

保健管理センター利用案内

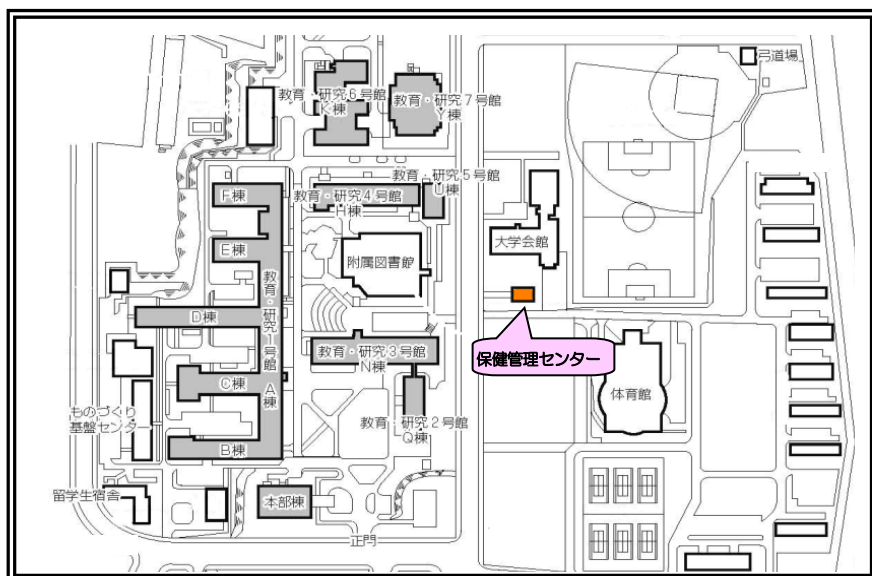
開館時間 9:00~12:00 13:00~17:00
(12:00~13:00については緊急時対応いたします)

休館日 土・日・祝日・大学休業日

連絡先 TEL 0143-46-5855
FAX 0143-46-5850
e-mail hac@muroran-it.ac.jp
住所 050-8585 室蘭市水元町27番1号

センター所長 岩田 実
臨床心理士 看護師 事務員

案内図



保健管理センター しおり

令和6年度 2024年



保健管理センターは、皆さんの健康の保持・増進、
病気の予防や早期発見を目的に設置されています。

皆さんの”健康で快適な”学生生活をサポートします。



室蘭工業大学保健管理センター

<https://u.muroran-it.ac.jp/medic/index.html>

業務内容

1) 診療

当センターでは、体調不良やケガなどに対して、専任医師による診療や応急手当の初期診療・治療を受けられます。医師の専門性、検査機器等の設備や薬剤等の制約により、外部専門医療機関の受診・加療が適している状況の場合は、外部の医療機関を紹介・案内いたします。紹介状の作成も可能です。尚、受診病院によっては当センターにて予約まで対応可能です。

急を要しない診察は16:30までに受付をしてください。緊急時は開館時間内に来所してください。医師休診日は看護師が対応します。

2) 健康相談

減量したい、禁煙したい、飲酒習慣、女性の健康、自分が罹っている病気のこと、悩んでいる症状のほか、自己健康管理について相談を承ります。

急を要しない健康相談は16:00までに受付をしてください。医師または看護師が対応します。お気軽にご相談ください。

3) カウンセリング

保健管理センターには、公認心理師/臨床心理士がおり、対話により問題の解決や自己理解を深めるための支援をします。相談内容については秘密が守られるので安心して相談してください。「新しい環境に不安を抱えている」

「やる気がおきない」「大学に行けない」「人間関係・コミュニケーションがうまくいかない」のほか大学生活において困っていることなど、気になることがあればカウンセリングを利用してください。カウンセリングは1回で終わる場合もありますし、問題解決に向けて継続する場合もあります。より適した相談機関や医療機関がある場合は、ご紹介または情報提供をします。

4) 測定機器等の利用・物品の貸出

本学学生の自己健康管理の支援を目的として、保健管理センターにある測定機器を自由に利用できます。健康に関する資料も揃えております。
利用可能機器：自動体組成計(身長体重計)・血圧計・視力計・握力計

また、必要時に車椅子・松葉杖・アイスバッグ・血圧計・体重計等を貸し出すことができます。

4月22日から「定期健康診断」を行います。
全員必ず受診してください。

5) 定期健康診断

学校保健安全法に基づき行うもので、本学学生は全員が受診対象です。
新入生は内科検診・胸部X線撮影・身体測定・血圧測定・尿検査を実施いたします。自分の健康状態を知るために定期健康診断は必ず受けて下さい。

【今年度の定期健康診断は「4月22日(月)～4月26日(金)」です】

大学会館にて実施いたします。尿検査については、検査容器を事前配布しております。4月3日以降、保健管理センター入口に用意しておりますので、各自取りに来てください。尚、尿検査容器は健診受診日に提出していただきます。定期健康診断の最新情報については、キャンパススクエアにてご案内するほか、保健管理センターのホームページにも掲載いたします。

6) 特別健康診断・臨時健康診断

放射線物質の使用者など特殊な実験を行う学生に対して実施しています。体育系サークルなどに所属する学生の各種大会出場時やアルバイト申請時など必要がある時、臨時に健康診断を受けることが出来ます。

7) 健康診断証明書の発行

定期健康診断の結果に基づき、就職・進学・奨学金・実習等に必要な健康診断証明書を発行しています。発行のためには、原則発行する年度内の定期健康診断を受診している必要があります。未受診の場合はご相談ください。

8) 調査・研究

学生の皆さんの保健管理の向上のために、各種調査・研究を行います。

9) その他

・体温計は必ず自宅に常備してください。