



令和2年度/令和3年度

室蘭工業大学保健管理センター

## 巻頭言

保健管理センター所長 岩田 実

今年（2022年）春に赴任して八か月が経過した。本学学生は基本的に元気で健康であるが、一部の学生は心身の不調を訴えている。以前、私は医療系学部生が在籍する大学キャンパスの保健管理センターに勤務経験が有るが、その時の学生と本学の学生とでは心身面で抱えている問題に少し違いが有ると感じている。特に気になっているのが、自分の専門の影響なのだと思うが、本学には肥満の学生が多く、その学生達があまり問題意識を感じていない点である。自分は糖尿病を診療の専門としており、糖尿病は主に1型と2型に分類されるが、中でも生活習慣が強く関係しているのが2型糖尿病で中高年で発症する事が多い。しかし、最近では、以前に比べると10～30歳代の若い2型糖尿病患者を診察する機会が増え、そのような患者は決まって太っている。その為、つい太り気味の学生を見ていると、将来、彼らが、糖尿病などの生活習慣病や、その合併症を発症しないか心配になってしまうのである。糖尿病患者の多くは、健康な人と同様の日常生活を送る事が出来るが、中には重篤な合併症を生じ、20歳～30歳台で失明したり、腎不全で血液透析が必要になったり、足が壊疽になり切断した患者さんを目にしてきた。その結果、彼らは就業が困難となり、日常生活を送る事すら支障をきたしているのである。又、重篤な合併症を生じた理由としては、糖尿病を放置したり、健康診断を受けていなかった為に糖尿病の発見が遅れた事などが主な原因であると考えられている。

それでは本学の学生は本当に肥満者が多いのだろうか？今年度の健診結果を解析してみると入学後学年が上がるにつれ男子学生は太り、学部4年で6人に1人が、大学院生では実に4人に1人がBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ の肥満に該当した。一方、医療系学生では肥満者の割合はどの学年も10-15%程度で学年が上がっても割合は増加しない。この違いが生じる原因は、学問に対する興味や教育の違いではないかと思う。医療系学生は、将来専門とする医学に関心があり基本的に健康志向で、二年次からは医学の講義を受け始め、その際に、生活習慣に関連した病気についても勉強する為、自分も気をつけねばと思う気持ちが芽生える。一方、本学学生は、専門である理工系の教育は受けるが、残念ながら医療に関する講義を聞く機会が皆無に等しく、その教育の違いが、在学中の肥満者の割合の違いを生じているのではないかと考えている。

昭和45年に文科省が保健管理センター設置の目的の一つとして、病気の予防を掲げている。病気の予防の為に、本学学生に生活習慣病をテーマとした医療に関する教育を後期から始まった担当授業で行っている。この授業を通して彼らが今後社会に出て30～40歳台の働き盛りの時期に、病気のために休職を余儀なくされないように、健康に社会で活躍出来るようにサポートしていきたい。平易な言葉を使いなるべく理解しやすい授業を行おうと日々、その準備に追われる今日この頃である。

# 目 次

巻頭言 . . . . . 保健管理センター所長 岩田 実

## I. 室蘭工業大学保健管理センターについて

・概要 ・保健管理センターの役割 ・業務内容 . . . . . 1

## II. 活動概略

. . . . . 2

## III. 年間業務・主要行事

. . . . . 3

## IV. 活動実績詳細

・利用状況 . . . . . 5

・健康診断証明書発行数（令和 2, 3 年度） . . . . . 7

## V. その他活動

・自殺予防パネル展 ・ホケカンだよりの発行 ・ホームページ/moodle

・健康啓発 ・行事等での救護 ・産業領域 . . . . . 8

## VI. 学生健康管理

### — 定期健康診断 —

・定期健康診断項目と判定基準 . . . . . 10

・実施状況、実施日、実施項目（令和 2, 3 年度） . . . . . 11

・学生定期健康診断受診率推移（平成 24 年度～令和 3 年） . . . . . 13

・その他の健康診断（特別健康診断、臨時健康診断） . . . . . 14

・受診状況（令和 2, 3 年度） . . . . . 15

・再検査状況/胸部 XP 検査・血圧・尿検査（令和 2, 3 年度） . . . . . 19

・BMI . . . . . 22

－学生の生活習慣に関するアンケート調査結果－

・睡眠・朝食・運動・飲酒/詳細 . . . . . 25

・喫煙率/詳細 . . . . . 29

－メンタルヘルス－

・学生メンタルヘルス相談 . . . . . 31

・カウンセリング報告 . . . . . 35

**VII. 教職員健康管理**

・教職員の健康診断実施状況/メンタルヘルス相談 . . . . . 39

**研究実績**

・研究実績 . . . . . 40

**保健管理センター名簿**

・歴代所長 . . . . . 41

・職員 . . . . . 42

**室蘭工業大学保健管理センター規則**

**編集後記**

# I. 室蘭工業大学保健管理センターについて

## 概要

室蘭工業大学保健管理センターは、「学生及び教職員の健康の保持増進、病気の予防と早期発見・初期治療」を目的として、1970年（昭和45年）文部省令により、厚生補導のために設置された施設である。

健康の保持増進につながる支援をはじめ、心や身体の健康に関する相談、学業上の悩みや人生上の相談等、大学での生活を健康面からサポートしている。

## 保健管理センターの役割

保健管理センターには、医師・カウンセラー・保健師（看護師）・事務補佐員が従事しており、室蘭工業大学の学生約3,300人と教職員約370人の健康管理を行っている。

学生の健康管理は学校保健安全法に基づき、健康管理業務（各種健康診断、健康相談、その他の業務）と保健教育を柱としている。また、教職員の健康管理は労働安全衛生法に準じて行っている。

保健管理センターは、学生と教職員の健康を守る拠点として、学生には「心身の健康の自己管理の基礎を身につけ、学生生活及び社会生活の自己目標に向かって活動できること」、教職員には「心身の疾病予防・健康の維持増進を図り、職場生活及び私生活の自己実現に向かって活動できること」を支援することが役割であると認識し活動している。さらに大学の保健管理として、地域医療に共通する感染症予防、生活習慣病予防、メンタルヘルス、日常的診療・紹介、救急対応などから疾病の一次予防・健康増進を含む健康教育まで多角的な対応が求められ日々対応している。

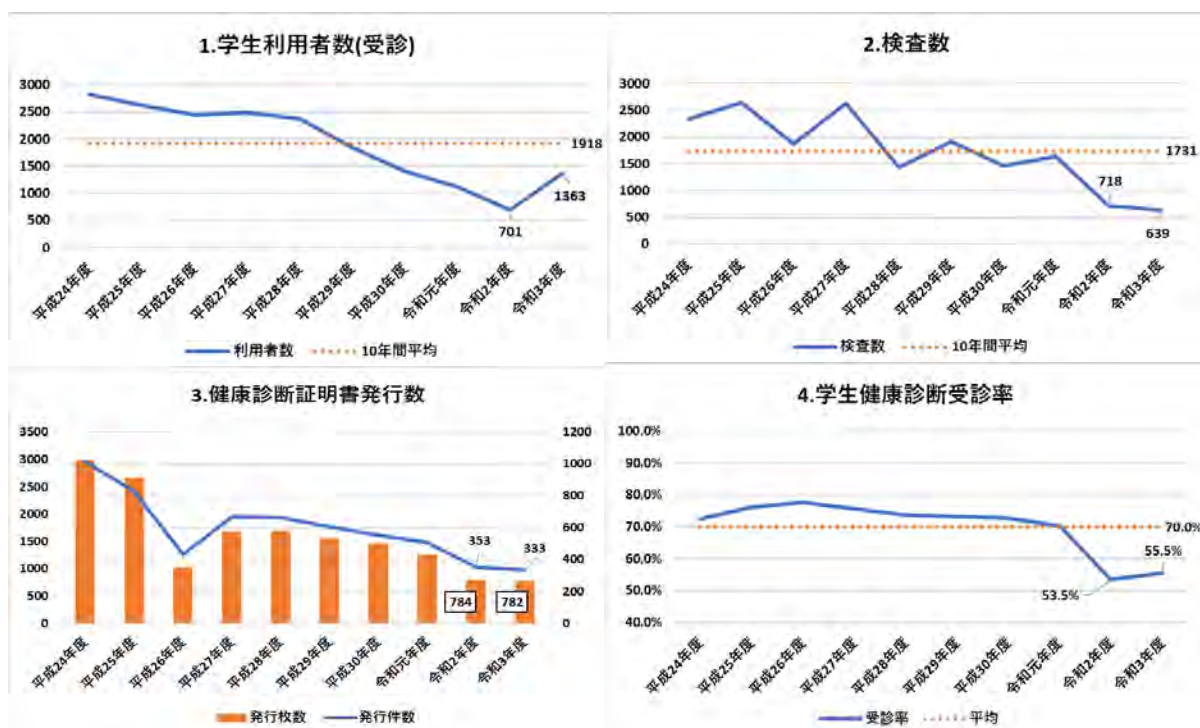
## 業務内容

1. 診療
2. 健康相談
3. 心理相談
4. 定期健康診断等
5. 健康診断証明書発行
6. 測定機器等の提供
7. 物品貸出
8. 健康に関する情報提供・啓発活動
9. 調査・研究

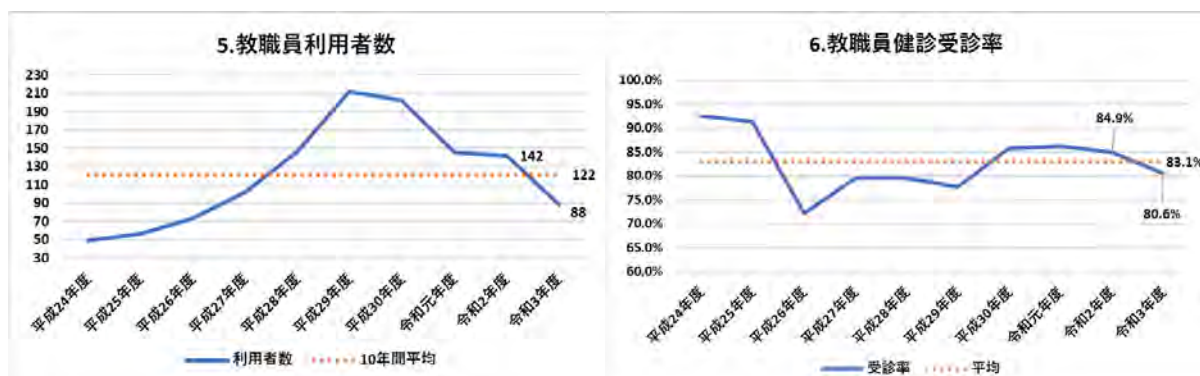
## II. 活動概略

保健管理センターの活動概略を報告する。

年報報告該当年度である令和2,3年度の詳細は次頁以降を参照していただきたい。



平成24年度より1. 学生利用者数及び2. 検査数は減少傾向だったが、令和2年新型コロナウイルス感染症の影響による生活様式の変更等により、減少傾向に拍車がかかることになった。特に、4. 学生健康診断受診率の低下は、学生自身が自己の健康状態を確認できないまま大学生活を送ることになる。また、健康管理を担う保健管理センターでは学生の健康状態が把握できない事態となり、喫緊の課題であることを強く認識している。



5. 教職員の利用者数は、平成24年度に比べると増加傾向を認めるが、令和3年度は一時的に大きな減少を認めている。

6. 教職員健康診断受診率は80%台を推移しているが、事業者には年1回健診実施が義務付けられていること、また教職員の健康状態を把握するためにも、更なる受診率向上に取り組むべきである。

### Ⅲ. 年間業務・主要行事

令和2、3年度の年間業務・主要行事は下記のとおりである。

#### 令和2年度

| 月  | 業務・行事名                                 |          |
|----|--|----------|
| 4  | 保健管理センターしおり作成                          |          |
|    | ホケカんだより第33号作成                          |          |
|    | 新入生オリエンテーション、ガイダンス                     |          |
| 5  | ホケカんだより第34号作成                          |          |
| 6  | ホケカんだより第35号作成                          |          |
|    | 特別健康診断                                 | 柳川内科医院   |
|    | 全国大学保健管理協会第17回総会                       | 京都大学     |
|    | 令和2年度全国大学保健管理協会北海道地方部会総会               | 北海道大学    |
| 7  | ホケカんだより第36号作成                          |          |
|    | 学生定期健康診断（卒業年次生対象）2日間                   | 大学会館     |
| 8  | オープンキャンパス                              | Web開催    |
|    | 西胆振自殺予防対策地域連絡会議                        | 北海道室蘭保健所 |
|    | 令和2年度全国大学保健管理協会北海道地方部会<br>保健師・看護師分科会総会 |          |
| 9  | 令和2年度全国大学保健管理協会北海道地方部会総会               | 北海道大学    |
| 10 | ホケカんだより第37号作成                          |          |
|    | 自殺予防パネル展 10日間                          | 大学会館     |
| 11 | ホケカんだより第38号作成                          |          |
|    | 学生定期健康診断 5日間                           | 大学会館     |
|    | 第58回全国大学保健管理研究集会 2日間                   | 京都大学     |
|    | 令和2年度国立大学法人保健管理施設協議会総会                 | 滋賀大学     |
| 12 | ホケカんだより第39号作成                          |          |
|    | 教員免許状更新講習                              |          |
|    | 第42回全国大学メンタルヘルス学会 2日間                  | 島根大学     |
| 1  | 大学入学共通テスト 2日間                          | 救護       |
| 2  | ホケカんだより第40号作成                          |          |
|    | 入学試験（個別学力試験）                           | 救護       |

## 令和3年度

| 月  | 業務・行事名                                 |              |
|----|--|--------------|
| 4  | 保健管理センターしおり作成                          | 体育館          |
|    | ホケカンだより第41号作成                          |              |
|    | 新入生オリエンテーション、ガイダンス                     |              |
|    | 学生定期健康診断 5日間                           | 大学会館         |
| 6  | ホケカンだより第42号、第43号作成                     |              |
|    | 特別健康診断                                 | 柳川内科医院       |
|    | 全国大学保健管理協会第19回総会                       | 京都大学         |
|    | 令和3年度全国大学保健管理協会北海道地方部会総会               | 北海道大学        |
| 7  | ホケカンだより第44号作成                          |              |
| 8  | オープンキャンパス                              |              |
|    | 第58回全国大学保健管理協会北海道地方部会研究集会              | 帯広畜産大学       |
|    | 令和3年度全国大学保健管理協会北海道地方部会<br>保健師・看護師分科会総会 |              |
| 9  | 新型コロナウイルスワクチン大学拠点接種（1回目） 6日間           | 体育館          |
| 10 | 新型コロナウイルスワクチン大学拠点接種（2回目） 6日間           | 体育館          |
|    | Moodle保健管理センターコース作成                    |              |
|    | ホケカンだより第45号作成                          |              |
|    | 学生定期健康診断追加日（胸部X線検査のみ）                  | 大学会館         |
|    | 第59回全国大学保健管理研究集会 2日間                   | 広島大学         |
|    | 令和3年度国立大学法人保健管理施設協議会総会                 | 徳島大学         |
|    | 自殺予防パネル展 12日間                          | 教育・研究7号館(Y棟) |
| 11 | ホケカンだより第46号作成                          |              |
| 12 | ホケカンだより第47号作成                          |              |
|    | 第43回全国大学メンタルヘルス学会 2日間                  | 東京医科歯科大学     |
| 1  | ホケカンだより第48号作成                          |              |
|    | 西胆振自殺予防対策地域連絡会議                        | 北海道室蘭保健所     |
|    | 大学入学共通テスト 2日間                          | 救護           |
| 2  | 入学試験（個別学力試験）                           | 救護           |
| 3  | 第23回フィジカルヘルスフォーラム                      | 東京大学         |



## IV. 活動実績詳細

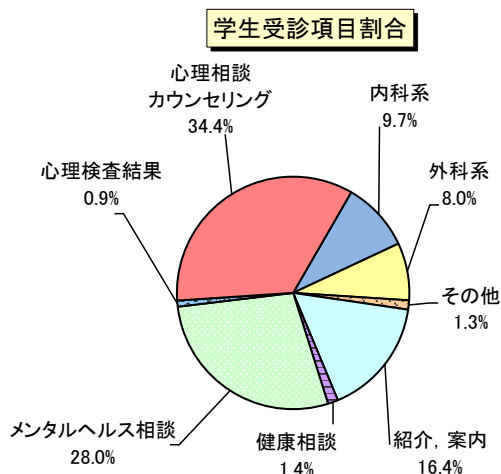
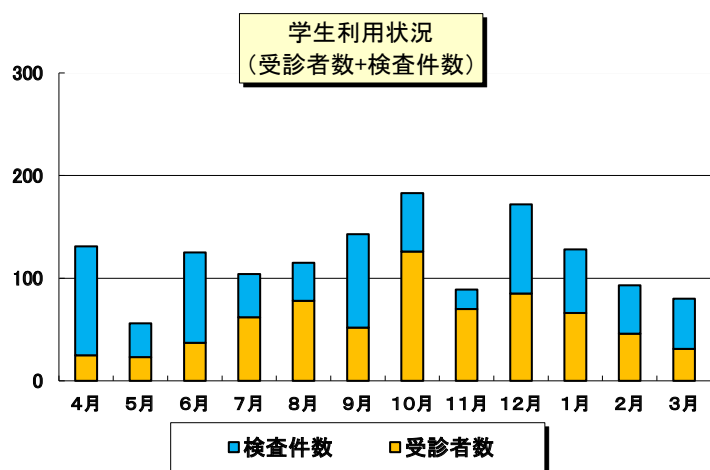
### 令和2年度 利用状況

( )内の数字は、留学生利用数で内数

| 学 生  |                 | 4月        | 5月        | 6月        | 7月        | 8月        | 9月        | 10月        | 11月       | 12月       | 1月        | 2月        | 3月        | 合計          |
|------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 受診者数 | 内科系             | 3<br>(0)  | 2<br>(1)  | 8<br>(0)  | 8<br>(2)  | 7<br>(0)  | 5<br>(1)  | 7<br>(1)   | 5<br>(0)  | 6<br>(2)  | 13<br>(3) | 4<br>(1)  | 0<br>(0)  | 68<br>(11)  |
|      | 外科系             | 5<br>(2)  | 2<br>(0)  | 7<br>(1)  | 4<br>(0)  | 5<br>(0)  | 3<br>(0)  | 12<br>(1)  | 3<br>(1)  | 3<br>(0)  | 3<br>(0)  | 6<br>(0)  | 3<br>(2)  | 56<br>(7)   |
|      | その他             | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0)   | 0<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 3<br>(0)  | 1<br>(0)  | 9<br>(0)    |
|      | 紹介, 案内          | 6<br>(0)  | 2<br>(0)  | 3<br>(0)  | 11<br>(2) | 18<br>(5) | 5<br>(1)  | 9<br>(3)   | 12<br>(3) | 19<br>(2) | 19<br>(3) | 6<br>(1)  | 5<br>(1)  | 115<br>(21) |
|      | 健康相談            | 0<br>(0)  | 2<br>(0)  | 0<br>(0)  | 2<br>(0)  | 1<br>(1)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0)   | 0<br>(0)  | 2<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 1<br>(1)  | 10<br>(2)   |
|      | メンタルヘルス相談       | 9<br>(0)  | 12<br>(1) | 16<br>(0) | 22<br>(3) | 24<br>(0) | 16<br>(0) | 28<br>(1)  | 16<br>(1) | 18<br>(0) | 9<br>(1)  | 16<br>(1) | 10<br>(2) | 196<br>(10) |
|      | 心理検査結果          | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 0<br>(0)  | 3<br>(0)  | 1<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)  | 6<br>(0)    |
|      | 心理相談<br>カウンセリング | 0<br>(0)  | 3<br>(0)  | 2<br>(0)  | 15<br>(0) | 21<br>(0) | 23<br>(0) | 68<br>(0)  | 34<br>(0) | 33<br>(0) | 20<br>(0) | 11<br>(0) | 11<br>(0) | 241<br>(0)  |
|      | 合計              | 25<br>(2) | 23<br>(2) | 37<br>(1) | 62<br>(7) | 78<br>(6) | 52<br>(2) | 126<br>(6) | 70<br>(5) | 85<br>(4) | 66<br>(7) | 46<br>(3) | 31<br>(6) | 701<br>(51) |
| 検査件数 | 身長, 体重          | 31        | 13        | 34        | 21        | 12        | 20        | 21         | 9         | 24        | 11        | 12        | 13        | 221         |
|      | 血圧              | 23        | 6         | 16        | 5         | 11        | 31        | 9          | 2         | 18        | 13        | 12        | 11        | 157         |
|      | 視力              | 23        | 6         | 16        | 3         | 4         | 7         | 6          | 1         | 13        | 6         | 7         | 9         | 101         |
|      | 尿検査             | 25        | 6         | 11        | 4         | 1         | 14        | 6          | 0         | 14        | 27        | 13        | 12        | 133         |
|      | 体脂肪             | 4         | 2         | 8         | 8         | 7         | 15        | 14         | 5         | 15        | 3         | 1         | 3         | 85          |
|      | 握力              | 0         | 0         | 3         | 1         | 2         | 4         | 1          | 2         | 3         | 2         | 2         | 1         | 21          |
|      | 合計              | 106       | 33        | 88        | 42        | 37        | 91        | 57         | 19        | 87        | 62        | 47        | 49        | 718         |

### 職 員

|                      |   |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |    |     |
|----------------------|---|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|----|-----|
| メンタルヘルス相談者数<br>(産業医) | 7 | 12 | 14 | 12 | 13 | 9 | 16 | 5 | 9 | 8 | 5 | 12 | 122 |
| 心理相談者数<br>(臨床心理士)    | 0 | 0  | 1  | 3  | 1  | 2 | 2  | 2 | 2 | 2 | 1 | 3  | 19  |
| 健康相談者数<br>(身体)       | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0  | 0 | 0 | 1 | 0 | 0  | 1   |



# 令和3年度 利用状況

学

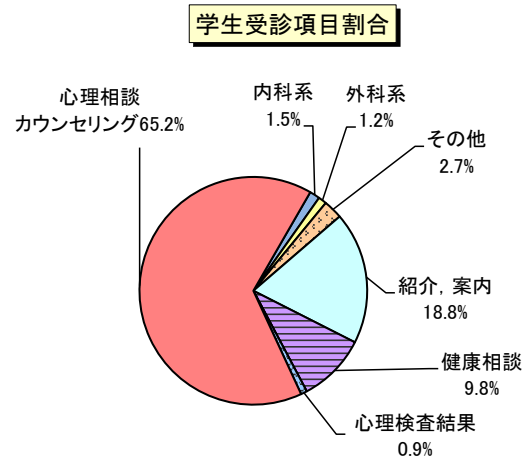
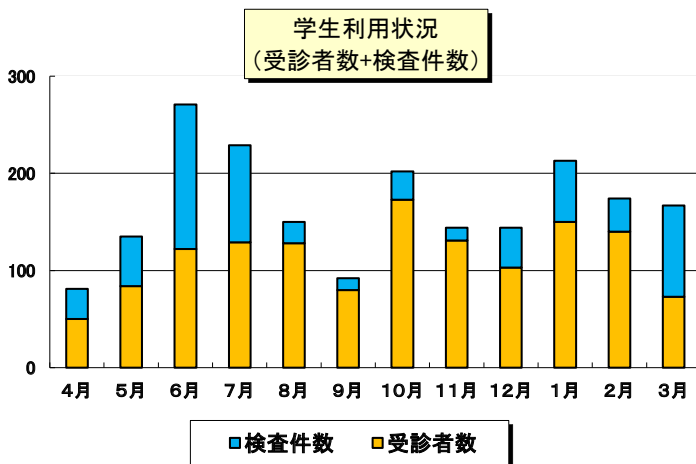
生 ※メンタルヘルス相談は医師不在のため、心理相談で対応している

( )内の数字は、留学生利用数で内数

|      |                 | 4月        | 5月        | 6月         | 7月         | 8月         | 9月        | 10月        | 11月        | 12月        | 1月         | 2月         | 3月        | 合計           |
|------|-----------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|
| 受診者数 | 内科系             | 3<br>(0)  | 0<br>(0)  | 3<br>(1)   | 3<br>(1)   | 1<br>(0)   | 0<br>(0)  | 1<br>(0)   | 2<br>(0)   | 0<br>(0)   | 2<br>(0)   | 2<br>(0)   | 3<br>(0)  | 20<br>(2)    |
|      | 外科系             | 3<br>(0)  | 2<br>(0)  | 3<br>(0)   | 4<br>(0)   | 1<br>(0)   | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 2<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 1<br>(0)  | 16<br>(0)    |
|      | その他             | 0<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 1<br>(0)   | 3<br>(1)   | 6<br>(0)  | 4<br>(0)   | 4<br>(1)   | 4<br>(0)   | 4<br>(0)   | 3<br>(1)   | 6<br>(0)  | 37<br>(3)    |
|      | 紹介, 案内          | 18<br>(2) | 22<br>(1) | 22<br>(2)  | 30<br>(4)  | 18<br>(4)  | 8<br>(2)  | 32<br>(3)  | 26<br>(0)  | 18<br>(0)  | 35<br>(2)  | 15<br>(3)  | 12<br>(2) | 256<br>(25)  |
|      | 健康相談            | 1<br>(0)  | 4<br>(0)  | 29<br>(1)  | 21<br>(1)  | 18<br>(4)  | 14<br>(3) | 12<br>(0)  | 5<br>(0)   | 6<br>(1)   | 11<br>(0)  | 1<br>(0)   | 11<br>(0) | 133<br>(10)  |
|      | メンタルヘルス相談       | 0<br>(0)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)  | 0<br>(0)     |
|      | 心理検査結果          | 2<br>(0)  | 4<br>(0)  | 1<br>(0)   | 1<br>(0)   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 0<br>(0)   | 2<br>(0)   | 0<br>(0)   | 2<br>(0)   | 0<br>(0)  | 12<br>(0)    |
|      | 心理相談<br>カウンセリング | 23<br>(0) | 52<br>(2) | 64<br>(0)  | 69<br>(0)  | 87<br>(0)  | 52<br>(0) | 124<br>(0) | 92<br>(0)  | 73<br>(0)  | 96<br>(0)  | 117<br>(0) | 40<br>(0) | 889<br>(2)   |
|      | 合計              | 50<br>(2) | 84<br>(3) | 122<br>(4) | 129<br>(6) | 128<br>(9) | 80<br>(5) | 173<br>(3) | 131<br>(1) | 103<br>(1) | 150<br>(2) | 140<br>(4) | 73<br>(2) | 1363<br>(42) |
| 検査件数 | 身長, 体重          | 10        | 13        | 16         | 9          | 4          | 4         | 8          | 2          | 9          | 17         | 11         | 24        | 127          |
|      | 血圧              | 7         | 15        | 52         | 43         | 7          | 3         | 9          | 3          | 11         | 13         | 6          | 22        | 191          |
|      | 視力              | 9         | 10        | 7          | 7          | 3          | 1         | 7          | 2          | 5          | 14         | 8          | 22        | 95           |
|      | 尿検査             | 4         | 10        | 65         | 40         | 7          | 4         | 5          | 6          | 10         | 10         | 9          | 26        | 196          |
|      | 体脂肪             | 0         | 3         | 5          | 1          | 0          | 0         | 0          | 0          | 5          | 5          | 0          | 0         | 19           |
|      | 握力              | 1         | 0         | 4          | 0          | 1          | 0         | 0          | 0          | 1          | 4          | 0          | 0         | 11           |
|      | 合計              | 31        | 51        | 149        | 100        | 22         | 12        | 29         | 13         | 41         | 63         | 34         | 94        | 639          |

## 職員

|                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| メンタルヘルス相談者数<br>(産業医) | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 心理相談者数<br>(臨床心理士)    | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 3 | 5 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 41 |
| 健康相談者数<br>(身体)       | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 7  |



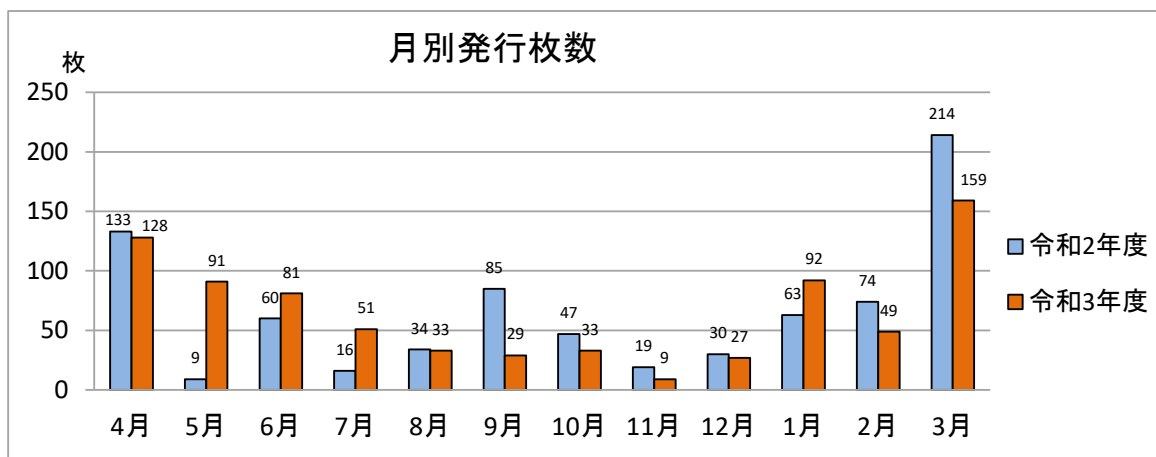
## 健康診断証明書発行数

健康診断証明書は、発行を希望する学生の申請により翌日午後以降に発行している。従来は来所により申請を受け付けていたが、新型コロナウイルス感染症の影響による授業形態の変更等により、電話による申請や郵送による受け取りを希望する学生が増加した。

発行枚数と件数は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている当該年度(令和2,3年度)の比較では大きく差はない。しかし、新型コロナウイルス感染症流行前の令和元年以前の比較では、約半数程度に減少している。

( )内の数字は留学生利用者数・発行枚数で内数

|       | 就職用 |     |     |     | 進学用 |     |     |     | 発行枚数 |     |     |     | 合計(月) |     |       |     |       |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
|       | 2年度 |     | 3年度 |     | 2年度 |     | 3年度 |     | 2年度  |     | 3年度 |     | 令和2年度 |     | 令和3年度 |     |       |
|       | 枚数  | 件数  | 枚数  | 件数  | 枚数  | 件数  | 枚数  | 件数  | 枚数   | 件数  | 枚数  | 件数  | 枚数    | 件数  | 枚数    | 件数  |       |
| 4月    | 133 | 51  | 122 | 46  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 6   | 4   | 133   | 51  | 128   | 50  | 4月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 5月    | 8   | 5   | 89  | 41  | 0   | 0   | 0   | 0   | 1    | 1   | 2   | 1   | 9     | 6   | 91    | 42  | 5月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 6月    | 59  | 34  | 81  | 46  | 0   | 0   | 0   | 0   | 1    | 1   | 0   | 0   | 60    | 35  | 81    | 46  | 6月    |
|       | (0) | (0) | (1) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (1)   | (1) |       |
| 7月    | 16  | 10  | 51  | 29  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 16    | 10  | 51    | 29  | 7月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 8月    | 34  | 19  | 32  | 14  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 1   | 1   | 34    | 19  | 33    | 15  | 8月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 9月    | 85  | 57  | 29  | 16  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 85    | 57  | 29    | 16  | 9月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 10月   | 47  | 26  | 32  | 18  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 1   | 1   | 47    | 26  | 33    | 19  | 10月   |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 11月   | 19  | 12  | 9   | 6   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 19    | 12  | 9     | 6   | 11月   |
|       | (3) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (3)   | (1) | (0)   | (0) |       |
| 12月   | 27  | 11  | 26  | 11  | 0   | 0   | 0   | 0   | 3    | 2   | 1   | 1   | 30    | 13  | 27    | 12  | 12月   |
|       | (1) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (3)  | (2) | (0) | (0) | (4)   | (3) | (0)   | (0) |       |
| 1月    | 60  | 17  | 90  | 28  | 0   | 0   | 0   | 0   | 3    | 3   | 2   | 2   | 63    | 20  | 92    | 30  | 1月    |
|       | (2) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (2)  | (2) | (0) | (0) | (4)   | (3) | (0)   | (0) |       |
| 2月    | 74  | 31  | 49  | 15  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 74    | 31  | 49    | 15  | 2月    |
|       | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (0)   | (0) | (0)   | (0) |       |
| 3月    | 209 | 69  | 158 | 52  | 0   | 0   | 0   | 0   | 5    | 4   | 1   | 1   | 214   | 73  | 159   | 53  | 3月    |
|       | (1) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0) | (0)  | (0) | (0) | (0) | (1)   | (1) | (0)   | (0) |       |
| 合計(年) | 771 | 342 | 768 | 322 | 0   | 0   | 0   | 0   | 13   | 11  | 14  | 11  | 784   | 353 | 782   | 333 | 合計(年) |
|       | (7) | (4) | (1) | (1) | (0) | (0) | (0) | (0) | (5)  | (4) | (0) | (0) | (12)  | (8) | (1)   | (1) |       |



## V. その他活動

### —自殺予防パネル展—

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と位置付けている。本学における啓発活動は、2010年（平成22年）保健管理センターと学務課、室蘭保健所と共同で「自殺予防パネル展」を実施したことを始まりに、今日まで年1回継続して開催している。

令和3年度は、後期授業の登校に合わせて10月18日から10月29日まで12日間、例年使用している学生会館が工事中の為、Y棟にて開催した。

会場には、自殺予防啓発パネルと合わせて、当センター臨床心理士が作成した情報資料とメッセージを掲示した。リーフレットは会場内に設置して、期間中合計30部の配布となり必要とする人に一定の情報提供ができたと評価する。

また、今回初めての取り組みとして、パネル展の内容をまとめた動画をMoodle上で10月25日から11月8日まで15日間公開した。この動画は会場に掲示している情報資料に音声解説を加えたものである。初回である今回は、Moodleのコース作成から周知活動の期間が短く、登録者及び閲覧者は限定的になった。

オンライン上での情報提供は、会場へ行くことができない学生に対して有効な方法である。今後Moodleコースの周知と登録への活動を十分に行い、情報提供の場として活用していき、自殺予防啓発をはじめ学生のメンタルヘルスリテラシーの向上に繋がられるように、効果的な活動を行っていく方針である。



写真：令和3年度

#### —ホケカンだよりの発行—

季節やイベント等のトピックに合わせた健康情報を掲載した「ホケカンだよりの」を作成して、各学科・コミュニケーションホール・大学会館の掲示板への掲示、当センターのホームページ及び moodle にて公開している。令和 2,3 年度共に 8 回発行し、令和 3 年度末までに通算第 48 号まで発行している。

#### —ホームページ/moodle—

保健管理センターではホームページと moodle を活用しており、最新情報はここで確認できる。保健管理センターの概要や利用案内、緊急時の対処方法、健康情報等を掲載している。ホームページでは学内回線専用ページを設けている。

#### —健康啓発（各種感染症や熱中症等に対する予防等）—

新型コロナウイルス感染症については、情報ポスターの内容を入れ替えながら通年掲示している。季節トピックである熱中症予防やブヨ・ハチなどの虫刺され等については、概要説明とセルフケア方法や医療機関受診の情報をポスター作成して掲載している。インフルエンザやノロウイルス等の感染症予防については、情報ポスターを作成して、保健管理センター内やコミュニケーションホール・大学会館等に掲示している。これらの情報ポスターは、当センターのホームページ及び moodle でも公開して、広く啓発活動を行っている。

#### —行事等での救護—

新型コロナウイルス感染症の影響により令和 2,3 年度は、大学入学共通テスト及び個別学力検査のみ救護活動を行った。

#### —産業領域—

当センターの医師が産業医となり、本学の教職員に対し定期健康診断結果に基づく事後措置を行なっている。メンタルヘルスについては、相談業務のほか労働安全衛生法によるストレスチェックを総務広報課労務管理係と連携し、産業医とセンター保健師が共同実施者として結果管理や面談希望者対応等行っている。

令和 3 年度は当センターの医師が不在だったため、室蘭市中島町にて心療内科・精神科を開業されている街の診療所院長三村政雄先生に着任いただき、本学の産業医として教職員の健康管理に御尽力いただいた。産業領域の詳細については、「VII. 教職員健康管理」を参照いただきたい。

#### —その他—

- ・令和 3 年 9 月から 10 月の期間全 12 日間、「新型コロナウイルスワクチン大学拠点接種」の運営に保健師が参加した。
- ・令和 3 年 11 月初旬、「生理の貧困」を考える室蘭市の一市民の方から本学女子学生に無料の生理用品が寄贈されたことに伴い、学務課と連携して希望者を対象に寄贈品の無料配布や生理に関連した心や身体に関する相談の対応を行った。

## VI. 学生健康管理

### —定期健康診断—

本学では、学校保健安全法に基づき全学生を対象に毎年4月大学会館にて実施している。また、秋季入学者においても入学年度に実施することを基本としている。本学の定期健康診断項目と判定基準の基本について表1に示す。

定期健康診断の結果は学生宛に郵送している。健康診断結果に基づき、再検査及び要受診の対象となった学生には、再検査の実施や専門医療機関へ精密検査の案内も行っている。

表1 <定期健康診断項目と判定基準>

| 健診項目        |          | 異常なし  | 経過観察           | 再検査／要受診 |
|-------------|----------|---|----------------|---------|
| 身長・体重 (BMI) |          | BMI18.5－24.9                                  | BMI～18.4/25.0～ | －       |
| 尿検査         | 蛋白       | (－)   | (±)            | (＋)     |
|             | 糖        | (－)   | (±)            | (＋)     |
|             | 潜血       | (－)   | (±)            | (＋)     |
| 血圧          | 収縮期 mmHg | ～139  | －              | 140～    |
|             | 拡張期 mmHg | ～89   | －              | 90～     |
| 視力          |          | 設定なし  |                |         |
| 胸部 X 線検査    |          | 健康診断委託機関の判定に基づく<br>「異常なし」 「1年毎健診経過観察」 「要精密検査」 |                |         |
| 内科検診        |          | 健康診断委託機関の判定に基づく                               |                |         |

<令和2年度>

日本においては令和2年1月に確認された新型コロナウイルス感染症は、健康診断の実施にも大きく影響を与えている。

当初4月の実施を計画していたが延期を余儀なくされた。年度内に健康診断を安全に実施する対策として、密を避けるために前期7月と後期11月の2回に分けて実施した。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため内科検診は実施せず、通常入学年次に実施する身体測定については一部の学年を任意受検とした。

これらの状況から健康診断受診率は53.5%となり、近年では最低の受診率となっている。

健康診断結果に基づく再検査及び専門医療機関へ精密検査の案内等の事後措置については、感染予防対策を徹底した上で、前期8月と後期1月に行い学生の健康管理に努めた。

令和2年度 健康診断実施日と実施項目

|            | 日程                  | 胸部X線<br>撮影 | 身体測定<br>身長・体重<br>視力・血圧 | 尿検査 | 内科<br>検診 |
|------------|---------------------|------------|------------------------|-----|----------|
| 学部4年       | 7月30日～31日<br>(2日間)  | ○          | ○                      | ○   | 未実施      |
| 博士前期2年     |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士後期3年     |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 学部1年       | 11月16日～20日<br>(5日間) | ○          | △任意                    | ○   |          |
| 学部2年       |                     | ○          | —                      | —   |          |
| 学部3年       |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 編入3年       |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士前期1年     |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士後期1年     |                     | ○          | △任意                    | ○   |          |
| 博士後期2年     |                     | ○          | ○                      | ○   |          |
| 研究生・科目履修生  | ○                   | △任意        | ○                      |     |          |
| X線検査未受診の学生 | 実施なし                | ○          | —                      | —   | —        |

<令和3年度>

令和2年度に続き、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため内科検診は実施を見送ったが、身体測定等の項目は通常通り実施した。前年度同様、事前の体温・体調確認、手指消毒、会場内の換気、密を避けるため各学科・コース毎のタイムスケジュール設定、機器・備品の消毒など、徹底した感染症予防対策を施して運営した。

健康診断結果に基づく再検査及び専門医療機関へ精密検査の案内等の事後措置は、感染予防対策のため学年・学科ごとに実施期間を設定して6月から7月の2か月間実施した。その期間、再検査を受けられなかった学生には後期授業開始後に個別連絡をしている。

4月に健康診断を受診できなかった学生に対する胸部XP検査の追加実施は、当初5月を予定していたが、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言により延期を余儀なくされた。その後、10月19日に78名が受診した。これらの状況から健康診断受診率は55.5%となった。新型コロナウイルス感染症の流行は健康診断の受診においても影響を与えており、学生の健康管理を担う保健管理センターにとっても学生の健康状態が把握できない難しい状況となった。

秋季入学者の健康診断については、新型コロナウイルス感染症の影響により入学者の状況や医療機関の状況等により実施を見送ることとなった。

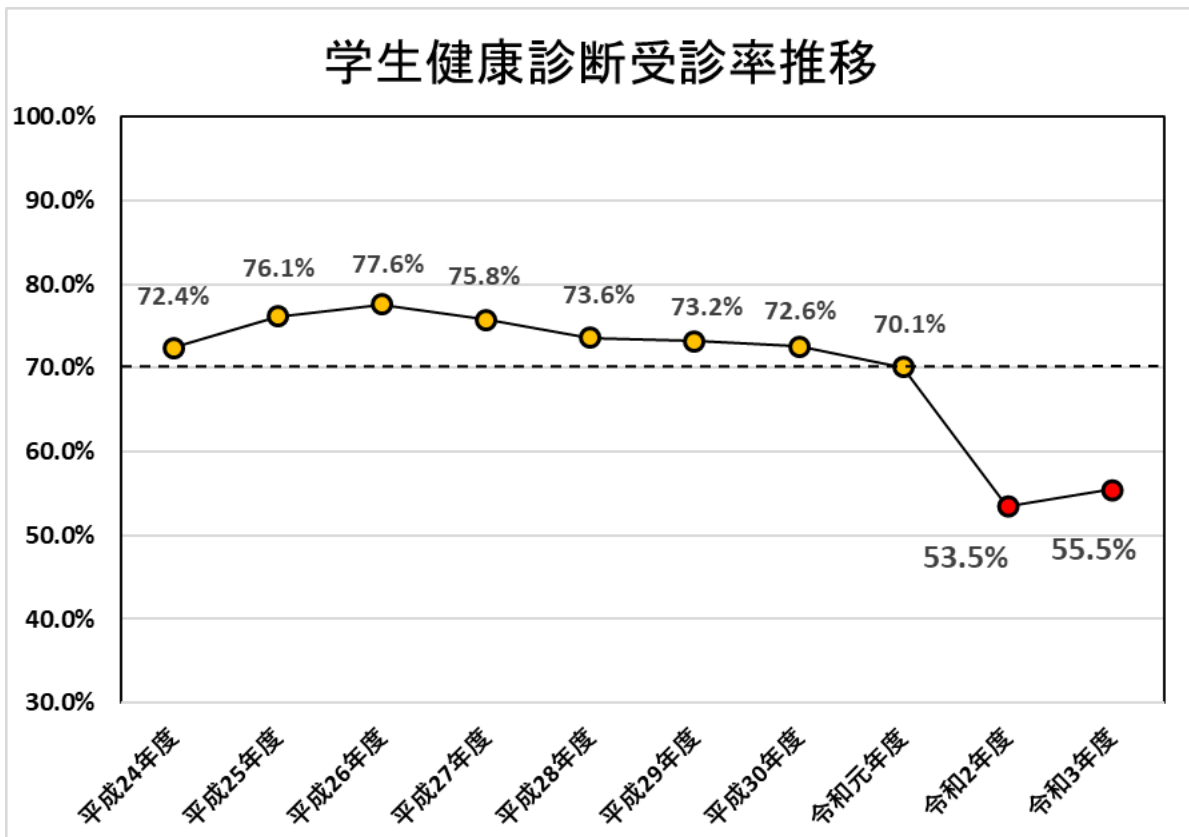
令和3年度 健康診断実施日と実施項目

|            | 日程                 | 胸部X線<br>撮影 | 身体測定<br>身長・体重<br>視力・血圧 | 尿検査 | 内科<br>検診 |
|------------|--------------------|------------|------------------------|-----|----------|
| 学部1年       | 4月19日～23日<br>(5日間) | ○          | ○                      | ○   | 未実施      |
| 学部2年       |                    | ○          | —                      | —   |          |
| 学部3年       |                    | ○          | —                      | —   |          |
| 編入3年       |                    |            | —                      | —   |          |
| 学部4年       |                    | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士前期1年     |                    | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士前期2年     |                    | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士後期1年     |                    | ○          | ○                      | ○   |          |
| 博士後期2年     |                    | ○          | —                      | —   |          |
| 博士後期3年     |                    | ○          | ○                      | ○   |          |
| 研究生・科目履修生  | ○                  | ○          | ○                      |     |          |
| X線検査未受診の学生 | 10月18日             | ○          | —                      | —   | —        |



＜学生定期健康診断受診率推移＞

本学の健康診断受診率は従来 70%台を推移していた。令和 2 年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響により健康診断受診率は大きく低下した。新型コロナウイルス感染症については、多くの人が集まる場所は感染のリスクが高まるとされたため、学生定期健康診断は運営上の制限等影響を大きく受けた。また、受診者である学生が行動制限や活動自粛の生活を余儀なくされたことも、健康診断受診率の低下に影響したと考えている。



—その他の健康診断—

<特別健康診断>

放射性同位元素等の取扱いに携わる学生を対象として、平成 30 年度より医療法人社団柳川内科医院に依頼し実施している。令和 2 年度 23 名、令和 3 年度 23 名が受診している。

<臨時健康診断>

体育系サークルなどに所属する学生の各種大会出場時やアルバイト申請時など、必要があるときに健康診断を受けられるようにしている。この場合の健康診断証明書は即日発行をしている。尚、施設設備の都合により、胸部 X 線撮影・血液検査・心電図等の検査には対応できないため、健診項目に適した近隣医療機関の紹介をしている。

令和2年度 定期健康診断受診状況【学部生】

| 昼間コース |           | 在籍数(留学生・内数) |      | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|-------|-----------|-------------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|       |           | 対象者数        |      | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年    | 創 造 工 学 科 | 336         | (11) | 274  | 81.5% | 3    | 0.9%  | 273   | 81.3% | -    | -   |
|       | システム理化学科  | 255         | (9)  | 204  | 80.0% | 0    | 0.0%  | 202   | 79.2% | -    | -   |
|       | 計         | 591         | (20) | 478  | 80.9% | 3    | 0.5%  | 475   | 80.4% | -    | -   |
| 2年    | 創 造 工 学 科 | 338         | (14) | 2    | 0.6%  | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | システム理化学科  | 246         | (9)  | 4    | 1.6%  | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | 計         | 584         | (23) | 6    | 1.0%  | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 3年    | 建築社会基盤系学科 | 132         | (10) | 58   | 43.9% | 58   | 43.9% | 58    | 43.9% | -    | -   |
|       | 機械航空創造系学科 | 148         | (4)  | 70   | 47.3% | 70   | 47.3% | 70    | 47.3% | -    | -   |
|       | 応用理化学系学科  | 131         | (2)  | 69   | 52.7% | 69   | 52.7% | 66    | 50.4% | -    | -   |
|       | 情報電子工学系学科 | 186         | (4)  | 90   | 48.4% | 89   | 47.8% | 89    | 47.8% | -    | -   |
|       | 計         | 597         | (20) | 287  | 48.1% | 286  | 47.9% | 283   | 47.4% | -    | -   |
| 4年    | 建築社会基盤系学科 | 157         | (8)  | 94   | 59.9% | 92   | 58.6% | 89    | 56.7% | -    | -   |
|       | 機械航空創造系学科 | 199         | (9)  | 125  | 62.8% | 120  | 60.3% | 120   | 60.3% | -    | -   |
|       | 応用理化学系学科  | 168         | (7)  | 95   | 56.5% | 95   | 56.5% | 95    | 56.5% | -    | -   |
|       | 情報電子工学系学科 | 263         | (10) | 152  | 57.8% | 148  | 56.3% | 148   | 56.3% | -    | -   |
|       | 計         | 787         | (34) | 466  | 59.2% | 455  | 57.8% | 452   | 57.4% | -    | -   |
| 合計    |           | 2559        | (97) | 1237 | 48.3% | 744  | 37.7% | 1210  | 61.3% | -    | -   |

| 昼間コース 編入生 |           | 在籍数(留学生・内数) |     | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|-----------|-----------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|           |           | 対象者数        |     | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 編入3年      | 建築社会基盤系学科 | 12          | (1) | 11   | 91.7% | 11   | 91.7% | 11    | 91.7% | -    | -   |
|           | 機械航空創造系学科 | 7           | (2) | 6    | 85.7% | 6    | 85.7% | 6     | 85.7% | -    | -   |
|           | 応用理化学系学科  | 11          | (4) | 9    | 81.8% | 9    | 81.8% | 9     | 81.8% | -    | -   |
|           | 情報電子工学系学科 | 16          | (2) | 9    | 56.3% | 9    | 56.3% | 9     | 56.3% | -    | -   |
| 合計        |           | 46          | (9) | 35   | 76.1% | 35   | 76.1% | 35    | 76.1% | -    | -   |

| 夜間主コース |           | 在籍数(留学生・内数) |     | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|--------|-----------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|        |           | 対象者数        |     | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年     | 創 造 工 学 科 | 45          | (0) | 41   | 91.1% | 0    | 0.0%  | 41    | 91.1% | -    | -   |
| 2年     | 創 造 工 学 科 | 47          | (0) | 1    | 2.1%  | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 3年     | 機械航空創造系学科 | 19          | (0) | 10   | 52.6% | 10   | 52.6% | 10    | 52.6% | -    | -   |
|        | 情報電子工学系学科 | 22          | (0) | 7    | 31.8% | 7    | 31.8% | 7     | 31.8% | -    | -   |
|        | 計         | 41          | (0) | 17   | 41.5% | 17   | 41.5% | 17    | 41.5% | -    | -   |
| 4年     | 機械航空創造系学科 | 32          | (0) | 20   | 62.5% | 20   | 62.5% | 20    | 62.5% | -    | -   |
|        | 情報電子工学系学科 | 31          | (0) | 15   | 48.4% | 15   | 48.4% | 15    | 48.4% | -    | -   |
|        | 計         | 63          | (0) | 35   | 55.6% | 35   | 55.6% | 35    | 55.6% | -    | -   |
| 合計     |           | 196         | (0) | 94   | 48.0% | 52   | 34.9% | 93    | 62.4% | -    | -   |

| 学部生 合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |       | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|--------|--|-------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|        |  | 対象者数        |       | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|        |  | 2,801       | (106) | 1366 | 48.8% | 831  | 38.3% | 1,338 | 61.7% | -    | -   |

### 令和3年度 定期健康診断受診状況【学部生】

| 昼間コース |           | 在籍数(留学生・内数) |       | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|-------|-----------|-------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|       |           | 対象者数        |       | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年    | 創 造 工 学 科 | 336         | (10)  | 306  | 91.1% | 304  | 90.5% | 304   | 90.5% | -    | -   |
|       | システム理化学科  | 243         | (2)   | 226  | 93.0% | 225  | 92.6% | 224   | 92.2% | -    | -   |
|       | 計         | 579         | (12)  | 532  | 91.9% | 529  | 91.4% | 528   | 91.2% | -    | -   |
| 2年    | 創 造 工 学 科 | 332         | (10)  | 65   | 19.6% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | システム理化学科  | 252         | (9)   | 31   | 12.3% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | 計         | 584         | (19)  | 96   | 16.4% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 3年    | 創 造 工 学 科 | 337         | (9)   | 151  | 44.8% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | システム理化学科  | 244         | (23)  | 105  | 43.0% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
|       | 計         | 581         | (32)  | 256  | 44.1% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 4年    | 建築社会基盤系学科 | 171         | (13)  | 75   | 43.9% | 76   | 44.4% | 76    | 44.4% | -    | -   |
|       | 機械航空創造系学科 | 190         | (10)  | 120  | 63.2% | 119  | 62.6% | 119   | 62.6% | -    | -   |
|       | 応用理化学系学科  | 168         | (11)  | 115  | 68.5% | 114  | 67.9% | 114   | 67.9% | -    | -   |
|       | 情報電子工学系学科 | 264         | (47)  | 113  | 42.8% | 108  | 40.9% | 108   | 40.9% | -    | -   |
|       | 計         | 793         | (81)  | 423  | 53.3% | 417  | 52.6% | 417   | 52.6% | -    | -   |
| 合計    |           | 2537        | (144) | 1307 | 51.5% | 946  | 69.0% | 945   | 68.9% | -    | -   |

| 昼間コース 編入生 |           | 在籍数(留学生・内数) |     | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|-----------|-----------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|           |           | 対象者数        |     | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 編入<br>3年  | 創 造 工 学 科 | 23          | (3) | 19   | 82.6% | 19   | 82.6% | 19    | 82.6% | -    | -   |
|           | システム理化学科  | 16          | (0) | 9    | 56.3% | 9    | 56.3% | 9     | 56.3% | -    | -   |
| 合計        |           | 39          | (3) | 28   | 71.8% | 28   | 71.8% | 28    | 71.8% | -    | -   |

| 夜間主コース |           | 在籍数(留学生・内数) |     | 胸部X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|--------|-----------|-------------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|        |           | 対象者数        |     | 受診者数 | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年     | 創 造 工 学 科 | 42          | (0) | 35   | 83.3% | 35   | 83.3% | 35    | 83.3% | -    | -   |
| 2年     | 創 造 工 学 科 | 45          | (0) | 14   | 31.1% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 3年     | 創 造 工 学 科 | 47          | (0) | 22   | 46.8% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 4年     | 機械航空創造系学科 | 31          | (0) | 18   | 58.1% | 16   | 51.6% | 16    | 51.6% | -    | -   |
|        | 情報電子工学系学科 | 30          | (0) | 14   | 46.7% | 15   | 50.0% | 14    | 46.7% | -    | -   |
|        | 計         | 61          | (0) | 32   | 52.5% | 31   | 50.8% | 30    | 49.2% | -    | -   |
| 合計     |           | 195         | (0) | 103  | 52.8% | 66   | 64.1% | 65    | 63.1% | -    | -   |

| 学部生 合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |       | 胸部X線  |       | 血 圧   |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|--------|--|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|
|        |  | 対象者数        |       | 受診者数  | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|        |  | 2,771       | (147) | 1,438 | 51.9% | 1,040 | 68.7% | 1,038 | 68.6% | -    | -   |

### 令和2年度 定期健康診断受診状況【大学院】

| 前期課程 |             | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------|-------------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|      |             | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年   | 環境創生工学系専攻   | 90          | (11) | 60      | 66.7% | 60   | 66.7% | 59    | 65.6% | -    | -   |
|      | 生産システム工学系専攻 | 77          | (5)  | 67      | 87.0% | 67   | 87.0% | 67    | 87.0% | -    | -   |
|      | 情報電子工学系専攻   | 71          | (13) | 60      | 84.5% | 60   | 84.5% | 60    | 84.5% | -    | -   |
|      | 計           | 238         | (29) | 187     | 78.6% | 187  | 78.6% | 186   | 78.2% | -    | -   |
| 2年   | 環境創生工学系専攻   | 97          | (4)  | 78      | 80.4% | 78   | 80.4% | 77    | 79.4% | -    | -   |
|      | 生産システム工学系専攻 | 90          | (1)  | 80      | 88.9% | 80   | 88.9% | 80    | 88.9% | -    | -   |
|      | 情報電子工学系専攻   | 81          | (11) | 69      | 85.2% | 69   | 85.2% | 69    | 85.2% | -    | -   |
|      | 計           | 268         | (16) | 227     | 84.7% | 227  | 84.7% | 226   | 84.3% | -    | -   |
| 合計   |             | 506         | (45) | 414     | 81.8% | 414  | 81.8% | 412   | 81.4% | -    | -   |

| 後期課程 |         | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------|---------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|      |         | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年   | 工 学 専 攻 | 39          | (29) | 14      | 35.9% | 1    | 2.6%  | 14    | 35.9% | -    | -   |
| 2年   | 工 学 専 攻 | 26          | (14) | 8       | 30.8% | 8    | 30.8% | 8     | 30.8% | -    | -   |
| 3年   | 工 学 専 攻 | 38          | (26) | 16      | 42.1% | 16   | 42.1% | 15    | 39.5% | -    | -   |
| 合計   |         | 103         | (69) | 38      | 36.9% | 25   | 24.3% | 37    | 35.9% | -    | -   |

| 大学院生 合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |       | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|---------|--|-------------|-------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|         |  | 対象者数        |       | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|         |  | 609         | (114) | 452     | 74.2% | 439  | 72.1% | 449   | 73.7% | -    | -   |

### 令和2年度 定期健康診断受診状況【研究生・科目等履修生】

| 研究生・科目等履修生<br>合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |      | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------------------|--|-------------|------|---------|-------|------|------|-------|-------|------|-----|
|                  |  | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率  | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|                  |  | 20          | (17) | 6       | 30.0% | 0    | 0.0% | 6     | 30.0% | -    | -   |

### 令和3年度 定期健康診断受診状況【大学院】

| 前期課程 |             | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------|-------------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|      |             | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年   | 環境創生工学系専攻   | 74          | (1)  | 64      | 86.5% | 64   | 86.5% | 64    | 86.5% | -    | -   |
|      | 生産システム工学系専攻 | 83          | (3)  | 78      | 94.0% | 75   | 90.4% | 75    | 90.4% | -    | -   |
|      | 情報電子工学系専攻   | 77          | (11) | 70      | 90.9% | 70   | 90.9% | 70    | 90.9% | -    | -   |
|      | 計           | 234         | (15) | 212     | 90.6% | 209  | 89.3% | 209   | 89.3% | -    | -   |
| 2年   | 環境創生工学系専攻   | 91          | (12) | 62      | 68.1% | 61   | 67.0% | 61    | 67.0% | -    | -   |
|      | 生産システム工学系専攻 | 80          | (5)  | 65      | 81.3% | 64   | 80.0% | 64    | 80.0% | -    | -   |
|      | 情報電子工学系専攻   | 73          | (15) | 52      | 71.2% | 49   | 67.1% | 49    | 67.1% | -    | -   |
|      | 計           | 244         | (32) | 179     | 73.4% | 174  | 71.3% | 174   | 71.3% | -    | -   |
| 合計   |             | 478         | (47) | 391     | 81.8% | 383  | 80.1% | 383   | 80.1% | -    | -   |

| 後期課程 |         | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------|---------|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|      |         | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
| 1年   | 工 学 専 攻 | 23          | (15) | 13      | 56.5% | 13   | 56.5% | 13    | 56.5% | -    | -   |
| 2年   | 工 学 専 攻 | 23          | (16) | 10      | 43.5% | -    | -     | -     | -     | -    | -   |
| 3年   | 工 学 専 攻 | 30          | (16) | 11      | 36.7% | 11   | 36.7% | 11    | 36.7% | -    | -   |
| 合計   |         | 76          | (47) | 34      | 44.7% | 24   | 45.3% | 24    | 45.3% | -    | -   |

| 大学院生 合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|---------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|         |  | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|         |  | 554         | (94) | 425     | 76.7% | 407  | 76.6% | 407   | 76.6% | -    | -   |

### 令和3年度 定期健康診断受診状況【研究生・科目等履修生】

| 研究生・科目等履修生<br>合計 |  | 在籍数(留学生・内数) |      | 健診受診/X線 |       | 血 圧  |       | 尿 検 査 |       | 内科検診 |     |
|------------------|--|-------------|------|---------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----|
|                  |  | 対象者数        |      | 受診者数    | 受診率   | 受診者数 | 受診率   | 受診者数  | 受診率   | 受診者数 | 受診率 |
|                  |  | 18          | (12) | 6       | 33.3% | 6    | 33.3% | 6     | 33.3% | -    | -   |

## 定期健康診断 再検査状況【胸部XP検査】

令和2年度

|            |       | 対象者数 | 受検者数 | 再検査<br>対象者数 | 再検査<br>対象者割合 | 再検査前<br>診察受診者数 | 再検査<br>受診者数 | 再検査<br>受診率 | 再検査結果 |      |    |
|------------|-------|------|------|-------------|--------------|----------------|-------------|------------|-------|------|----|
|            |       |      |      |             |              |                |             |            | 異常なし  | 経過観察 | 治療 |
| 学部<br>(昼)  | 1年    | 591  | 478  | 5           | 1.0%         | 5              | 5           | 100%       | 2     | 3    | 0  |
|            | 2年    | 584  | 6    | 1           | 16.7%        | 1              | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0  |
|            | 3年    | 597  | 287  | 3           | 1.0%         | 3              | 3           | 100%       | 0     | 3    | 0  |
|            | 4年    | 787  | 466  | 4           | 0.9%         | 4              | 4           | 100%       | 0     | 4    | 0  |
| 学部<br>(夜)  | 1年    | 45   | 41   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 2年    | 47   | 1    | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 3年    | 41   | 17   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 4年    | 63   | 35   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
| 編入         | 3年    | 46   | 35   | 1           | 2.9%         | 1              | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0  |
| 大学院        | 前期 1年 | 238  | 187  | 2           | 1.1%         | 2              | 2           | 100%       | 1     | 1    | 0  |
|            | 前期 2年 | 268  | 227  | 1           | 0.4%         | 1              | 1           | 100%       | 0     | 1    | 0  |
|            | 後期 1年 | 39   | 14   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 後期 2年 | 26   | 8    | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 後期 3年 | 38   | 16   | 1           | 6.3%         | 1              | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0  |
| 合計         |       | 3410 | 1818 | 18          | 1.0%         | 18             | 18          | 100%       | 6     | 12   | 0  |
| 研究生・科目等履修生 |       | 20   | 6    | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |

令和3年度

|            |       | 対象者数 | 受検者数 | 再検査<br>対象者数 | 再検査<br>対象者割合 | 再検査前<br>診察受診者数 | 再検査<br>受診者数 | 再検査<br>受診率 | 再検査結果 |      |    |
|------------|-------|------|------|-------------|--------------|----------------|-------------|------------|-------|------|----|
|            |       |      |      |             |              |                |             |            | 異常なし  | 経過観察 | 治療 |
| 学部<br>(昼)  | 1年    | 579  | 532  | 3           | 0.6%         | 2              | 1           | 33.3%      | 0     | 0    | 1  |
|            | 2年    | 584  | 96   | 2           | 2.1%         | 2              | 2           | 100%       | 0     | 2    | 0  |
|            | 3年    | 581  | 256  | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 4年    | 793  | 423  | 5           | 1.2%         | 5              | 5           | 100%       | 4     | 1    | 0  |
| 学部<br>(夜)  | 1年    | 42   | 35   | 1           | 2.9%         | 1              | 1           | 100%       | 0     | 1    | 0  |
|            | 2年    | 45   | 14   | 1           | 7.1%         | 1              | 0           | 0.0%       | 0     | 0    | 0  |
|            | 3年    | 47   | 22   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 4年    | 61   | 32   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
| 編入         | 3年    | 39   | 28   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
| 大学院        | 前期 1年 | 234  | 212  | 3           | 1.4%         | 3              | 3           | 100%       | 1     | 2    | 0  |
|            | 前期 2年 | 244  | 179  | 2           | 1.1%         | 2              | 2           | 100%       | 0     | 1    | 1  |
|            | 後期 1年 | 23   | 13   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 後期 2年 | 23   | 10   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
|            | 後期 3年 | 30   | 11   | 0           | 0.0%         |                |             |            |       |      |    |
| 合計         |       | 3325 | 1863 | 17          | 0.9%         | 16             | 14          | 82.4%      | 5     | 7    | 2  |
| 研究生・科目等履修生 |       | 18   | 6    | 1           | 16.7%        | 1              | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0  |

## 定期健康診断 再検査状況【血压】

令和2年度

|            |       | 対象者数 | 受検者数 | 対象者数<br>再検査 | 対象者数<br>再検査割合 | 健診時血压/有所見                              |                                      | 受診者数<br>再検査 | 受診率<br>再検査 | 再検査結果 |     |
|------------|-------|------|------|-------------|---------------|--|--------------------------------------|-------------|------------|-------|-----|
|            |       |      |      |             |               | 収縮期<br>140~159<br>且つ又は<br>収縮期<br>90~99 | 収縮期<br>160以上<br>且つ又は<br>収縮期<br>100以上 |             |            | 異常なし  | 専門医 |
| 学部<br>(昼)  | 1年    | 591  | 3    | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 2年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 3年    | 597  | 286  | 11          | 3.8%          | 10                                     | 1                                    | 5           | 45.5%      | 5     | 0   |
|            | 4年    | 787  | 455  | 32          | 7.0%          | 31                                     | 1                                    | 17          | 53.1%      | 17    | 0   |
| 学部<br>(夜)  | 1年    | 45   | 0    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 2年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 3年    | 41   | 17   | 1           | 5.9%          | 0                                      | 1                                    | 1           | 100%       | 1     | 0   |
|            | 4年    | 63   | 35   | 2           | 5.7%          | 2                                      | 0                                    | 2           | 100%       | 2     | 0   |
| 編入         | 3年    | 46   | 35   | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
| 大学院        | 前期 1年 | 238  | 187  | 13          | 7.0%          | 11                                     | 2                                    | 9           | 69.2%      | 9     | 0   |
|            | 前期 2年 | 268  | 227  | 26          | 11.5%         | 23                                     | 3                                    | 15          | 57.7%      | 15    | 0   |
|            | 後期 1年 | 39   | 1    | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 後期 2年 | 26   | 8    | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 後期 3年 | 38   | 16   | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
| 合計         |       | 2779 | 1270 | 85          | 6.7%          | 77                                     | 8                                    | 49          | 57.6%      | 49    | 0   |
| 研究生・科目等履修生 |       | 20   | 0    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |

令和3年度

|            |       | 対象者数 | 受検者数 | 対象者数<br>再検査 | 対象者数<br>再検査割合 | 健診時血压/有所見                              |                                      | 受診者数<br>再検査 | 受診率<br>再検査 | 再検査結果 |     |
|------------|-------|------|------|-------------|---------------|--|--------------------------------------|-------------|------------|-------|-----|
|            |       |      |      |             |               | 収縮期<br>140~159<br>且つ又は<br>収縮期<br>90~99 | 収縮期<br>160以上<br>且つ又は<br>収縮期<br>100以上 |             |            | 異常なし  | 専門医 |
| 学部<br>(昼)  | 1年    | 579  | 529  | 24          | 4.5%          | 21                                     | 3                                    | 21          | 87.5%      | 21    | 0   |
|            | 2年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 3年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 4年    | 793  | 417  | 36          | 8.6%          | 32                                     | 4                                    | 29          | 80.6%      | 29    | 0   |
| 学部<br>(夜)  | 1年    | 42   | 35   | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 2年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 3年    | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 4年    | 61   | 31   | 2           | 6.5%          | 2                                      | 0                                    | 1           | 50.0%      | 1     | 0   |
| 編入         | 3年    | 39   | 28   | 2           | 7.1%          | 2                                      | 0                                    | 1           | 50.0%      | 1     | 0   |
| 大学院        | 前期 1年 | 234  | 209  | 12          | 5.7%          | 11                                     | 1                                    | 12          | 100%       | 11    | 1   |
|            | 前期 2年 | 244  | 174  | 19          | 10.9%         | 13                                     | 6                                    | 15          | 78.9%      | 15    | 0   |
|            | 後期 1年 | 23   | 13   | 1           | 7.7%          | 1                                      | 0                                    | 1           | 100%       | 1     | 0   |
|            | 後期 2年 | -    | -    |             |               |  |                                      |             |            |       |     |
|            | 後期 3年 | 30   | 11   | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |
| 合計         |       | 2045 | 1447 | 96          | 6.6%          | 82                                     | 14                                   | 80          | 83.3%      | 79    | 1   |
| 研究生・科目等履修生 |       | 18   | 6    | 0           | 0.0%          |  |                                      |             |            |       |     |



## 定期健康診断 再検査状況【尿検査】

令和2年度

所見重複者あり、所見合計と再検査対象者数は一致しない場合がある

|           |       | 対象者数 | 受検者数 | 対象者数<br>再検査 | 対象者数<br>再検査割合 | 健診時検尿/有所見 |   |    | 対象者数<br>再検査 | 受診者数<br>再検査 | 受診率<br>再検査 | 再検査結果 |      |     |
|-----------|-------|------|------|-------------|---------------|-----------|---|----|-------------|-------------|------------|-------|------|-----|
|           |       |      |      |             |               | 蛋白        | 糖 | 潜血 |             |             |            | 異常なし  | 経過観察 | 専門医 |
| 学部<br>(昼) | 1年    | 591  | 475  | 42          | 8.8%          | 29        | 1 | 14 | 42          | 14          | 33.3%      | 9     | 0    | 5   |
|           | 2年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 3年    | 597  | 283  | 25          | 8.8%          | 20        | 1 | 4  | 25          | 7           | 28.0%      | 4     | 0    | 3   |
|           | 4年    | 787  | 452  | 15          | 3.3%          | 8         | 1 | 6  | 15          | 7           | 46.7%      | 6     | 0    | 1   |
| 学部<br>(夜) | 1年    | 45   | 41   | 2           | 4.9%          | 2         | 0 | 0  | 2           | 0           | 0.0%       | 0     | 0    | 0   |
|           | 2年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 3年    | 41   | 17   | 1           | 5.9%          | 0         | 0 | 1  | 1           | 1           | 100%       | 0     | 0    | 1   |
|           | 4年    | 63   | 35   | 1           | 2.9%          | 1         | 0 | 1  | 1           | 1           | 100%       | 0     | 0    | 1   |
| 編入        | 3年    | 46   | 35   | 0           | 0.0%          |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
| 大学院       | 前期 1年 | 238  | 186  | 13          | 7.0%          | 9         | 1 | 3  | 13          | 5           | 38.5%      | 3     | 0    | 2   |
|           | 前期 2年 | 268  | 226  | 6           | 2.7%          | 2         | 1 | 3  | 6           | 4           | 66.7%      | 4     | 0    | 0   |
|           | 後期 1年 | 39   | 14   | 3           | 21.4%         | 1         | 0 | 2  | 3           | 2           | 66.7%      | 1     | 0    | 1   |
|           | 後期 2年 | 26   | 8    | 0           | 0.0%          |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 後期 3年 | 38   | 15   | 1           | 6.7%          | 0         | 0 | 1  | 1           | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0   |
| 合計        |       | 2779 | 1787 | 109         | 6.1%          | 72        | 5 | 35 | 109         | 42          | 38.5%      | 28    | 0    | 14  |

|            |    |   |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|----|---|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 研究生・科目等履修生 | 20 | 6 | 0 | 0% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|----|---|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

令和3年度

所見重複者あり、所見合計と再検査対象者数は一致しない場合がある

|           |       | 対象者数 | 受検者数 | 対象者数<br>再検査 | 対象者数<br>再検査割合 | 健診時検尿/有所見 |   |    | 対象者数<br>再検査 | 受診者数<br>再検査 | 受診率<br>再検査 | 再検査結果 |      |     |
|-----------|-------|------|------|-------------|---------------|-----------|---|----|-------------|-------------|------------|-------|------|-----|
|           |       |      |      |             |               | 蛋白        | 糖 | 潜血 |             |             |            | 異常なし  | 経過観察 | 専門医 |
| 学部<br>(昼) | 1年    | 579  | 528  | 61          | 11.6%         | 42        | 2 | 20 | 61          | 47          | 77.0%      | 31    | 9    | 7   |
|           | 2年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 3年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 4年    | 793  | 417  | 22          | 5.3%          | 16        | 0 | 6  | 22          | 14          | 63.6%      | 11    | 2    | 1   |
| 学部<br>(夜) | 1年    | 42   | 35   | 5           | 14.3%         | 4         | 1 | 0  | 5           | 4           | 80.0%      | 4     | 0    | 0   |
|           | 2年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 3年    | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 4年    | 61   | 30   | 3           | 10.0%         | 2         | 0 | 1  | 3           | 2           | 66.7%      | 2     | 0    | 0   |
| 編入        | 3年    | 39   | 28   | 2           | 7.1%          | 2         | 0 | 0  | 2           | 1           | 50.0%      | 1     | 0    | 0   |
| 大学院       | 前期 1年 | 234  | 209  | 5           | 2.4%          | 3         | 2 | 1  | 5           | 5           | 100%       | 4     | 0    | 1   |
|           | 前期 2年 | 244  | 174  | 6           | 3.4%          | 5         | 1 | 0  | 6           | 6           | 100%       | 2     | 1    | 3   |
|           | 後期 1年 | 23   | 13   | 1           | 7.7%          | 1         | 0 | 0  | 1           | 1           | 100%       | 1     | 0    | 0   |
|           | 後期 2年 | -    | -    |             |               |           |   |    |             |             |            |       |      |     |
|           | 後期 3年 | 30   | 11   | 1           | 9.1%          | 1         | 0 | 0  | 1           | 1           | 100%       | 0     | 1    | 0   |
| 合計        |       | 2045 | 1445 | 106         | 7.3%          | 76        | 6 | 28 | 106         | 81          | 76.4%      | 56    | 13   | 12  |

|            |    |   |   |       |  |   |   |   |   |   |      |   |   |   |
|------------|----|---|---|-------|--|---|---|---|---|---|------|---|---|---|
| 研究生・科目等履修生 | 18 | 6 | 1 | 16.7% |  | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 |
|------------|----|---|---|-------|--|---|---|---|---|---|------|---|---|---|

## BMI (Body Mass Index)

本学学生の健康診断結果からBMIを報告する。

対象は、身長と体重が測定項目にある ①学部1年 ②学部4年 ③大学院(前期・後期、ただし後期2年は測定項目外のため対象外)とした。

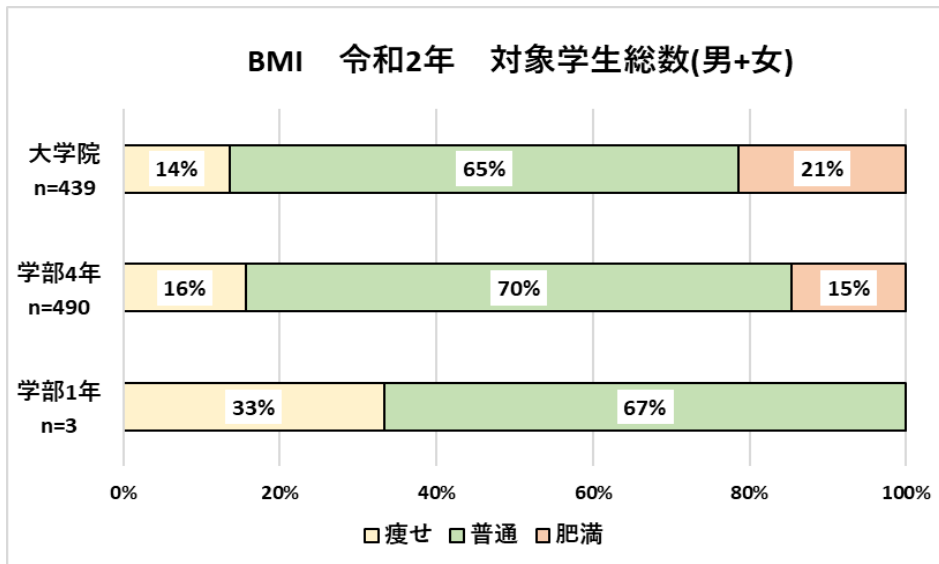
本学学生は、BMIが「普通」の学生の割合が半数以上を占め、痩せ・肥満者は一定数存在している。しかし、次頁以降の男女別では、男子学生は学年が上がると肥満の割合が増加し、女子学生は学年が上がると痩せの割合が増加する特徴がある。

<BMI (Body Mass Index)とは>

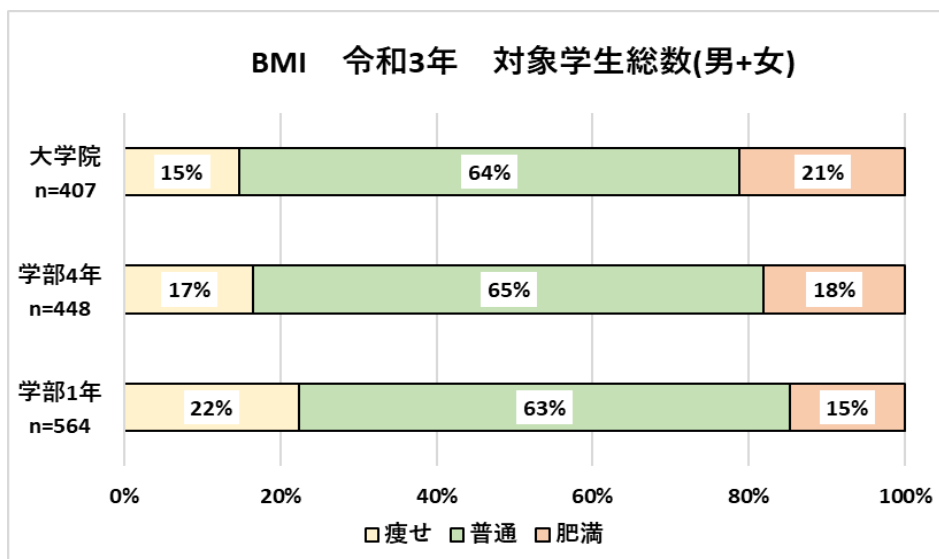
「ボディマス指数」のこと。肥満や痩せ(低体重)の判定に用いる指数である。

●BMI計算式：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

●BMI判定：18.5未満…痩せ(低体重) 18.5～25.0未満…普通 25.0以上……肥満

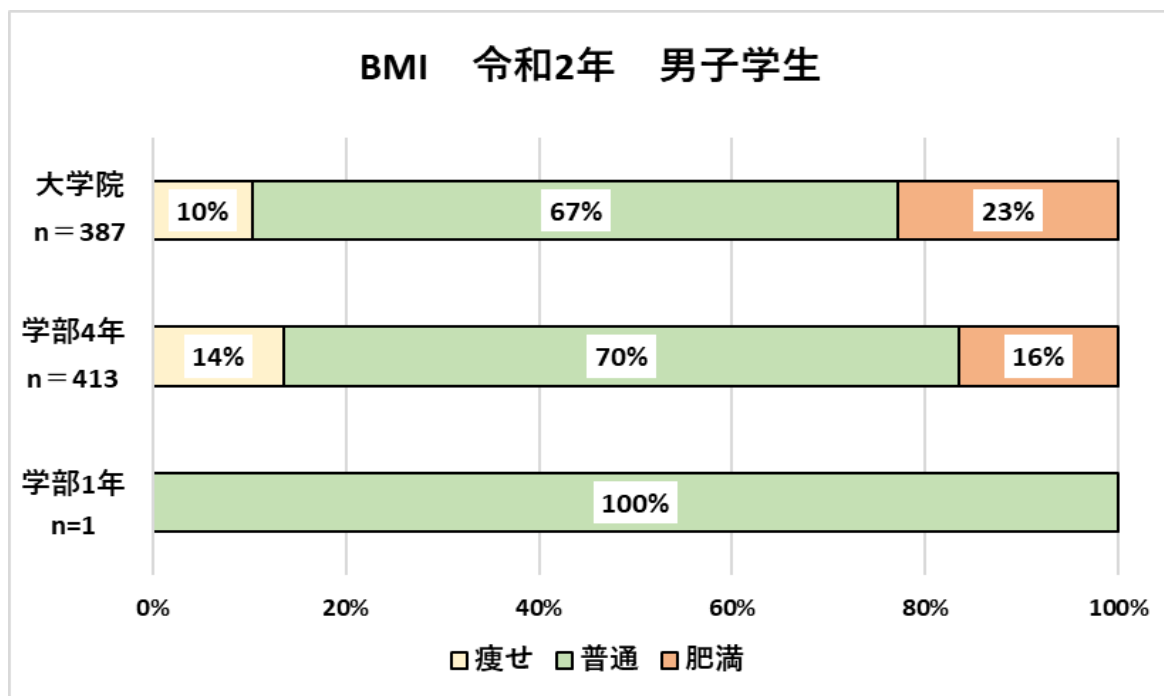


令和2年度、学部1年の測定は任意としたため測定者は3名となっている。

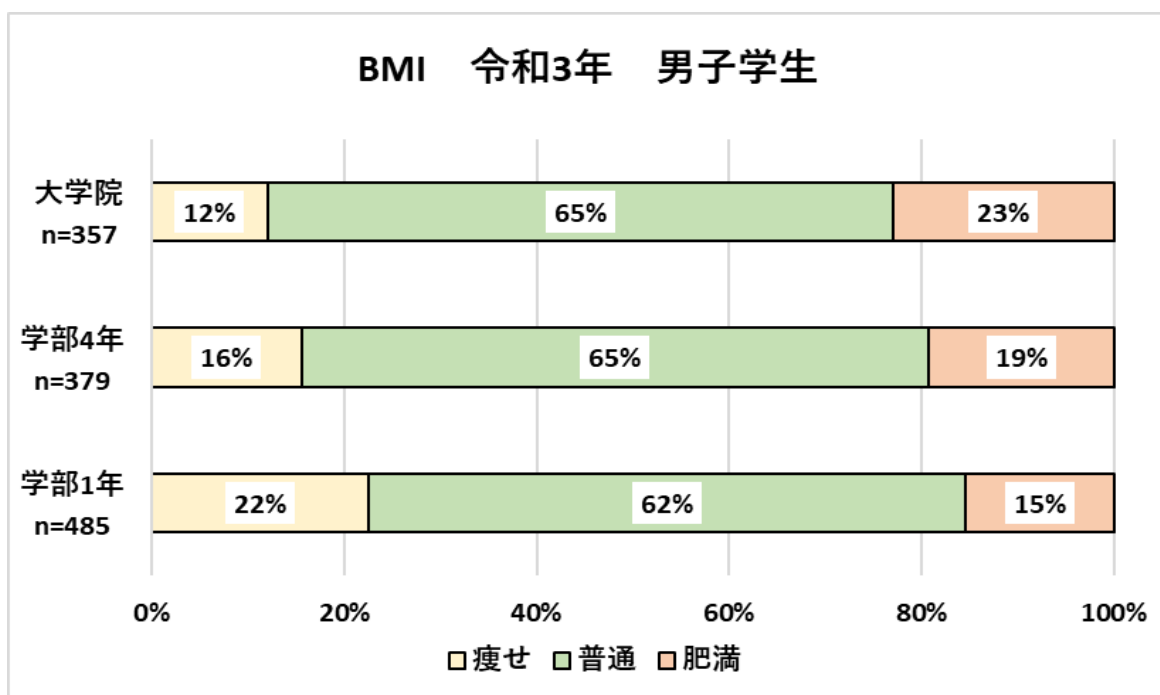


<男子学生>

本学男子学生の特徴として、学年が上がると肥満の割合が増加する。一方、痩せの割合は減少する。BMIが普通の学生の割合に大きな変化はない。

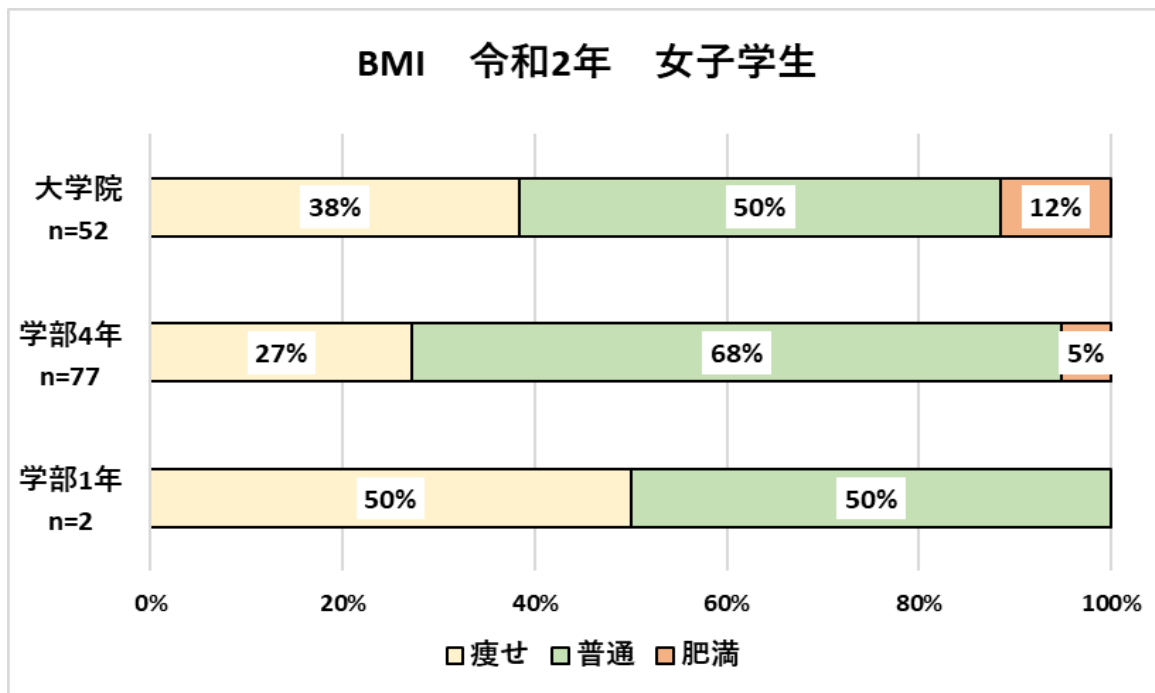


令和2年度、学部1年の測定は任意としたため男子測定者は1名となっている。

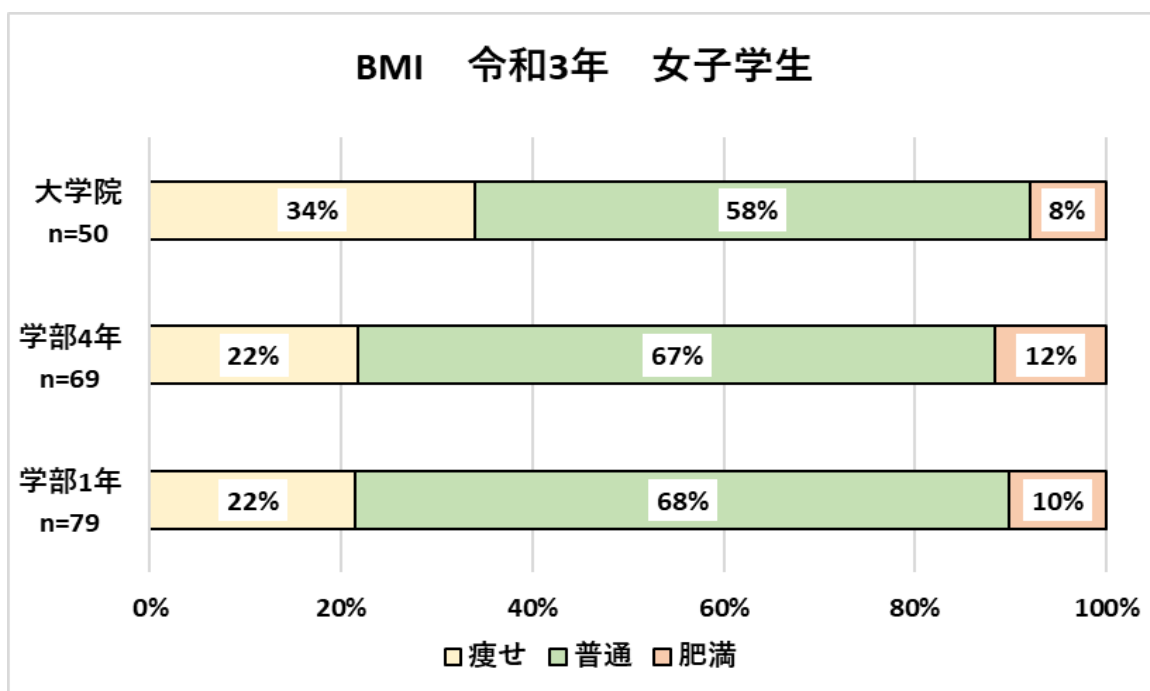


<女子学生>

本学女子学生の特徴として、肥満者は一定数いながらも、学年が上がるとBMI普通の学生の割合は減少し、痩せの割合が増加する。



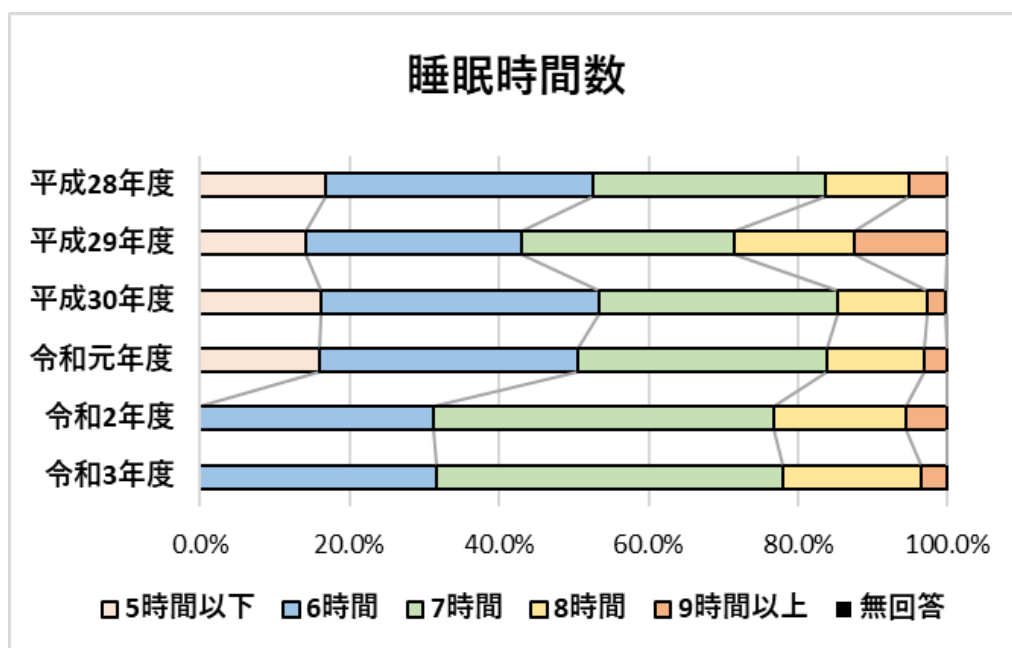
令和2年度、学部1年の測定は任意としたため女子測定者は2名となっている。



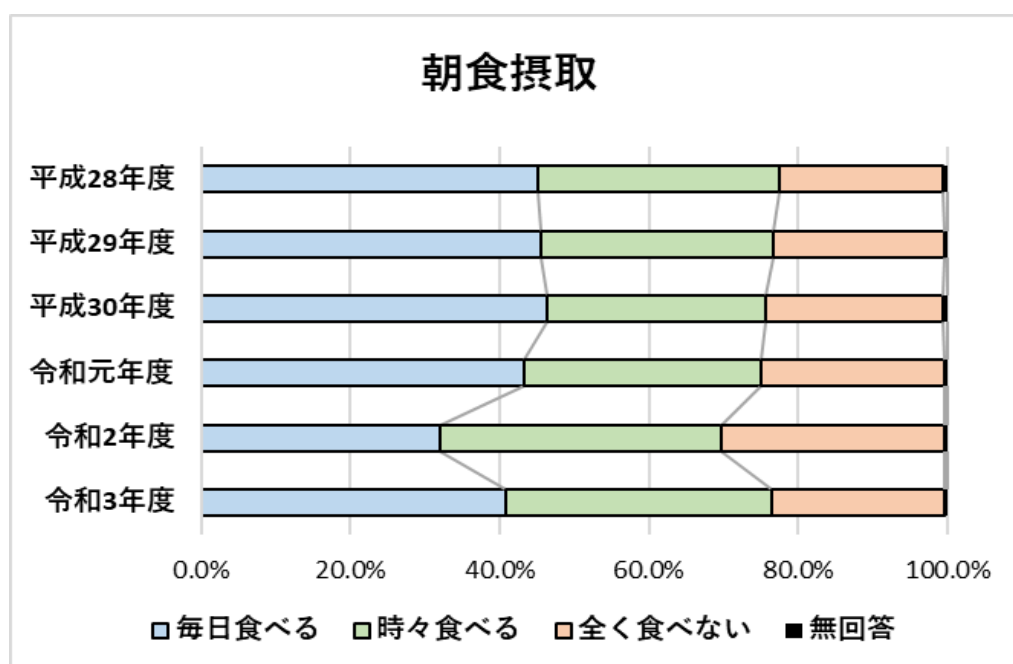
## 学生の生活習慣に関するアンケート調査結果

定期健康診断時に実施している健康に関するアンケート調査結果を報告する。喫煙については平成20年度、生活習慣については平成28年度より実施している。また、このアンケート調査結果は、5年に1回実施されている「学生の健康白書※1」のデータとして提供し、大学生の健康管理に役立てられている。

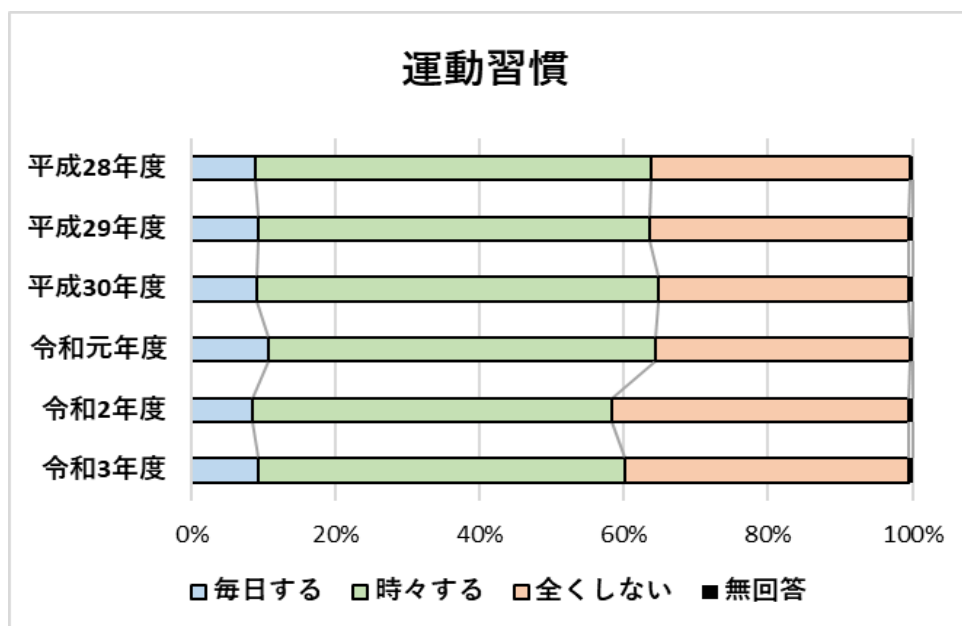
年報報告該当年度である令和2,3年度の詳細は、後頁を参照していただきたい。



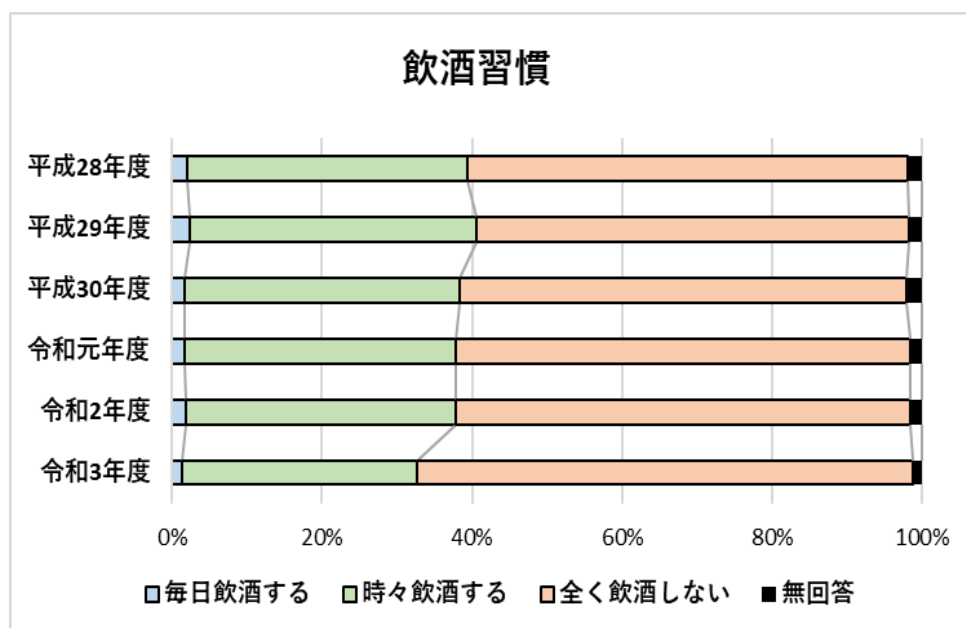
睡眠時間5時間以下は一定数いたが、令和2,3年度は居なかった。



朝食を全く食べない学生が5人に1人の割合で存在している。



令和元年までは大きな差は見られなかったが、令和2年度以降は全く運動しない学生の割合が若干増加している。



毎日飲酒する学生は一定数存在している。全く飲酒しない学生の割合は増加傾向である。

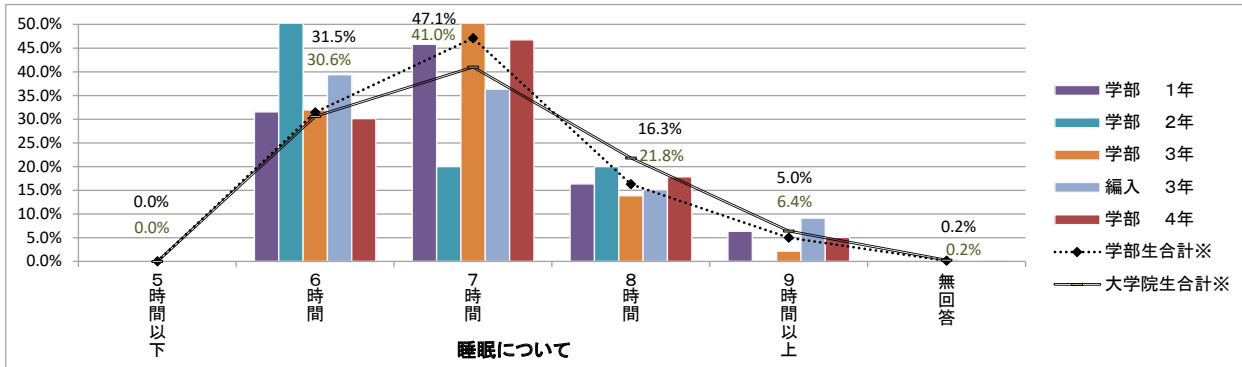
※1「学生の健康白書」とは、国立大学保健管理施設協議会（各大学の保健管理センターの代表が集まる会議）が文部科学省の支援を受けて、昭和59年(1984年)から5年ごとに行っている調査報告のこと。

# 生活習慣に関するアンケート調査結果

令和2年度

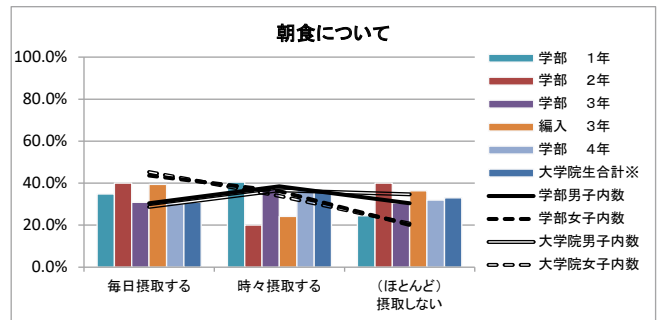
## ・睡眠について

|         | 5時間以下 |      | 6時間  |       | 7時間  |       | 8時間  |       | 9時間以上 |      | 無回答 | 計    | 平均睡眠時間 |     |
|---------|-------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|-----|------|--------|-----|
| 学部生合計※  | 0人    | 0.0% | 396人 | 31.5% | 593人 | 47.1% | 205人 | 16.3% | 63人   | 5.0% | 2人  | 0.2% | 1259人  | 6.4 |
| 学部 1年   | 0人    | 0.0% | 160人 | 31.6% | 232人 | 45.8% | 83人  | 16.4% | 32人   | 6.3% | 0人  | 0.0% | 507人   | 6.3 |
| 学部 2年   | 0人    | 0.0% | 3人   | 60.0% | 1人   | 20.0% | 1人   | 20.0% | 0人    | 0.0% | 0人  | 0.0% | 5人     | 6.4 |
| 学部 3年   | 0人    | 0.0% | 90人  | 31.9% | 146人 | 51.8% | 39人  | 13.8% | 6人    | 2.1% | 1人  | 0.4% | 282人   | 6.3 |
| 編入 3年   | 0人    | 0.0% | 13人  | 39.4% | 12人  | 36.4% | 5人   | 15.2% | 3人    | 9.1% | 0人  | 0.0% | 33人    | 6.4 |
| 学部 4年   | 0人    | 0.0% | 130人 | 30.1% | 202人 | 46.8% | 77人  | 17.8% | 22人   | 5.1% | 1人  | 0.2% | 432人   | 6.5 |
| 男子内数    | 0人    | 0.0% | 330人 | 31.3% | 493人 | 46.7% | 172人 | 16.3% | 58人   | 5.5% | 2人  | 0.2% | 1055人  | 6.4 |
| 女子内数    | 0人    | 0.0% | 66人  | 32.4% | 100人 | 49.0% | 33人  | 16.2% | 5人    | 2.5% | 0人  | 0.0% | 204人   | 6.4 |
| 大学院生合計※ | 0人    | 0.0% | 129人 | 30.6% | 173人 | 41.0% | 92人  | 21.8% | 27人   | 6.4% | 1人  | 0.2% | 422人   | 7.0 |
| 男子内数    | 0人    | 0.0% | 117人 | 31.7% | 152人 | 41.2% | 74人  | 20.1% | 25人   | 6.6% | 1人  | 0.3% | 369人   | 6.8 |
| 女子内数    | 0人    | 0.0% | 12人  | 22.6% | 21人  | 39.6% | 18人  | 34.0% | 2人    | 3.8% | 0人  | 0.0% | 53人    | 7.2 |



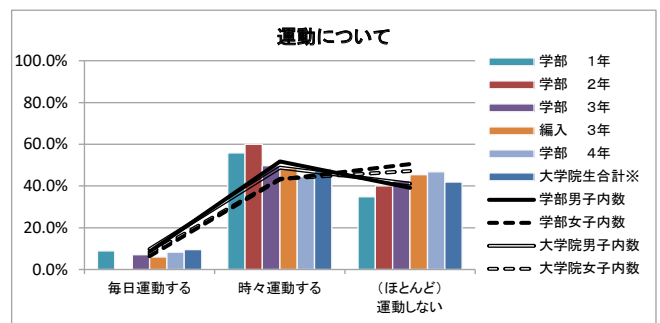
## ・朝食について

|         | 毎日摂取する | 時々摂取する | (ほとんど) 摂取しない |       | 無回答  | 計     |    |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|----|------|-------|
| 学部生合計※  | 410人   | 32.6%  | 480人         | 38.1% | 362人 | 28.8% | 7人 | 0.6% | 1259人 |
| 学部 1年   | 177人   | 34.9%  | 205人         | 40.4% | 124人 | 24.5% | 1人 | 0.2% | 507人  |
| 学部 2年   | 2人     | 40.0%  | 1人           | 20.0% | 2人   | 40.0% | 0人 | 0.0% | 5人    |
| 学部 3年   | 87人    | 30.9%  | 105人         | 37.2% | 86人  | 30.5% | 4人 | 1.4% | 282人  |
| 編入 3年   | 13人    | 39.4%  | 8人           | 24.2% | 12人  | 36.4% | 0人 | 0.0% | 33人   |
| 学部 4年   | 131人   | 30.3%  | 161人         | 37.3% | 138人 | 31.9% | 2人 | 0.5% | 432人  |
| 学部男子内数  | 321人   | 30.4%  | 406人         | 38.5% | 321人 | 30.4% | 7人 | 0.7% | 1055人 |
| 学部女子内数  | 89人    | 43.6%  | 74人          | 36.3% | 41人  | 20.1% | 0人 | 0.0% | 204人  |
| 大学院生合計※ | 130人   | 30.8%  | 153人         | 36.3% | 139人 | 32.9% | 0人 | 0.0% | 422人  |
| 大学院男子内数 | 106人   | 28.7%  | 135人         | 36.6% | 128人 | 34.7% | 0人 | 0.0% | 369人  |
| 大学院女子内数 | 24人    | 45.3%  | 18人          | 34.0% | 11人  | 20.8% | 0人 | 0.0% | 53人   |



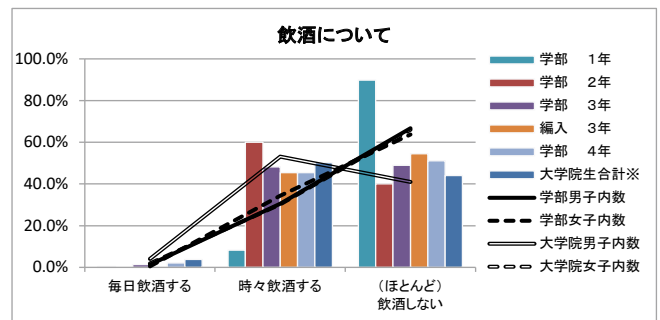
## ・運動について

|         | 毎日運動する | 時々運動する | (ほとんど) 運動しない |       | 無回答  | 計     |    |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|----|------|-------|
| 学部生合計※  | 103人   | 8.2%   | 634人         | 50.4% | 516人 | 41.0% | 6人 | 0.5% | 1259人 |
| 学部 1年   | 45人    | 8.9%   | 283人         | 55.8% | 177人 | 34.9% | 2人 | 0.4% | 507人  |
| 学部 2年   | 0人     | 0.0%   | 3人           | 60.0% | 2人   | 40.0% | 0人 | 0.0% | 5人    |
| 学部 3年   | 20人    | 7.1%   | 140人         | 49.6% | 120人 | 42.6% | 2人 | 0.7% | 282人  |
| 編入 3年   | 2人     | 6.1%   | 16人          | 48.5% | 15人  | 45.5% | 0人 | 0.0% | 33人   |
| 学部 4年   | 36人    | 8.3%   | 192人         | 44.4% | 202人 | 46.8% | 2人 | 0.5% | 432人  |
| 学部男子内数  | 90人    | 8.5%   | 546人         | 51.8% | 413人 | 39.1% | 6人 | 0.6% | 1055人 |
| 学部女子内数  | 13人    | 6.4%   | 88人          | 43.1% | 103人 | 50.5% | 0人 | 0.0% | 204人  |
| 大学院生合計※ | 40人    | 9.5%   | 203人         | 48.1% | 177人 | 41.9% | 2人 | 0.5% | 422人  |
| 大学院男子内数 | 36人    | 9.8%   | 180人         | 48.8% | 152人 | 41.2% | 1人 | 0.3% | 369人  |
| 大学院女子内数 | 4人     | 7.5%   | 23人          | 43.4% | 25人  | 47.2% | 1人 | 1.9% | 53人   |



## ・飲酒について

|         | 毎日飲酒する | 時々飲酒する | (ほとんど) 飲酒しない |       | 無回答  | 計     |     |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|-----|------|-------|
| 学部生合計※  | 15人    | 1.2%   | 392人         | 31.1% | 834人 | 66.2% | 18人 | 1.4% | 1259人 |
| 学部 1年   | 2人     | 0.4%   | 42人          | 8.3%  | 455人 | 89.7% | 8人  | 1.6% | 507人  |
| 学部 2年   | 0人     | 0.0%   | 3人           | 60.0% | 2人   | 40.0% | 0人  | 0.0% | 5人    |
| 学部 3年   | 4人     | 1.4%   | 136人         | 48.2% | 138人 | 48.9% | 4人  | 1.4% | 282人  |
| 編入 3年   | 0人     | 0.0%   | 15人          | 45.5% | 18人  | 54.5% | 0人  | 0.0% | 33人   |
| 学部 4年   | 9人     | 2.1%   | 196人         | 45.4% | 221人 | 51.2% | 6人  | 1.4% | 432人  |
| 学部男子内数  | 14人    | 1.3%   | 322人         | 30.5% | 704人 | 66.7% | 15人 | 1.4% | 1055人 |
| 学部女子内数  | 1人     | 0.5%   | 70人          | 34.3% | 130人 | 63.7% | 3人  | 1.5% | 204人  |
| 大学院生合計※ | 16人    | 3.8%   | 212人         | 50.2% | 186人 | 44.1% | 8人  | 1.9% | 422人  |
| 大学院男子内数 | 15人    | 4.1%   | 196人         | 53.1% | 151人 | 40.9% | 7人  | 1.9% | 369人  |
| 大学院女子内数 | 1人     | 1.9%   | 16人          | 30.2% | 35人  | 66.0% | 1人  | 1.9% | 53人   |

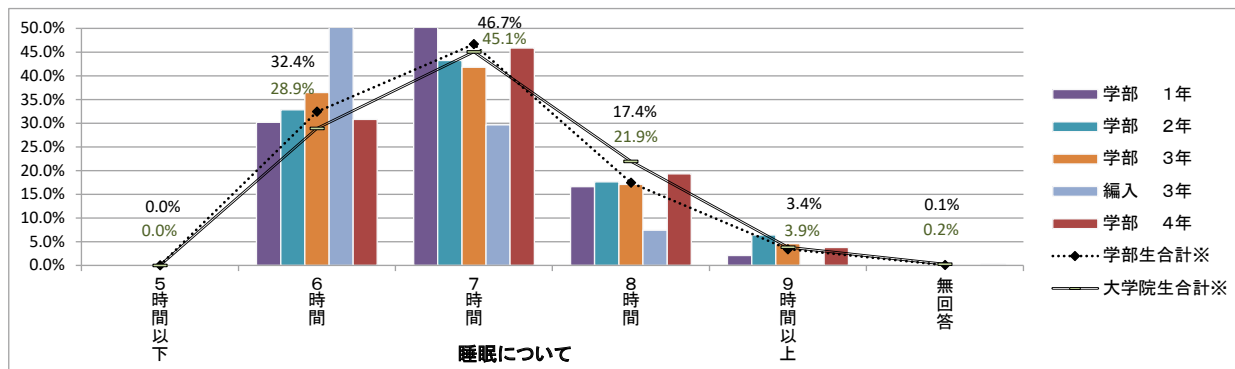


# 生活習慣に関するアンケート調査結果

令和3年度

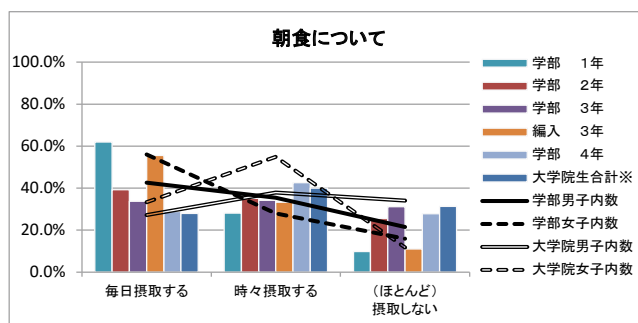
## ・睡眠について

|         | 5時間以下 |      | 6時間  |       | 7時間  |       | 8時間  |       | 9時間以上 |      | 無回答 | 計    | 平均睡眠時間 |     |
|---------|-------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|-----|------|--------|-----|
| 学部生合計※  | 0人    | 0.0% | 456人 | 32.4% | 656人 | 46.7% | 245人 | 17.4% | 48人   | 3.4% | 1人  | 0.1% | 1406人  | 6.7 |
| 学部 1年   | 0人    | 0.0% | 171人 | 30.2% | 289人 | 51.1% | 94人  | 16.6% | 12人   | 2.1% | 0人  | 0.0% | 566人   | 6.9 |
| 学部 2年   | 0人    | 0.0% | 41人  | 32.8% | 54人  | 43.2% | 22人  | 17.6% | 8人    | 6.4% | 0人  | 0.0% | 125人   | 7.1 |
| 学部 3年   | 0人    | 0.0% | 96人  | 36.5% | 110人 | 41.8% | 45人  | 17.1% | 12人   | 4.6% | 0人  | 0.0% | 263人   | 6.9 |
| 編入 3年   | 0人    | 0.0% | 17人  | 63.0% | 8人   | 29.6% | 2人   | 7.4%  | 0人    | 0.0% | 0人  | 0.0% | 27人    | 3.2 |
| 学部 4年   | 0人    | 0.0% | 131人 | 30.8% | 195人 | 45.9% | 82人  | 19.3% | 16人   | 3.8% | 1人  | 0.2% | 425人   | 7.0 |
| 男子内数    | 0人    | 0.0% | 394人 | 32.9% | 550人 | 45.9% | 215人 | 17.9% | 39人   | 3.3% | 1人  | 0.1% | 1199人  | 5.7 |
| 女子内数    | 0人    | 0.0% | 62人  | 30.0% | 106人 | 51.2% | 30人  | 14.5% | 9人    | 4.3% | 0人  | 0.0% | 207人   | 5.8 |
| 大学院生合計※ | 0人    | 0.0% | 120人 | 28.9% | 187人 | 45.1% | 91人  | 21.9% | 16人   | 3.9% | 1人  | 0.2% | 415人   | 7.2 |
| 男子内数    | 0人    | 0.0% | 105人 | 28.8% | 166人 | 45.6% | 76人  | 20.9% | 16人   | 4.4% | 1人  | 0.3% | 364人   | 7.1 |
| 女子内数    | 0人    | 0.0% | 15人  | 29.4% | 21人  | 41.2% | 15人  | 29.4% | 0人    | 0.0% | 0人  | 0.0% | 51人    | 7.4 |



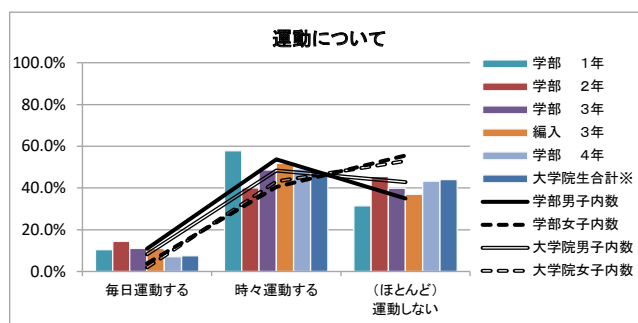
## ・朝食について

|         | 毎日摂取する | 時々摂取する | (ほとんど) 摂取しない |       | 無回答  | 計     |    |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|----|------|-------|
| 学部生合計※  | 627人   | 44.6%  | 483人         | 34.4% | 291人 | 20.7% | 5人 | 0.4% | 1406人 |
| 学部 1年   | 351人   | 62.0%  | 159人         | 28.1% | 56人  | 9.9%  | 0人 | 0.0% | 566人  |
| 学部 2年   | 49人    | 39.2%  | 44人          | 35.2% | 32人  | 25.6% | 0人 | 0.0% | 125人  |
| 学部 3年   | 89人    | 33.8%  | 90人          | 34.2% | 82人  | 31.2% | 2人 | 0.8% | 263人  |
| 編入 3年   | 15人    | 55.6%  | 9人           | 33.3% | 3人   | 11.1% | 0人 | 0.0% | 27人   |
| 学部 4年   | 123人   | 28.9%  | 181人         | 42.6% | 118人 | 27.8% | 3人 | 0.7% | 425人  |
| 学部男子内数  | 511人   | 42.6%  | 425人         | 35.4% | 258人 | 21.5% | 5人 | 0.4% | 1199人 |
| 学部女子内数  | 116人   | 56.0%  | 58人          | 28.0% | 33人  | 15.9% | 0人 | 0.0% | 207人  |
| 大学院生合計※ | 116人   | 28.0%  | 166人         | 40.0% | 130人 | 31.3% | 3人 | 0.7% | 415人  |
| 大学院男子内数 | 99人    | 27.2%  | 138人         | 37.9% | 124人 | 34.1% | 3人 | 0.8% | 364人  |
| 大学院女子内数 | 17人    | 33.3%  | 28人          | 54.9% | 6人   | 11.8% | 0人 | 0.0% | 51人   |



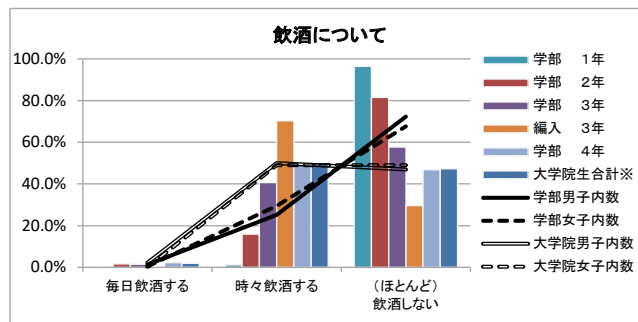
## ・運動について

|         | 毎日運動する | 時々運動する | (ほとんど) 運動しない |       | 無回答  | 計     |    |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|----|------|-------|
| 学部生合計※  | 139人   | 9.9%   | 728人         | 51.8% | 534人 | 38.0% | 5人 | 0.4% | 1406人 |
| 学部 1年   | 59人    | 10.4%  | 327人         | 57.8% | 178人 | 31.4% | 2人 | 0.4% | 566人  |
| 学部 2年   | 18人    | 14.4%  | 50人          | 40.0% | 57人  | 45.6% | 0人 | 0.0% | 125人  |
| 学部 3年   | 29人    | 11.0%  | 128人         | 48.7% | 105人 | 39.9% | 1人 | 0.4% | 263人  |
| 編入 3年   | 3人     | 11.1%  | 14人          | 51.9% | 10人  | 37.0% | 0人 | 0.0% | 27人   |
| 学部 4年   | 30人    | 7.1%   | 209人         | 49.2% | 184人 | 43.3% | 2人 | 0.5% | 425人  |
| 学部男子内数  | 131人   | 10.9%  | 644人         | 53.7% | 419人 | 34.9% | 5人 | 0.4% | 1199人 |
| 学部女子内数  | 8人     | 3.9%   | 84人          | 40.6% | 115人 | 55.6% | 0人 | 0.0% | 207人  |
| 大学院生合計※ | 31人    | 7.5%   | 198人         | 47.7% | 183人 | 44.1% | 3人 | 0.7% | 415人  |
| 大学院男子内数 | 30人    | 8.2%   | 176人         | 48.4% | 156人 | 42.9% | 2人 | 0.5% | 364人  |
| 大学院女子内数 | 1人     | 2.0%   | 22人          | 43.1% | 27人  | 52.9% | 1人 | 2.0% | 51人   |



## ・飲酒について

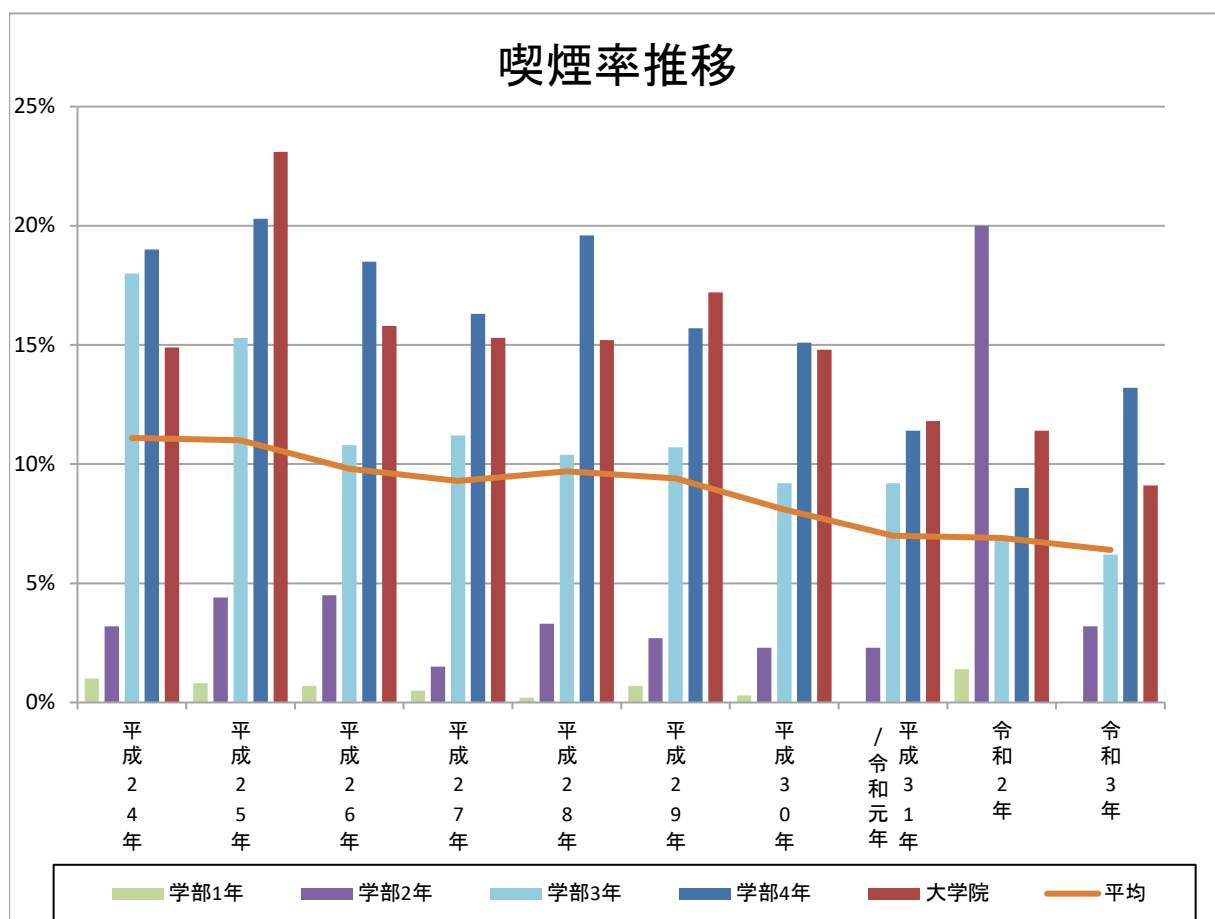
|         | 毎日飲酒する | 時々飲酒する | (ほとんど) 飲酒しない |       | 無回答   | 計     |     |      |       |
|---------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|-----|------|-------|
| 学部生合計※  | 17人    | 1.2%   | 363人         | 25.8% | 1007人 | 71.6% | 19人 | 1.4% | 1406人 |
| 学部 1年   | 1人     | 0.2%   | 7人           | 1.2%  | 546人  | 96.5% | 12人 | 2.1% | 566人  |
| 学部 2年   | 2人     | 1.6%   | 20人          | 16.0% | 102人  | 81.6% | 1人  | 0.8% | 125人  |
| 学部 3年   | 4人     | 1.5%   | 107人         | 40.7% | 152人  | 57.8% | 0人  | 0.0% | 263人  |
| 編入 3年   | 0人     | 0.0%   | 19人          | 70.4% | 8人    | 29.6% | 0人  | 0.0% | 27人   |
| 学部 4年   | 10人    | 2.4%   | 210人         | 49.4% | 199人  | 46.8% | 6人  | 1.4% | 425人  |
| 学部男子内数  | 16人    | 1.3%   | 302人         | 25.2% | 867人  | 72.3% | 14人 | 1.2% | 1199人 |
| 学部女子内数  | 1人     | 0.5%   | 61人          | 29.5% | 140人  | 67.6% | 5人  | 2.4% | 207人  |
| 大学院生合計※ | 8人     | 1.9%   | 207人         | 49.9% | 196人  | 47.2% | 4人  | 1.0% | 415人  |
| 大学院男子内数 | 8人     | 2.2%   | 182人         | 50.0% | 171人  | 47.0% | 3人  | 0.8% | 364人  |
| 大学院女子内数 | 0人     | 0.0%   | 25人          | 49.0% | 25人   | 49.0% | 1人  | 2.0% | 51人   |





## 学生の喫煙率

本学では、平成21年4月より大学敷地内全面禁煙としており、禁煙指導等を実施している。学部3～4年になると喫煙可能年齢になる学生が多いためか、喫煙率は増加してくる。喫煙率は全体的に低下傾向であるが、今後も啓蒙活動や個別指導等を実施していく。



|              | 学部1年 | 学部2年   | 学部3年  | 学部4年  | 大学院   | 平均    |
|--------------|------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 平成24年        | 1.0% | 3.2%   | 18.0% | 19.0% | 14.9% | 11.1% |
| 平成25年        | 0.8% | 4.4%   | 15.3% | 20.3% | 23.1% | 11.0% |
| 平成26年        | 0.7% | 4.5%   | 10.8% | 18.5% | 15.8% | 9.8%  |
| 平成27年        | 0.5% | 1.5%   | 11.2% | 16.3% | 15.3% | 9.3%  |
| 平成28年        | 0.2% | 3.3%   | 10.4% | 19.6% | 15.2% | 9.7%  |
| 平成29年        | 0.7% | 2.7%   | 10.7% | 15.7% | 17.2% | 9.4%  |
| 平成30年        | 0.3% | 2.3%   | 9.2%  | 15.1% | 14.8% | 8.1%  |
| 平成31年 / 令和元年 | 0.0% | 2.3%   | 9.2%  | 11.4% | 11.8% | 7.0%  |
| 令和2年         | 1.4% | 20.0%* | 6.9%  | 9.0%  | 11.4% | 6.9%  |
| 令和3年         | 0.0% | 3.2%   | 6.2%  | 13.2% | 9.1%  | 6.4%  |

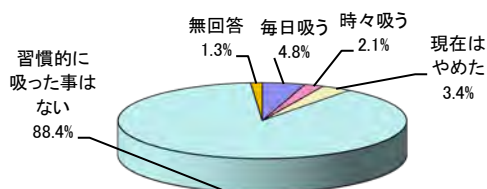
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症流行により、学部2年のアンケート回答者は極端に少なく参考データ

# 喫煙に関するアンケート調査結果

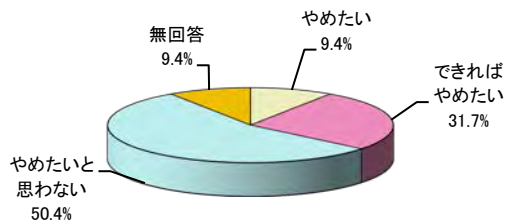
## 令和2年度

有効回答数: 学部生1259名、院生422名、研究生等・所属不明生7名、計1688名

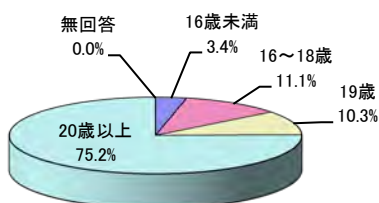
喫煙状況(1688名)



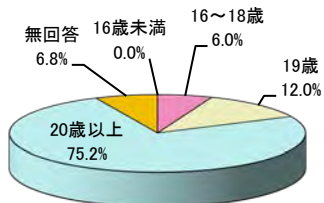
喫煙について(喫煙者117名)



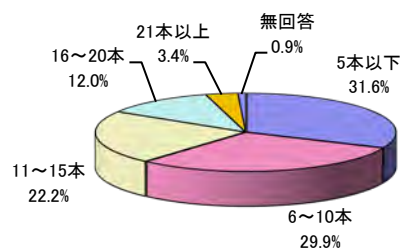
初めて吸った歳(喫煙者117名)



習慣的に吸った歳(喫煙者117名)



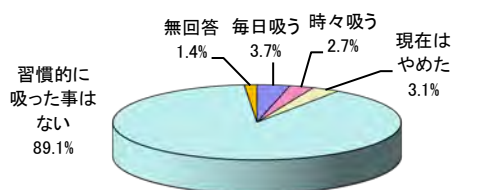
一日の本数(喫煙者117名)



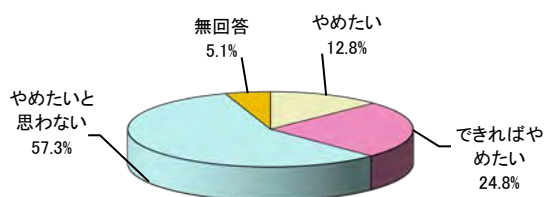
## 令和3年度

有効回答数: 学部生1406名、院生415名、研究生等・所属不明生7名、計1828名

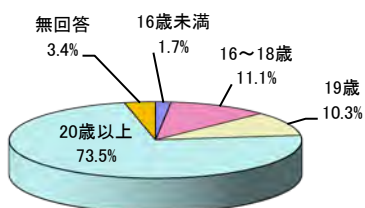
喫煙状況(1828名)



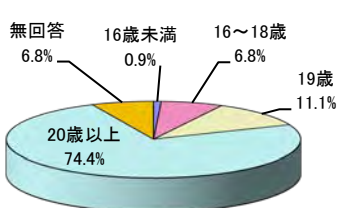
喫煙について(喫煙者117名)



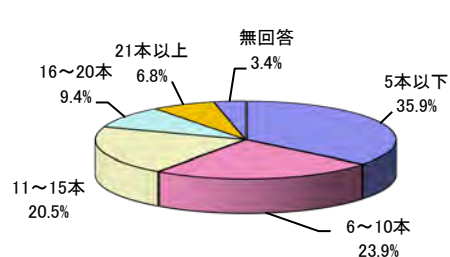
初めて吸った歳(喫煙者117名)



習慣的に吸った歳(喫煙者117名)



一日の本数(喫煙者117名)



## 学生メンタルヘルス相談

令和2年度のメンタルヘルス活動の内容を報告する。

### (1) 学生メンタルヘルス相談

令和2年度（令和元年3月から令和2年3月まで）についても、これまでと同様、来談目的で来所した学生に対し、メンタルヘルス専門職の立場から適切な支援を行った。

学生の来談テーマは、「就学環境・履修」「進路」「身体的問題」「精神疾患」「発達障害」「心理・性格」「LGBT」「対人関係（家族、友人、知人、異性関係）」、「ハラスメント」など多岐にわたる。中でも、例年同様、研究室内での人間関係（教員、先輩、同僚）に関する相談が目立っていた。本学では、4年生になると卒業研究を行うために各研究室に所属するが、その際に人間関係が急に親密なものに変化するために、そこで様々な適応不全をきたすことが多いと考えられる。また、その際に、関係者の発達特性の問題が絡んでいることも多かった。

相談後の対応としては、医師による継続面接、指導教官への連絡・就学環境の調整依頼、カウンセラーによる心理検査・心理療法、学外医療機関への紹介など、疾患や病態に応じて臨機応変に行った。今後もこうした臨機応変な対応を継続していく方針である。

### (2) メンタルヘルス相談学生への対応

例年半数近くを占める「診断なし（ICD-10 コードなし）」の事例に対しては、その相談内容に応じて臨機応変に対応をしている。例えば、「教員や学生との人間関係に関する悩み」に対しては、当該教員や学生と連絡をとった上で仲裁役に入ったり、適切な関係者に環境調整をして頂いたりといった対応をし、「自身の性格に関する悩み」に対しては、相談者の悩みに共感しつつ、その背後にある成長欲求への気づきを促すといったカウンセリング的な対応をしている。このように、ICD-10による診断がつかない事例だからといって対応が容易というわけではなく、むしろ、こうした事例こそ臨機応変で手間のかかる対応が求められるのが実情である。その他、ICD-10による診断がつく事例に対しては、基本的には診断結果と重症度を鑑みて対応している。具体的には、統合失調症圏、双極性気分障害、反復性または重症のうつ病、てんかん等に対しては、必要に応じて紹介状を作成し、専門医への受診を勧奨している。

単一の診断名としては例年最多を占める適応障害に対しては、不安や抑うつ症状が特に著しくない限り、広い意味での環境調整によって対応している。例えば、研究室における指導教員との対人関係ストレスが契機になっていると判断される場合には、速やかに指導教員と連絡をとって理解を得た上で、学生にはしばらく自宅療養をとってもらい、その間に研究指導のやり方を修正したり、研究活動における負担を軽減したりするなどの措置をとっている。その他、不安障害（全般性不安障害、パニック障害、社交不安障害など）に対しては、筆者の専門である森田療法と認知行動療法のエッセンスを活用した面接を主体とし、薬物療法が必要と判断された場合には専門医のもとでの

併診を勧奨している。

自閉スペクトラム症に対しては、薬物療法が必要と判断されるような著しい精神症状を認めない限り、適応障害のときと同様に広い意味での環境調整によって対応している。他方、注意欠如多動性障害に対しては、一度は専門医のもとを受診してもらい、薬物療法を受けるかどうかを検討してもらっている。その上で、薬物療法を受けるかどうかに関わらず、当センターでの面接を継続し、広い意味での環境調整によって対応している。

生活リズムの乱れに起因した睡眠障害に対しては、生活正規法のエッセンスを活用し、起床または登校トレーニングを実施している。また、必要に応じて研究室の指導教員にも協力を要請し、決まった時間に登下校したかどうかのチェックをしてもらうなどの措置をとっている。

また、全体的な面接のやり方については、個々の学生が困難を抱えている事項—学業、学外活動（アルバイトやサークル活動など）、人間関係など—に沿って、具体的な話をするように心がけている。メンタルヘルス相談というと、相談者の生活状況から切り離された感情（精神症状も含む）に焦点が当てられがちであるが、当センターにおいてはむしろ、相談者の感情と生活状況との結びつきを重視している。そして最終的には、相談者の背後にあるポジティブな感情を見出し、その感情に素直に従って適応的で建設的な生活を再構築してもらうことを目指している。

### (3) メンタル・チェック制度

当センターでは平成 29 年度まで、定期健康診断時に全学生を対象にうつ病のスクリーニング検査である Patient Health Questionnaire-9 を実施し、抑うつ症状がある一定基準よりも重篤であるか希死念慮が中等症以上の学生を個人的に呼び出して面接フォローするという、いわゆるスクリーニング面接を施行していた。しかしながら、こうしたスクリーニング面接には、(1) 呼出しに応じない学生が多い、(2) 継続的な面接フォローに繋がりにくい、(3) メンタルヘルスケアに対する無関心や否定的態度を助長する恐れがある、といった様々な問題があり、大学生の心の健康の保持増進という本来の目的にそぐわないと考えられたため、平成 30 年度より廃止した。

その代わりに同年（平成 30 年）度より、学生が関心をもって自ら心の健康の保持増進ができるようになることを目指して、「メンタル・チェック制度」というものを導入した。具体的には、(1) 心の不調を自覚している学生や自身の心の健康状態に関心のある学生が、自らの意思で当センターに赴き、神経症症状を評価するための心理検査である General Health Questionnaire (GHQ60) を受検する、(2) 精神科医の面接予約をとる、(3) 精神科医による面接を受け、検査結果のフィードバックと心の健康を保持増進するためのアドバイスを受ける、(4) 精神科医の判断と本人の希望を踏まえて、必要があれば面接フォローを継続する、というものである。

学生や教職員への周知—毎年の定期健康診断時に学生全員にメンタル・チェックを紹介するパンフレットを配布している他、各学科の事務室の掲示板にポスターを貼付してもらっている—の努力もあり、本制度は徐々に本学に浸透しつつある。当初は、本制度によって精神疾患の診断がつくレベルのメンタルヘルス不調を有する学生をきちんとスクリーニングできるのかどうか不安があっ

たが、従来のスクリーニング面接によってスクリーニングできていた精神疾患の診断がつくレベルの学生が毎年数名に過ぎなかったことを鑑みると、この点について大きな問題はないと考えられる。それどころか、本制度によってスクリーニングされた学生は自ら自発的に心理検査と面接を受けていることから、面接の継続や他の医療機関を受診することについても終始積極的であり、適切な対応につなげやすかったことが実感される。すなわち、適切な事後対応へのつなげやすさなども含めて考えると、本制度は全体として従来のスクリーニング面接よりも遥かに優れた制度であると考えられる。今後も本制度に更なる改良を重ねるとともに、学生や教職員への周知の努力を続け、より多くの学生に関心をもって自ら心の健康の保持増進ができるようになってもらいたいと考える。

#### (5) 考察 —メンタルヘルスリテラシーの涵養を中心とした支援へ—

予防医学の考えに従うと、大学生に対するメンタルヘルス支援は、一次予防、二次予防、三次予防の3つに大別される。最初の一次予防は、健康な学生がメンタルヘルス不調に陥るのを防ぐことである。ここには、「ホケカンだより」や講義を通じた啓蒙活動、さらには当センターのホームページを通じた情報発信なども含まれる。次の二次予防は、メンタルヘルス不調者の早期発見、早期介入・治療である。ここには、健康診断時のスクリーニングや授業欠席アラームシステム（注：学生が必修科目に3回欠席した場合に自動的にチューター教員に連絡が入るシステム；本学では平成25年度から導入されている）などが含まれる。最後の三次予防は、すでにメンタルヘルス不調に陥った学生への支援である。ここには、専門医への受診勧奨、学内での環境調整、当センターでの継続面接などが含まれている。

そのなかでも、「心の健康の保持増進」を目的とした一次予防が、他の予防とは一線を画するような突出した重要性をもっている。というのも、メンタルヘルス不調者の早期発見や早期介入を行うのも、メンタルヘルス不調に陥った学生を支援するのも、「全学生の心の健康の保持増進」を実現させるため手段に過ぎないからである。さらに、ここでの目的とされる「心の健康の保持増進」は、学生が自ら自発的に実現できるようになることが理想である。学生が自ら自身の心の健康について関心を持ち、自らの心の健康を保持増進するための知識や技能（生活態度）を身につけてもらうことができたなら、これらは学生一人一人にとって一生の財産になるはずである。近年、こうした心の健康に関する知識や技能は「メンタルヘルスリテラシー」と呼ばれるようになってきているが、こうした広い意味でのメンタルヘルスリテラシーを学生に身につけてもらうことこそ、高等教育機関に附設する保健管理センターが担うべき本質的な役割ではないだろうか。

こうしたメンタルヘルスリテラシーを学生に身につけてもらうために、当センターが考えていることは以下の二つである。

一つは、メンタルヘルスリテラシー教育である。具体的には、筆者が担当している「メンタルヘルス論」の授業（半期・90分×14回）において、(1)「心の健康」について具体的で明確なイメージをもてるようになる、(2)「心の健康」を実現するための方法を理解・実践できるようになる、という2つの目標を掲げて講義や演習を行っている。こうしたメンタルヘルスリテラシー教育を行う

ためには、その基礎となるべく「健康な心の有り様とその実現方法」に関する理論が必要となる。筆者は、森田療法、認知行動療法、対人関係療などの様々な精神療法の背景にある「健康な心に関する洞察」を抽出・統合することにより、「自然人間学」と自ら名づけた基礎理論を構築し、それを基礎としてメンタルヘルスリテラシー教育のプログラムを作成している。

もう一つは、学生を中心としたグループ活動である。具体的には、学生の小集団に対してアクティブ・ラーニング形式でメンタルヘルスリテラシーに関連したレクチャーを行い、その後は学生自身が中心となってお互いのメンタルヘルス関連の問題を共に解決し合ってもらおう、という活動である。レクチャーに関しては、人間関係や睡眠など、学生が関心をもちやすいテーマをとりあげ、それらに関連させて「心が健康であるとはどのような状態か」「心の健康を実現するためにはどうすればいいのか」といったことを自ら主体的に学びとってもらおうことを目指す。その後のグループ活動では、それぞれの学生に悩んでいることを匿名の相談形式で記述してもらい、それらを各学生が回答し、出された回答について皆で話し合うというのも面白いだろう。

いずれにしても当センターでは、すべての学生にメンタルヘルスリテラシーを身につけてもらうことを目指し、他の精神科医療機関にはできないような、高等教育機関に附設する保健管理センターに相応しいメンタルヘルス支援を今後も展開していく方針である。

(文責 田所重紀)

# カウンセリング報告 2021 年度

## 1. メンタルヘルス部門の構成

保健管理センターのメンタルヘルス専門職の構成は 2020 年度から大きく変更があった。その点から報告する。

2020 年度末で精神科の田所医師が退職され、後任医師不在の環境で、2021 年度は「カウンセラー」（週 2 回 1 日当たり 4 時間）、「技術補佐員」（週 5 日 1 日当たり 7 時間 45 分）の二重構成で心理相談を担うことになった。カウンセラーは 9 月末で退職した。技術補佐員 1 名ではニーズに十分に答えることが困難なため、11 月より 3 月まで週 1 回 1 時間、本学の前田教授(心理学)に支援をいただいた。2016 年度の水上カウンセラーの報告にあった「2016 年度からは精神面の相談の場合、まず田所医師が診察を行い、生活指導が必要な場合（生活リズムの乱れ等）の場合には内科医が指導を担当し、心理的問題で発達障がいもしくは精神疾患が問題の中核ではなく感情の吐露や自己内省が重要な場合にカウンセリングにつなぐ。また、発達障がいや精神疾患が中核であると疑われる場合には外部の医療機関に紹介し対応を依頼した上で、尚且つ学内においてもカウンセリングの必要性がある場合に当センターでカウンセリングを行う。つまり、大学生活における支障や本人の精神状態の不安定の原因のうち、精神科医療の範囲は外部医療機関に依頼し、本人の内的葛藤ないしは発達課題であると判断される範囲について当センターのカウンセリングで対応する、といったことが精緻化される運び」が全て無くなった。田所医師が担っていた“精神疾患や発達障害が中核にあるケースすべて”に技術補佐員が対応せざるを得ないという逼迫した状況であった。

## 2. コロナ禍での心理支援

コロナ禍は 2 年目に突入していた。緊急事態宣言が発出され、大学の BCP レベルは最大で 3、遠隔授業が中心で部活動も禁止となり、学生は一変した生活を強いられ続けていた。当センターの心理相談においても、BCP レベルが 1~2 の場合には換気を確保してできるだけ対面での相談を維持したが、遠隔で対応せざるを得ない時期も多々あった。後述する集計にはカウントされないが、遠隔相談の際には URL を発行し、学生に個別にメールで連絡するため、作業量が増加した。

遠隔が浸透したのは、一部の学生にとっては適応的になった面もあった。対人場面が苦手な学生にとっては、自室で静かに受講できるのはありがたかったようだ。また、発達的な特性がある学生のなかには、「気が散っても巻き戻して見直しができるから自分のペースで学べる」という恩恵になっていた。自宅から気軽にビデオ通話で相談ができることを歓迎する学生もいた。メンタル不調で実家で療養している場合など、コロナ以前は、相談は対面が前提であったためお休みとなっていたが、実家からビデオ通話ができることになり、支援が途切れないというメリットになったケースが数件あった。しかし、ちょっとしたコミュニケー

ションができない状況は、情報が入ってこなくて困ること、友達ができにくいこと、気分転換がしにくいこと、生活リズムの維持が難しくなることにつながってもいた。遠隔授業で、動画視聴はしても出席手続きをしそびれるという問題は発達的な特性を持った学生にしばしば起こり、家族を含めて対策を検討した。

遠隔相談にはメリットもある。しかし、心理面接の前提である対面の設定には、その人のために用意された時間に、その場所に来て話を聞いてもらうという体験があり、その設定に乗ることが、社会生活を回復する一歩であったり、現実と折り合いをつけていく一歩であったりする。その設定そのものが適応促進的なのだ。アフターコロナの心理面接の設定をどう考えるかは臨床家として今後も心にとめておきたい。

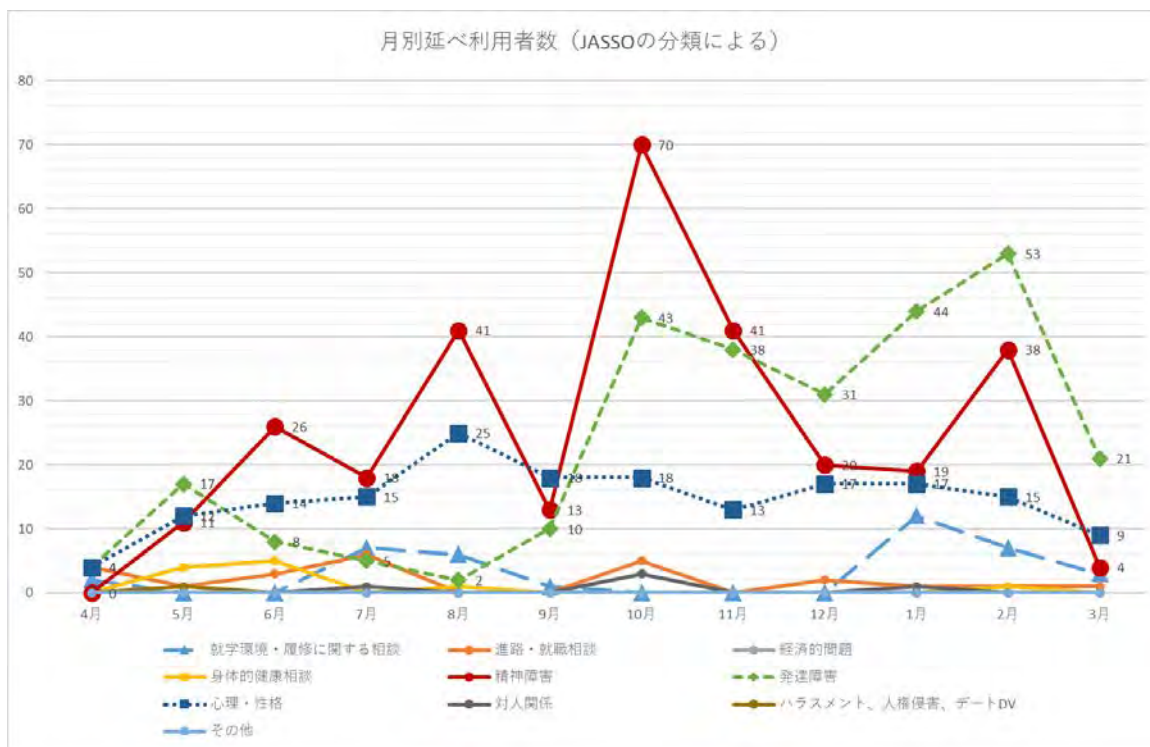
### 3. 利用状況

(図1)は2021年度の月別延べ利用者数のグラフである。実際の状況を反映するために、コンサルテーションや家族相談もカウントしている。例えば、精神障害には、来談した学生本人の相談、担当教職員とのコンサルテーション、医療機関などの外部機関連携、家族相談も含んでいる。(表1)各分類の実人数と述べ件数の比に示す通り、精神障害、発達障害については、実人数に比して延べ人数が多くなっている。面接は、一人について週1回が基本である。障害には分類されない内容の相談は面接室の範囲で心理支援が可能となっている。しかし、精神障害、発達障害の来談者一人の1回の相談に複数のマネジメントを要する。すなわち、支援のために心理・性格での来談者の数倍の時間がかかっていることを示している。うつ状態など精神障害が来談の始まりでも、状態がよくなるにつれ、心理・性格の相談に移行して、面接だけで支えることが可能になっていったケースは複数あり、この傾向を裏付けるものとなっている。

時期別でみると、心理・性格の利用者数は年間通して一定数いるのに対し、精神障害の利用件数は6月、8月、10月、2月に増加し、発達障害の利用件数は10月以降に増加している。精神障害の相談は、学生がメンタルの不調を抱えたまま一人暮らしで悪化し、大学に来なくなったことで教員が家族に連絡をして家族に連れられて来談するのが本学の特徴である。保健管理センターの相談で介入したケースにおいては既遂には至らなかったものの、自殺企図を伴うような重篤なケースは他大学では経験がない人数で、早期発見早期治療のための環境づくりと一次予防は今後の課題として残っている。発達障害での来談は、入学前に診断がついている相談の割合が高かった。診断がついていない場合は自ら調べて「発達障害ではないかと思う」と来談するケースが数件あった。後期には不適応がいよいよ明らかになって相談に来るケースが多かった。また、本人が来談せず、周囲が困ってコンサルテーションを利用することも発達障害のケースに特徴的である。複数の教職員を巻き込んだのコンサルテーションとなるため、延べ件数が増加する傾向にある。心理・性格で夏季休暇中の8月に件数が増加したのは、寮で自殺がありその事後対応を行ったためである。亡くなられた方に弔意を表す。事後対応として残された学生のメンタルケア、予防策を行った。



(図1 月別延べ利用者数)



(表1) 各分類の実人数と述べ件数の比

|                   | 実人数 | 延べ件数 | 倍率    |
|-------------------|-----|------|-------|
| 就学環境・履修に関する相談     | 6   | 38   | 6.33  |
| 進路・就職相談           | 4   | 24   | 6.00  |
| 経済的問題             | 0   | 0    | 0.00  |
| 身体的健康相談           | 0   | 11   | ※     |
| 精神障害              | 24  | 301  | 12.54 |
| 発達障害              | 12  | 276  | 23.00 |
| 心理・性格             | 20  | 177  | 8.85  |
| LGBT              | 0   | 0    | 0.00  |
| 対人関係              | 3   | 5    | 1.67  |
| ハラスメント、人権侵害、デートDV | 1   | 1    | 1.00  |
| 性犯罪               | 0   | 0    | 0.00  |
| 悪徳商法、法律相談         | 0   | 0    | 0.00  |
| その他               | 0   | 0    | 0.00  |

※実人数は何を求めてきたかを基準に来談初回の分類でカウントしている。身体的健康相談は相談の経過でのカウントのため、実人数が0となっている。

#### 4. 事後対応について

寮の自殺では複数の学生が現場に曝された。救助活動にあたった学生、交流のあった学生を中心に個別に面接を設定し、不調を感じる学生へのフォローを行った。また、寮生全般に向けて、心理教育のリーフレットを配布し、保健管理センターの相談の周知を行った。

#### 5. 一次予防のとりくみ

2021年度は2つの取り組みを実践した。一つは、健康診断時に心理相談ができるよう設定したことである。もう一つは、自殺予防の心理教育活動である。

初めての試みとして、健診時に大学会館の2F ピアサポートルームで心理相談を実施した。ピアサポートルームは健診会場の2階にありながら期間中の使用予定がほとんどないため他人の目を気にせず、会場の近くで相談を利用できる見通しであった。時間設定についてはできるだけ多く利用できることと、感染症対策として換気の時間の確保のため、1人あたり15分と設定し、15分を換気および記録の時間に設定した。事前申し込み制として、健診用の尿検査の容器等の配布期間に掲示した。学生が申し込みをしやすいう、希望の時間の予約票を切り取って申し込むかたちにした。利用者は数名にとどまったが、ニーズがあることが明らかになった。

自殺予防パネル展では、スライドを作成し、動画を作った。これは周知期間が短く学生に気づかれなかったため、提示の仕方が今後の課題として残った。

#### 6. まとめ

本学では学生相談室に心理職が配置されておらず、保健管理センターが唯一メンタルヘルスの支援を担っている。早期に相談する窓口がないことが、精神障害のケースの重症化につながっていると考えられた。学生支援のためにも、今後の体制づくりは課題である。

#### 謝辞

2021年度より前川保健師が着任され、得意とされる健康相談についてセンター内連携をもつことがしばしばありました。こころとからだの両面のケアを意識することは、来談学生の心身のヘルスリテラシーを育むことになり、保健管理センターの役割に適ったものと考えています。着任早々に健康診断に加えて新型コロナワクチンの職域接種という業務を担うなか、快く連携に応じてくれたことに深く感謝の意を表します。

退職された田所医師には、もっと長く一緒にお仕事をさせていただきたかったという残念な思いもありますが、これまで数々の助言をいただき、この壮絶な2021年度を乗り切ることができました。心より感謝申し上げます。

(保健管理センター 技術補佐員 臨床心理士/公認心理師 山田仁子)

## Ⅶ. 教職員の健康診断実施状況/メンタルヘルス相談

### 令和2年度

| 検査項目   |        | 対象  | 対象者数 | 該当者数 | 受診者数 | 受診率   |
|--------|--------|-----|------|------|------|-------|
| 聴力検査   | 1000Hz | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
|        | 4000Hz | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 胸部X線検査 |        | 全職員 | 354  | 340  | 271  | 79.7% |
| 血圧     |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 貧血検査   |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 肝機能検査  |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 血中脂質検査 |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 血糖検査   |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| 尿検査    | 糖      | 全職員 | 354  | 340  | 272  | 80.0% |
|        | 蛋白     | 全職員 | 354  | 340  | 272  | 80.0% |
| 心電図検査  |        | 全職員 | 354  | 340  | 274  | 80.6% |
| VDT検査  | 1回目    | 全職員 | 346  | 346  | 269  | 77.7% |
|        | 2回目    | 全職員 | 341  | 341  | 224  | 65.7% |

### 令和3年度

| 検査項目   |        | 対象  | 対象者数 | 該当者数 | 受診者数 | 受診率   |
|--------|--------|-----|------|------|------|-------|
| 聴力検査   | 1000Hz | 全職員 | 370  | 350  | 296  | 84.6% |
|        | 4000Hz | 全職員 | 370  | 350  | 296  | 84.6% |
| 胸部X線検査 |        | 全職員 | 370  | 350  | 296  | 84.6% |
| 血圧     |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| 貧血検査   |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| 肝機能検査  |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| 血中脂質検査 |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| 血糖検査   |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| 尿検査    | 糖      | 全職員 | 370  | 350  | 295  | 84.3% |
|        | 蛋白     | 全職員 | 370  | 350  | 295  | 84.3% |
| 心電図検査  |        | 全職員 | 370  | 350  | 297  | 84.9% |
| VDT検査  | 1回目    | 全職員 | 345  | 345  | 275  | 79.7% |
|        | 2回目    | 全職員 | 342  | 342  | 216  | 63.2% |

※1 一般健康診断該当者数は、対象者数から人間ドック受診者を除いた数。

※2 R2年度人間ドック受診者14名  
令和3年度人間ドック受診者20名

※3 VDT検査は年2回実施。

#### ○教職員の健康診断・事後措置

- ・職員数は令和2年度354名、令和3年度370名である。
- ・職員の健康診断内容は、聴力、胸部X線、血圧、血液一般、肝機能、血中脂質、血糖、ペプシノーゲン検査、尿、心電図検査である。希望者については便潜血検査も実施している。また、VDT検査は事前の問診アンケートから作業区分に応じて実施している。
- ・職員の定期健康診断は外部委託で6月と12月にそれぞれ2日間、もしくは人間ドックにより実施している。VDT健診は定期健康診断と併せて年2回（6月と12月）実施している。
- ・本学の教職員に対し、定期健康診断結果に基づく事後措置を行なっている。

#### ○メンタルヘルス相談・ストレスチェック

- ・メンタルヘルスについては、相談業務のほか労働安全衛生法によるストレスチェックを総務広報課労務管理係と連携し、産業医とセンター保健師が共同実施者として結果管理や面談希望者対応等行っている。
- ・令和3年度は、室蘭市中島町にて心療内科・精神科を開業されている街の診療所院長三村政雄先生が産業医として、本学教職員の健康管理に御尽力いただいた。

# 令和2年度 研究業績

## 【著書】

1. 田所重紀：精神療法家は人の人生観にどこまで踏み込めるのか、榊原英輔、田所重紀、東畑開人、鈴木貴之 編集。『心の臨床を哲学する—Philosophy of Psychiatry & Psychology』、東京、新曜社、2020:21-39.
2. 田所重紀：パニック症と全般不安症、福井次矢、高木誠、小室一成、赤司浩一 編集、『今日の治療指針：私はこう治療している』、東京、医学書院、2021:1079-1080.

## 【論文】

1. 田所重紀：日本の「森田療法」から世界の「自然人間学」へ、日本森田療法学会雑誌、2020;31(1):9-13.
2. Kanahara N, Takase M, Sasaki T, Honma M, Fujita Y, Tadokoro S, Suzuki H, Yamanaka H, Noda S, Yanahashi S, Saiga T, Komatsu N, Simoyama T, Iyo M: The effectiveness of very slow switching to aripiprazole in schizophrenia patients with dopamine supersensitivity psychosis: a case series from an open study. Int Clin Psychopharmacol. 2020;35(6):338-344.

## 【学会発表】

1. 田所重紀、精神療法が目指す人間観を明らかにするには、第116回日本精神神経学会学術総会、web開催、2020年（シンポジスト）
2. 田所重紀、精神医学は人間の行動生態に関する医学である、第116回日本精神神経学会学術総会、web開催、2020年（シンポジスト）
3. 田所重紀、遠隔面接は大学メンタルヘルス専門職に何を問うているのか？ 第42回全国大学メンタルヘルス学会、web開催、2020年（シンポジスト）

## 【講演】

1. 田所重紀、人生の苦悩に役立つ森田療法、心の健康セミナー市民公開講座、東京、2020年
2. 田所重紀、ちょっといいかも！？森田療法、北海道森田療法研究会初心者セミナー、札幌、2020年
3. 田所重紀、「感情に素直に身をゆだねる」とはどのようなことか、関西森田の会、web開催、2021年

## 保健管理センター歴代所長

|      |    |        |                           |
|------|----|--------|---------------------------|
| 初代所長 | 教授 | 田中 豊典  | (昭和46年 4月10日～昭和56年 4月 1日) |
|      | 教授 | 荒川 卓   | (昭和56年 4月 2日～昭和56年11月 1日) |
|      | 教授 | 古屋 統   | (昭和56年11月11日～昭和62年 3月31日) |
|      | 教授 | 尾崎 昶   | (昭和62年 4月 1日～昭和62年10月16日) |
|      | 教授 | 小野 功一  | (昭和62年10月16日～平成 3年 5月16日) |
|      | 教授 | 齋藤 巖   | (平成 3年 5月16日～平成17年 3月31日) |
|      | 教授 | 板倉 賢一  | (平成17年 4月 1日～平成18年 1月31日) |
|      | 教授 | 小幡 英二  | (平成18年 2月 1日～平成20年 3月31日) |
|      | 教授 | 丸山 博   | (平成20年 4月 1日～平成21年 3月31日) |
|      | 教授 | 空閑 良壽  | (平成21年 4月 1日～平成23年 3月31日) |
|      | 教授 | 佐々木 春喜 | (平成23年 4月 1日～平成30年 3月31日) |
|      | 教授 | 溝口 光男  | (平成30年 4月 1日～令和 2年 3月31日) |
|      | 教授 | 田所 重紀  | (令和 2年 4月 1日～令和 3年 3月31日) |
|      | 教授 | 松田 瑞史  | (令和 3年 4月 1日～令和 4年 3月31日) |
|      | 教授 | 岩田 実   | (令和 4年 4月 1日～)            |



# 保健管理センター名簿

## 令和2年度

### 保健管理センター

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 所長・産業医・教授 | 田所 重紀             |
| 保健師・看護師   | 笹田 好恵             |
| カウンセラー    | 山田 仁子<br>(R2.7月~) |
| カウンセラー    | 山田 裕子             |
| 事務補佐員     | 進藤 香美             |

### 事務関係職員

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 学務課   | 課長 渡邊 秀雄          |
| 学生支援係 | 係長 利田 大輝 (~R2.7月) |
|       | 係長 清水 将志 (R2.8月~) |
|       | 魚津 武利             |
|       | 鈴木 俊祐             |

### 職員健康管理

|       |         |
|-------|---------|
| 総務広報課 | 課長 鈴木 剛 |
| 労務管理係 | 係長 青木 要 |
|       | 主任 渡邊 唯 |
|       | 長濱谷 圭汰  |

## 令和3年度

### 保健管理センター

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 所長 教授         | 松田 瑞史                  |
| 保健師・看護師       | 前川 良江                  |
| カウンセラー        | 山田 仁子                  |
| カウンセラー        | 山田 裕子<br>(~R3.9月)      |
| 教授・カウンセラー(臨時) | 前田 潤<br>(R3.11月~R4.3月) |
| 事務補佐員         | 進藤 香美                  |

### 事務関係職員

|       |          |
|-------|----------|
| 学務課   | 課長 渡邊 秀雄 |
| 学生支援係 | 係長 清水 将志 |
|       | 魚津 武利    |
|       | 石田 初     |

### 職員健康管理

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 産業医   | 三村 政雄<br>(心療内科・精神科 街の診療所 院長) |
| 総務広報課 | 課長 鈴木 剛                      |
| 労務管理係 | 係長 青木 要                      |
|       | 主任 渡邊 唯                      |
|       | 小川 智也                        |

# 室蘭工業大学保健管理センター規則

平成 16 年 4 月 1 日  
室工大規則第 105 号

(趣旨)

第 1 条 この規則は、室蘭工業大学保健管理センター（以下「センター」という。）の組織及び運営に関し、必要な事項を定めるものとする。

(目的)

第 2 条 センターは、室蘭工業大学における保健管理に関する専門的業務を行い、もって学生及び職員の健康の保持増進並びに疾病の予防及び早期発見に努めることを目的とする。

(業務)

第 3 条 センターは、次の業務を行う。

- (1) 定期及び臨時の健康診断並びに事後措置等健康の保持増進に関する必要な業務
- (2) 健康の相談及び健康指導並びに精神衛生に関する指導助言
- (3) 学内の環境衛生及び伝染病の予防に関する指導援助
- (4) 保健計画の企画・立案
- (5) 保健管理の充実、向上のための調査、研究
- (6) その他保健管理に関する専門的業務

(職員)

第 4 条 センターに、次の職員を置く。

- (1) 所長
- (2) 専任教員
- (3) 技術職員
- (4) 事務職員

2 所長は、センターの業務を総括する。

3 所長に関し必要な事項は、別に定める。

4 専任教員及びその他の職員は、所長の命を受けて、それぞれ専門的業務を行う。

(センターの事務)

第 5 条 センターに関する事務は、学務課で行う。

(雑則)

第 6 条 この規則に定めるもののほか、センターに関し必要な事項は、別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この規則は、平成 16 年 4 月 1 日から施行する。

(センターの事務)

2 センターに関する事務は、学務課で行う。

附 則（平成 17 年度室工大規則第 50 号）

この規則は、平成 18 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 28 年度室工大規則第 91 号）

この規則は、平成 28 年 7 月 1 日から施行する。

## 編集後記

保健管理センター勤務 4 年目となりましたが、新たに学ぶことがたくさんで日々勉強だなと感じております。令和 3 年度からは前川保健師を迎えてとても心強く新たなセンターで活動しました。ただ、例年とは異なり医師不在の体制でしたので怒涛の日々で過ぎた 1 年のように感じました。前センター長の田所医師、笹田保健師、山田心理師にはたくさんご指導いただき大変お世話になりました。また岩田センター長をはじめ、前川保健師、カウンセラーの方、関係者職員の皆様にもご指導、お力添えいただき感謝申し上げます。精一杯努めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

進 藤

今回初めて年報を作成しました。対象年度である令和 2,3 年度は新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受け、私たちの生活様式そして学生さんの大学生活も大きく変化せざるを得ない状況になりました。このような状況下において年報を通しどのようなことを伝えていくかを考え、いわゆるコロナ禍である 2 年間とコロナ前の状況を比較できるように表示の仕方などリニューアルいたしました。

令和 3 年入職 1 年目は、仕事を覚えることに加えて、目まぐるしい日々の 1 年間でした。前センター長である田所先生とはお電話で話す機会があり、温かい言葉をかけていただきました。また、医師が不在の中センターのスタッフが困らないように対応マニュアルを残して下さっておりました。前任看護師の笹田さんには退職後にもかかわらず看護業務を指導していただきました。前々任看護師の上村さんには救護指導や臨時看護業務をしていただきました。学務課をはじめ本学の皆さん、そして私の隣のデスクに座る進藤さんには何時も助けていただきました。また、臨床心理士の山田さんには多分なるご指導をいただきました。この場を借りて皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

令和 4 年 4 月より、岩田センター長とカウンセラー 3 名を迎え新体制で活動しております。これからも保健管理センタースタッフ一同どうぞよろしくお願いいたします。

前 川



室蘭工業大学保健管理センター年報 第36号

令和2年度/令和3年度

発行年月 令和5年3月  
発行・編集 室蘭工業大学保健管理センター  
〒050-8585 室蘭市水元町27番1号  
TEL 0143-46-5855  
FAX 0143-46-5850  
HP <https://u.muroran-it.ac.jp/medic/>  
e-mail [hac@mmm.muroran-it.ac.jp](mailto:hac@mmm.muroran-it.ac.jp)