

# かぜ症状や感染症の症状がある時

発熱（目安として37.0℃以上）  
せき、のどの痛み、鼻水、  
だるさ、頭痛、筋肉痛、関節痛 など

**外部医療機関を受診するか**  
**\*保健管理センターに相談する**

## 外部医療機関を受診する

- ・かかりつけ病院に電話相談後受診する
- ・大学近郊に受診できる病院もあります  
電話予約後受診してください  
→柳川内科医院/高砂町 0143-44-1155  
野尻内科クリニック/宮の森町  
0143-41-1551

医師の指示に従い治療を  
受け、療養してください

## \*保健管理センターに 相談する場合

- ・登校後であっても、**必ず電話で相談**  
**してください**
- ・いつから、どのような症状があり  
現在はどうなっているのか、症状出現  
時からの経過を確認します
- ・身体がいつもと違う状態の時は、  
必ず体温測定をしてください

**※体温計を持っていない場合は  
必ず用意してください**

保健管理センターでは症状を電話で確認後  
当センターで診療可能か、外部医療機関を  
受診していただくか判断してお伝えします

\*学生の場合 **保健管理センターにて診療**  
出席停止期間

- 新型コロナウイルス感染症  
「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を基準とする。
- インフルエンザ  
「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」を基準とする。
- その他学校感染症法  
医師の指示に従ってください。

室蘭工業大学保健管理センター 電話0143-46-5855

\*教職員の場合は、原則、外部医療機関を受診してください。

外部医療機関紹介