 1 | 2 | 2.00 |
| I. 対人関係(家族、友人、知人、異性関係) | 4 | 36 | 9.00 | 7 | 50 | 7.14 |
| J. ハラスメント、人権侵害、デートDV | 2 | 16 | 8.00 | 7 | 59 | 8.43 |
| K. 性犯罪 | 0 | 0 | 0.00 | 0 | 0 | 0.00 |
| L. 悪徳商法、法律相談 | 0 | 0 | 0.00 | 0 | 0 | 0.00 |
| M. その他 | 10 | 44 | 4.40 | 9 | 82 | 9.11 |

(ウ) 最近増加してきた相談

2022・2023年度の相談の中で、それ以前に比べて増えている相談区分がある。それは、「J.ハラスメント、人権侵害、デートDV」、「C.経済的問題」、「H.LGBT(性的少数者)」である。2021年度の本学保健管理センター年報によると「J.ハラスメント～」の相談が1件あったのみで、他の2区分は0件であった。

ハラスメントについては、同一ゼミ内の複数学生から、同様の訴えが寄せられた事例があった。学生たちが勇気を振り絞って相談に訪れてくれたことを契機として、幸いにも状況は改善の方向に動いた。今後は「どういうことがアカデミックハラスメントに当たるのか」、「もしハラスメントを受けてしまったら、どの様に対処すればよいのか」等を、学生や教職員に向けて積極的に発信し続けて行くことが肝要であろう。

「C.経済的問題」では、学生が自分で得た収入の一部を、家族に仕送りし続けるといった過酷な事例があった。家庭の事情に加えて、日本経済の低迷や物価高騰、貧富差拡大なども影響していると見られる。

「H.LGBT」については、近年マスコミや SNS で話題になることが増え、司法や行政においても性的少数者に有利な動きが加速している。これに伴い、自分の“心の性”に従って生きようとする人たちが今後も増加していくと見られる。今はまだ本学における性的少数者からの相談は少ないが、今後の増加に備えておくことが、私たちカウンセラーを含め大学側には必要であろう。具体的には「独立行政法人 日本学生支援機構 (JASSO)」が 2018 (平成 30) 年に公開した『大学等における性的指向・性自認の多様な在り方の理解増進に向けて』等が参考になるであろう。配慮の例としてそこには、「氏名・性別の記載、通称名に関する配慮」、「体育実技や課外活動等におけるウェアや更衣室についての配慮」、「多目的トイレの利用や健診の個別対応の配慮」等が挙げられている。

4. まとめ

当センターでは、2022 年度より新しいカウンセラー 3 名が着任し、月～金まで相談に応じる体制をとった。

2022 年度はまだ WHO によるコロナの緊急事態宣言下にあり、若干の制約を受けていたが、2023 年の 5 月には宣言が終了して徐々に通常の生活を取り戻していくことができた。緊急事態宣言下では、学生たちの多くが“密な青春”を過ごせない不自由さを強く感じていたようだ。しかし一方で、オンライン授業にメリットを感じる学生や、“密な青春”を過ごさなくて良いことにホッとできた学生たちも一部には認められた。

利用状況に着目すると、本学学生のうち、およそ 3% (実人数) が当センターのカウンセリングを利用していた。

相談内容 (相談区分) で特に多かったのは、「G.心理・性格」、「A.就学環境・履修に関する相談」であった。2022・2023 年度の相談区分の中で、それ以前に比べて増加したものとして、「J.ハラスメント～」、「C.経済的問題」、「H.LGBT」が目をつけた。大学としての予防・啓発や理解・配慮が求められる分野であり、今後一層の留意と注力が必要とされるであろう。

(文責：杉浦郁子 /カウンセラー <公認心理師・臨床心理士>)

Ⅶ. 教職員健康管理

教職員の健康診断実施状況／産業医活動

令和4年度

| 検査項目 | 対象 | 対象者数 | 該当者数 | 受診者数 | 受診率 | |
|--------|--------|------|------|------|-------|-------|
| 聴力検査 | 1000Hz | 全職員 | 369 | 338 | 288 | 85.2% |
| | 4000Hz | 全職員 | 369 | 338 | 288 | 85.2% |
| 胸部X線検査 | 全職員 | 369 | 338 | 288 | 85.2% | |
| 血圧 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| 貧血検査 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| 肝機能検査 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| 血中脂質検査 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| 血糖検査 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| 尿検査 | 糖 | 全職員 | 369 | 338 | 288 | 85.2% |
| | 蛋白 | 全職員 | 369 | 338 | 288 | 85.2% |
| 心電図検査 | 全職員 | 369 | 338 | 289 | 85.5% | |
| VDT検査 | 1回目 | 全職員 | 350 | 350 | 272 | 77.7% |
| | 2回目 | 全職員 | 351 | 351 | 242 | 68.9% |

令和5年度

| 検査項目 | 対象 | 対象者数 | 該当者数 | 受診者数 | 受診率 | |
|------------------|--------|------|------|------|-------|-------|
| 聴力検査 | 1000Hz | 全職員 | 371 | 334 | 268 | 80.2% |
| | 4000Hz | 全職員 | 371 | 334 | 268 | 80.2% |
| 胸部X線検査 | 全職員 | 371 | 334 | 267 | 79.9% | |
| 血圧 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| 貧血検査 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| 肝機能検査 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| 血中脂質検査 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| 血糖検査 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| 尿検査 | 糖 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% |
| | 蛋白 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% |
| 心電図検査 | 全職員 | 371 | 334 | 269 | 80.5% | |
| VDT検査 (年2回実施) | 1回目 | 全職員 | 355 | 355 | 284 | 80.0% |
| | 2回目 | 全職員 | 355 | 355 | 263 | 74.1% |

※ 一般健康診断該当者数は、対象者数から人間ドック受診者を除いた数
令和4年度人間ドック受診者31名、令和5年度人間ドック受診者37名

○職員の健康診断

- ・職員数は令和4年度369名、令和5年度371名である。
- ・職員の健康診断内容は、聴力、胸部X線、血圧、血液一般、肝機能、血中脂質、血糖、ペプシノーゲン検査、尿、心電図検査である。希望者については便潜血検査も実施している。また、VDT検査は事前の問診アンケートから作業区分に応じて実施している。
- ・職員の定期健康診断は外部委託で6月と12月にそれぞれ2日間、もしくは人間ドックにより実施している。VDT健診は定期健康診断と併せて年2回（6月と12月）実施している。

○産業医活動

- ・産業医面談
メンタルヘルス相談、長時間労働者等の健康状態等に基づく面談、退職・復職面談
健診事後措置
- ・職場巡視
- ・安全衛生委員会等各種委員会
- ・ハラスメント研修会講師
- ・ストレスチェック

VIII. 研究業績報告

令和4年度 研究業績

教授 岩田実 Iwata Minoru

【学会発表】

1. 岩田 実、前川良江、進藤香美、新型コロナウイルス感染症流行が大学生の健康状態、ライフスタイルに及ぼす影響について、第60回全国大学保健管理研究集会、横浜、2022年10月
2. 岩田 実、岡澤 光代、南 茂、樋口 清博、戸邊 一之、一般地域住民における糖尿病家族歴の種類による糖尿病発症リスクの相違についての検討、第65回日本糖尿病学会年次学術集会、神戸、2022年5月

【講演・その他】

1. 岩田 実、ハラスメント対応の自験例、及び、相談を受けた際に心がける点について、ハラスメント相談員・学生総合相談室相談員に対する研修会、室蘭工業大学、室蘭、2022年12月

【学会参加】

- 第65回日本糖尿病学会年次学術集会
- 第13回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会(オンライン)
- 第295回北海道地方会/教育セミナー(北海道)(オンライン)
- 第67回北海道支部生涯教育講演会(オンライン)
- 第59回全国大学保健管理協会北海道地方部会
- 第22回日本内分泌学会北海道支部学術集会
- 第56回日本糖尿病学会北海道地方会
- 第60回全国大学保健管理研究集会
- 第65回日本甲状腺学会学術集会
- 第32回臨床内分泌代謝 Update
- 第296回北海道地方会/教育セミナー(北海道)(オンライン)
- 第68回日本内科学会北海道支部生涯教育講演会(オンライン)
- 2022年度日本内科学会生涯教育講演会Cセッション(2回目)(オンライン)
- 第26回日本病態栄養学会年次学術集会(オンライン)
- 第297回北海道地方会/教育セミナー(北海道)(オンライン)
- 第57回糖尿病学の進歩(オンライン)

令和5年度 研究業績

教授 岩田実 Iwata Minoru

【論文】

1. Iwata M, Okabe K, Kamura Y, Takano A, Kato H, Murakami S, Higuchi K, Tobe K. Changes in the distribution of adiponectin isoforms within total adiponectin in Japanese subjects with abdominal obesity and their relation to insulin resistance and metabolic syndrome. J Diabetes Treat, 8: 10119, 2023.

【学会発表】

1. Iwata M, Kamura Y, Okabe K, Tobe K. The change in the distribution of adiponectin isoforms in abdominal obesity is associated with insulin resistance. IDF-WPR Congress 2023 & 15th Scientific Meeting of AASD, Kyoto, Japan, 2023, 7
2. 岩田 実、南 茂、樋口清博、山岸文範. 2型糖尿病患者における空腹時血中Cペプチド、グルカゴン濃度を用いた指標の治療法選択に関する有用性の検討. 第96回日本内分泌学会学術集会、web開催、名古屋、2023年6月

【講演・その他】

1. 岩田 実、救命講習会、室蘭工業大学保健管理センター、室蘭、2023年12月

【学会参加】

- 第120回日本内科学会講演会
第66回日本糖尿病学会年次学術集会
第14回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会（オンライン）
第96回日本内分泌学会学術総会
IDF-WPR Congress2023&15th Scientific Meeting of AASD
第61回全国大学保健管理研究集会
第23回日本内分泌学会北海道支部学術集会
第57回日本糖尿病学会北海道地方会
第10回北海道プライマリ・ケアフォーラム（兼）北海道ブロック支部第8回学術集会
第66回日本甲状腺学会学術集会
第58回糖尿病学の進歩（オンライン）
第300回日本内科学会北海道地方会/教育セミナー（オンライン）
第25回フィジカルヘルス研究会

保健管理センター歴代所長

| | | | |
|------|----|--------|------------------------|
| 初代所長 | 教授 | 田中 豊典 | 昭和46年4月10日～昭和56年4月1日 |
| | 教授 | 荒川 卓 | 昭和56年4月2日～昭和56年11月1日 |
| | 教授 | 古屋 統 | 昭和56年11月11日～昭和62年3月31日 |
| | 教授 | 尾崎 昶 | 昭和62年4月1日～昭和62年10月16日 |
| | 教授 | 小野 功一 | 昭和62年10月16日～平成3年5月16日 |
| | 教授 | 齋藤 巖 | 平成3年5月16日～平成17年3月31日 |
| | 教授 | 板倉 賢一 | 平成17年4月1日～平成18年1月31日 |
| | 教授 | 小幡 英二 | 平成18年2月1日～平成20年3月31日 |
| | 教授 | 丸山 博 | 平成20年4月1日～平成21年3月31日 |
| | 教授 | 空閑 良壽 | 平成21年4月1日～平成23年3月31日 |
| | 教授 | 佐々木 春喜 | 平成23年4月1日～平成30年3月31日 |
| | 教授 | 溝口 光男 | 平成30年4月1日～令和2年3月31日 |
| | 教授 | 田所 重紀 | 令和2年4月1日～令和3年3月31日 |
| | 教授 | 松田 瑞史 | 令和3年4月1日～令和4年3月31日 |
| | 教授 | 岩田 実 | 令和4年4月1日～令和6年8月31日 |
| | 教授 | 桃野 直樹 | 令和6年9月1日～ |

保健管理センター名簿

令和4年度

保健管理センター

| | |
|---------------|--------|
| 所長 教授・内科医・産業医 | 岩田 実 |
| 看護師/保健師 | 前川 良江 |
| カウンセラー | 村形 明日希 |
| カウンセラー | 杉浦 郁子 |
| カウンセラー | 十二 法歌 |
| 事務補佐員 | 進藤 香美 |

事務関係職員

| | |
|-------|----------|
| 学務課 | 課長 渡邊 秀雄 |
| 学生支援係 | 係長 清水 将志 |
| | 魚津 武利 |
| | 石田 初 |

職員健康管理

| | |
|-------|---------|
| 総務広報課 | 課長 鈴木 剛 |
| 労務管理係 | 係長 渡邊 唯 |
| | 小川 智也 |
| | 黒川 琴音 |

令和5年度

保健管理センター

| | |
|---------------|-------------------------|
| 所長 教授・内科医・産業医 | 岩田 実 |
| 看護師/保健師 | 前川 良江 |
| カウンセラー | 村形 明日希 |
| カウンセラー | 杉浦 郁子 |
| カウンセラー | 十二 法歌 |
| 事務補佐員 | 進藤 香美 |
| 事務補佐員 | 関元 美保子 (R5.4月~6月) |
| 事務補佐員 | 菊地 亜矢 (R5.9月~R6.12月) |

事務関係職員

| | |
|-------|----------------------|
| 学務課 | 課長 千代 恒弥 |
| 学生支援係 | 係長 清水 将志 (~R5.6月) |
| | 係長 津川 貴裕 (R5.7月~) |
| | 魚津 武利 |
| | 石田 初 |

職員健康管理

| | |
|-------|---------|
| 総務広報課 | 課長 山本 涉 |
| 労務管理係 | 係長 渡邊 唯 |
| | 小川 智也 |
| | 黒川 琴音 |

室蘭工業大学保健管理センター規則

平成 16 年 4 月 1 日
室工大規則第 105 号

(趣旨)

第 1 条 この規則は、室蘭工業大学保健管理センター（以下「センター」という。）の組織及び運営に関し、必要な事項を定めるものとする。

(目的)

第 2 条 センターは、室蘭工業大学における保健管理に関する専門的業務を行い、もって学生及び職員の健康の保持増進並びに疾病の予防及び早期発見に努めることを目的とする。

(業務)

第 3 条 センターは、次の業務を行う。

- (1) 定期及び臨時の健康診断並びに事後措置等健康の保持増進に関する必要な業務
- (2) 健康の相談及び健康指導並びに精神衛生に関する指導助言
- (3) 学内の環境衛生及び伝染病の予防に関する指導援助
- (4) 保健計画の企画・立案
- (5) 保健管理の充実、向上のための調査、研究
- (6) その他保健管理に関する専門的業務

(職員)

第 4 条 センターに、次の職員を置く。

- (1) 所長
- (2) 専任教員
- (3) 技術職員
- (4) 事務職員

2 所長は、センターの業務を総括する。

3 所長に関し必要な事項は、別に定める。

4 専任教員及びその他の職員は、所長の命を受けて、それぞれ専門的業務を行う。

(センターの事務)

第 5 条 センターに関する事務は、学務課で行う。

(雑則)

第 6 条 この規則に定めるもののほか、センターに関し必要な事項は、別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この規則は、平成 16 年 4 月 1 日から施行する。

(センターの事務)

2 センターに関する事務は、学務課で行う。

附 則（平成 17 年度室工大規則第 50 号）

この規則は、平成 18 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 28 年度室工大規則第 91 号）

この規則は、平成 28 年 7 月 1 日から施行する。

編集後記

令和4年度より岩田前センター所長とカウンセラー3名を迎えての新たな活動となりました。

岩田センター前所長の温かい人柄で学生さんが益々利用しやすくなったように感じました。令和5年度より産休をいただいた中、前川看護師や産休代替の菊地さんにお気遣いいただいたおかげで無理なく働くことができました。復帰後はより一層、学生さんに安心して利用いただけるような場所を目指して努めていきたいと思えます。

岩田前センター所長はじめ、前川看護師、カウンセラーの方々、関係職員の皆様方に心より感謝申し上げます。

事務補佐員 進藤

保健管理センターでの活動を年報にまとめ、ほっと一息ついているところです。このように思うことができるのも、保健管理センターのスタッフをはじめ、関係教職員、学生の皆さん、本学に関わる皆様のおかげです。ありがとうございました。

令和6年10月神戸市にて開催された全国大学保健管理研究集会において、私は初めて大学保健に関する研究発表を行いました。この研究発表は、岩田前センター所長の後押しと指導がなければ実現しなかったと思えます。岩田前センター所長と参加した神戸と横浜の学会は思い出深いものになりました。今後はこの学びを活かすべく、研究を通して保健管理センターでの活動をより良いものにしていきたいと思えます。ありがとうございました。

保健管理センターでの業務も時代と共に変化が求められています。保健管理センターの運営と私自身もよりよい支援提供のため、一層努力しながら新しいことにもチャレンジしていこうと気持ちを新たにしています。

令和7年4月から保健管理センターは、新任医師2名（内科医・精神科医）・カウンセラー2名・事務補佐員・看護師の新体制で活動します。

これからも保健管理センタースタッフ一同どうぞよろしく願いいたします。

看護師/保健師 前川

室蘭工業大学保健管理センター年報 第37号
令和4年度／令和5年度

発行年月 令和7年3月

発行・編集 室蘭工業大学保健管理センター
〒050-8585 室蘭市水元町 27 番 1 号

TEL 0143-46-5855

FAX 0143-46-5850

HP <https://u.muroran-it.ac.jp/medic/>

e-mail hac@muroran-it.ac.jp