

新型コロナウイルス感染症 体調異変時対応(学生版)

少しでも体調の異変があったら

咳、のどの痛み、鼻水
発熱、だるさ、頭痛
筋肉痛・関節痛など



判断に迷った時は
電話相談してください

- ・本学保健管理センター
0143-46-5855
- ・北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター
0120-501-507(24時間)

検査を受ける

新型コロナウイルス感染の有無を調べる

病院受診による検査・診療

重症化リスクの高い方や症状が重い方

(基礎疾患を有する方・高齢者・妊婦等)

自身での抗原検査キットによる検査

国が認証した検査キットを必ず使用する

(体外診断用医薬品・第1類医薬品)

陽性(+)

医師の指示に
従い治療を受け、
#出席停止期間、
*自宅療養くだ
さい。

陰性(-)

医師の指示に
従い治療を受け、
自宅療養も検討
してください。

自己検査 = 陽性(+)

症状の程度に関わ
らず、病院受診を
して確定診断と治
療を受ける事。

自己検査 = 陰性(-)

症状の程度に関わら
ず、本学保健管理セ
ンターに電話相談を
する事。

#学生の出席停止期間：新型コロナウイルス感染症への感染が確認された学生

「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで」を基準とする。

*厚生労働省が推奨している自宅療養等の対応方法

- ・発症日を0日目として5日間は外出を控えること
- ・発症後5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ること
- ・発症後10日間が経過するまでは、不織布マスクを着用すること

新型コロナウイルス感染症 体調異変時対応(教職員版)

少しでも体調の異変があったら

咳、のどの痛み、鼻水
発熱、だるさ、頭痛
筋肉痛・関節痛など



判断に迷った時は
電話相談してください

- ・本学保健管理センター
0143-46-5855
- ・北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター
0120-501-507(24時間)

検査を受ける

新型コロナウイルス感染の有無を調べる

病院受診による検査・診療

重症化リスクの高い方や症状が重い方
(基礎疾患を有する方・高齢者・妊婦等)

自身での抗原検査キットによる検査

国が認証した検査キットを必ず使用する
(体外診断用医薬品・第1類医薬品)

陽性(+)

医師の指示に従い治療を受け、
※以下を参考に自宅療養も検討してください。

陰性(-)

医師の指示に従い治療を受け、
自宅療養も検討してください。

自己検査 = 陽性(+)

症状が強い場合は病院受診、症状の程度に関わらず、
※以下を参考に自宅療養を検討。

自己検査 = 陰性(-)

症状が強い場合は病院受診、自宅療養を検討。

※厚生労働省が推奨している自宅療養等の対応方法

- ・発症日を0日目として5日間は外出を控えること
- ・発症後5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ること
- ・発症後10日間が経過するまでは、不織布マスクを着用すること